



**عنوان:**

**مفهوم سازی، ساخت و رواسازی ابزار سنجش کیفیت زندگی مرتبط با سلامت**

**در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی: رویکرد ترکیبی**

دکتر هایده هاشم زاده، دکتر مهدی مشکی، دکتر عبدالجواد خواجوی

1398

## کاربرد پژوهش:

- روش‌شناسی پیچیده و به کارگیری روش‌های مختلف کمی و کیفی در مطالعه حاضر می‌تواند یک راهنمای عملی برای دانشجویان در مقاطع مختلف تحصیلات تکمیلی جهت استفاده از روش‌های تلفیقی باشد.
- پژوهشگران علاقمند می‌توانند از مسیر این مطالعه بعنوان بنیانی برای پژوهش‌های آینده استفاده کرده و مطالعه حاضر را با متدولوژی مشابه در سایر بیماری‌های مزمن و شایع منجمله سرطان، دیابت، مولتیپل اسکلروزیس، آرتریت روماتوئید و بیماری مزمن انسدادی ریه ارایه کنند و تفاوت‌های احتمالی در ساختار ادراک در گروه‌های مختلف و تکرار پذیری یافته‌ها را بررسی نمایند.
- همچنین پژوهشگران علاقمند به رویکرد کیفی در پژوهش می‌توانند با بررسی روایت‌های بیماران از کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، به شناخت عمیق‌تری دست یابند.
- سنجش کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، منجر به تعیین اثر بخشی درمان‌های متفاوت و ارزیابی کارآزمایی‌های بالینی، سیاست‌گذاری در زمینه خدمات سلامت و بهبود رابطه اعضای تیم سلامت با بیمار می‌گردد.

- سنجش کیفیت زندگی مرتبط با سلامت به عنوان پیامدی از سطح سلامت در حوزه علوم بهداشتی کاربرد گسترده‌ای داشته و عاملی کلیدی در ارزیابی درمان می‌باشد.

- ارزیابی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، هدف نهایی کارآزمایی‌های دارویی و غیر دارویی است و همچنین عامل پیش‌بینی کننده برای پیامدهای نارسایی قلبی به حساب می‌آید.

### پیشنهادات برای پژوهش‌های آتی

- با توجه به افزایش شیوع نارسایی قلبی و لزوم بکارگیری رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و همچنین عدم وجود برنامه خاص خودمدیریتی پس از ترخیص بیماران، جا دارد تا مطالعه‌ای با هدف تعیین تاثیرآموزش خود مدیریتی بر رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی انجام شود.

- با توجه به شواهد فراوان مبنی بر وجود رابطه بین سبک زندگی و ابتلا به بیماری‌های قلبی، ضرورت تاکید بر تعدیل سبک زندگی به عنوان عامل مهمی در تعیین پیش آگهی و عوارض این بیماری کاملاً قابل توجه است. لذا تحقیقات آتی مبنی بر ارزیابی رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت و سبک زندگی سالم در افراد سالم و مبتلایان به نارسایی قلبی مفید بنظر می‌رسد.

- نتایج مطالعات مختلف نشان داده‌اند که سطح پایین سواد سلامت تاثیر قابل توجهی بر رفتار بیماران و پیامدهای سلامت داشته است. لذا جا دارد که در مطالعات بعدی به ارزیابی سواد سلامت بخصوص در نارسایی قلبی پرداخته شود.

- با توجه به اهمیت درک اثرات مثبت نارسایی قلبی بر سلامت روان، توصیه می‌شود در مطالعات آتی به ارزیابی این نوع از اثرات در نارسایی قلبی پرداخته شود.

- پیشنهاد می‌گردد پژوهشگران علاقمند در مطالعات آتی به ارزیابی اثرات مثبت بیماری و رشد متعاقب تروما در نارسایی قلبی بپردازند.

- کیفیت زندگی مبتلایان به نارسایی قلبی در چندین حیطة دچار اختلال می‌گردد، لیکن آسیب‌پذیرترین حیطة‌ها، حیطة عملکردی و وضعیت روانی بیماران می‌باشد. از جهت اهمیت انجام بازتوانی قلبی در نارسایی قلبی و اثر مثبت آن بر ظرفیت عملکردی، سلامت روان و ارتقاء سلامت، انجام مطالعاتی در زمینه کشف عوامل بازدارنده نسبت به انجام بازتوانی قلبی در نارسایی قلبی امری ضروری بنظر می‌رسد.

- پیشنهاد می‌شود مطالعاتی در زمینه اقتصاد سلامت و سیاست‌گذاری سلامت در بیماری‌های قلبی بویژه نارسایی قلبی در جهت افزایش امنیت مالی و عدم پرداخت از جیب مبتلایان که مجبور به تهیه داروهای گران، خرید آی سی دی<sup>۱</sup> و بستری شدن‌های مکرر در بیمارستان هستند صورت پذیرد.

---

<sup>1</sup>- Implantable cardioverter defibrillator (ICD)