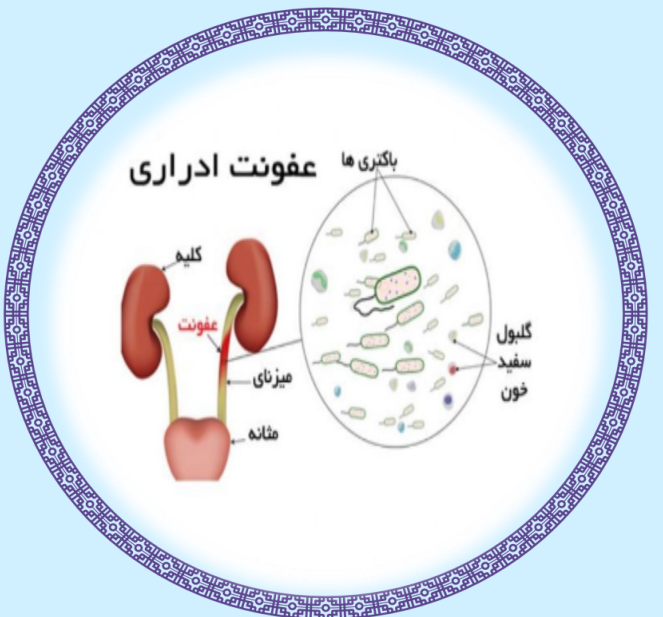




Bohlool Hospital

عفونت ادراری در کودکان

ویژه والدین



کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۲

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به

اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

- ◀ عدم بهبود علائم یا تشدید آن پس از ۲ روز درمان
- ◀ بروز علائم جدید و اضافه شدن به علائم قبلی
- ◀ تکرار ادرار، سوزش ادرار، بی اختیاری ادرار، زور زدن هنگام ادرار، بوی بد ادرار
- ◀ بروز ضعف و بی حالی، تهوع، استفراغ
- ◀ کاهش حجم ادراری
- ◀ در کودکان زیر یک سال توقف رشد کودک
- ◀ درد شدید پهلوها و کمر
- ◀ بروز یا تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس از ۲ روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک
- ◀ عدم توانایی خوردن یا نوشیدن
- ◀ - عدم بهبودی کامل پس از ۲ هفته
- ◀ بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه ی حساسیت به آنتی بیوتیک باشد.

جهت دسترسی به محتوای فایل و فیلم آموزشی می توانید بارکدهای

زیر را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.



◀ به کودک خود آموزش دهید که ادرارش را نگه ندارد و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه ی خود را به طور کامل تخلیه کند.

◀ پس از دفع ادرار و مدفوع، ناحیه ی تناسلی را از جلو به سمت عقب بشویید تا آلودگی مدفوعی به مجرای ادرار منتقل نشود (در دختران).

◀ پسرها هر چه سریعتر در سنین شیرخواری ختنه شوند.

◀ در وان حاوی کف زیاد برای مدت طولانی ننشینند.

◀ لباس زیر کاملاً نخی بپوشد و لباس زیر تنگ و چسبان نپوشد.

◀ از پوشیدن شلوارهای تنگ و به مدت طولانی و یا هنگام استراحت به کودک خودداری کنید.

◀ رژیم غذایی خود را به شکلی تنظیم کنید که از بروز یبوست جلوگیری کند، یبوست مزمن با ایجاد فشار باعث تخلیه ی ناکامل مثانه می شود.

نکته مهم در مورد درمان عفونت ادراری در کودکان آن است که وقتی درمان به پایان رسید حتماً باید پیگیریهای لازم انجام شود تا علت اصلی عفونت ادراری روشن شود.

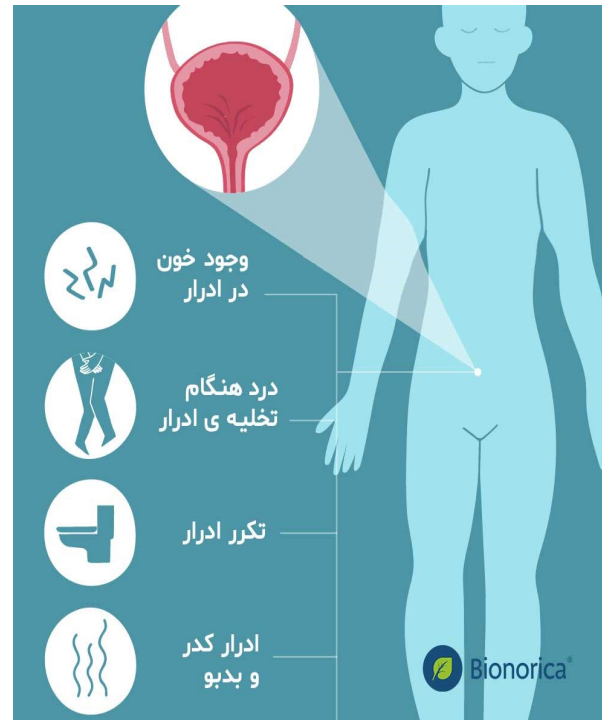
عفونت ادراری یکی از شایعترین بیماریها و شکایات مراجعه کنندگان به بیمارستان است.

علائم ابتلا به عفونت ادراری :

- درد و سوزش هنگام ادرار کردن
- تکرر ادرار
- احساس فوریت در دفع ادرار
- احساس باقی ماندن ادرار در مثانه پس از تخلیه ی ادرار
- قطره قطره ادرار کردن
- بی اختیاری ادرار
- شب ادراری
- کدر و غیر شفاف شدن یا تغییر رنگ و بد بو شدن ادرار
- خون در ادرار
- احساس سنگینی و فشار در لگن و پایین شکم
- درد کمر و پهلو و کشاله ی ران
- خارش ناحیه ی تناسلی
- تب (از تب خفیف تا تب و لرز شدید می تواند متغیر باشد)
- تهوع و استفراغ
- اسهال
- بی اشتها
- احساس ضعف و خستگی

تشخیص :

تشخیص عفونت ادراری معمولا بر اساس شرح حال، وجود علائم، معاینات بالینی، وجود عوامل خطر و سابقه ی قبلی ابتلا به عفونت ادراری است .



ممکن است پزشک برای تایید تشخیص و رد کردن سایر بیماری ها آزمایش ادرار درخواست کند.

روند بهبودی :

معمولا علائم ۱-۲ روز بعد از آغاز درمان شروع به کاهش و بهبود می کنند .

مراقبت در منزل :

کودک شما در منزل می بایست :

- آب زیاد بنوشد، چون جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروبها از داخل مجاری ادراری می شود .
- استراحت کافی داشته باشد تا بدنش قدرت کافی برای مبارزه با میکروبها را داشته باشد .
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقا در زمان معین مصرف کنید و حتما دوره ی درمان را تا پایان کامل کنید، این زمان معمولا ۳-۷ روز است ولی در مورد عفونت های شدید که کلیه ها را درگیر می کند، ۱۰ - ۱۴ روز ادامه می یابد .
- مصرف غلط آنتی بیوتیکها باعث مقاوم شدن میکروبها، باقی ماندن میکروبها و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می شود .
- از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و پرادویه و نوشیدنی های گازدار (مثل نوشابه) خودداری کنید .
- به کودک میوه ها و آبمیوه های ترش و حاوی ویتامین ث مثل مرکبات و آب پرتقال بیشتر بدهید.
- میوه ها و آبمیوه های ترش مثل مرکبات، لیمو ترش با اسیدی کردن ادرار می توانند شانس بروز عفونت را کاهش دهند.
- کیسه ی آب گرم یا حوله ی گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها می شود .