

راهنمای بخش نوزادان NICU ویژه همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش NICU

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

مراجعات و مراقبت های بعد از ترخیص:

تاریخ مراجعه بعدی و مراقبت های لازم در زمان ترخیص توسط پزشک معالج در برگ خلاصه پرونده درج می گردد و در برگ آموزش ترخیص توسط پرستار مسوول یادداشت و یکبرگ تحویل بیمار می گردد که لازم است بدقت رعایت گردد.

دسترسی به سایت بیمارستان و استفاده از مطالب آموزشی:

Www.bohlool.gmu.ac.ir

آموزش سلامت

شماره تلفن مستقیم بیمارستان: ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳

ایستگاه پرستاری: ۱۱۶۳-۱۱۶۰

اتاق استراحت مادران: ۱۱۶۸

آرامش، سلامت و رضایت شما عزیزان بالاترین هدف ماست.

ما را در رسیدن به این هدف یاری فرمائید.



جهت دسترسی به محتوای آموزشی

بارکد را با تلفن همراه خود اسکن

نمایید.

زمان ملاقات و مقررات مربوط به تردد بیماران و همراهیان:

حضور مادر بربالین نوزاد تمام وقت بلامانع می باشد و پدران در زمان ملاقات ساعت ۴-۳ عصر

مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (مراقبت کانگورویی)

مراقبت آغوشی نوعی روش مراقبت آسان و علمی و عاطفی در مراقبت از نوزادان به ویژه نوزادان نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست و مداوم در آغوش پدر یا مادر نگهداری می شود و در حقیقت موثر ترین کاری است که شما می توانید برای ارتقای سلامتی و تکامل مغزی روانی و رشد جسمانی نوزادتان انجام دهید.

مراقبت آغوشی مادرانه چه فوایدی برای نوزاد نارس شما دارد؟

امکان ابقای بیشتر و وزن گیری بهتر و سریعتر، بهبود تکامل عصبی روانی و اجتماعی و آرامش و خشنودی نوزادتان، خواب عمیق تر و طولانی تر و تنظیم دمای بدن، طولانی شدن زمان هوشیاری نوزاد و کاهش زمان بستری نوزاد در بیمارستان، کاهش مرگ و میر نوزاد نارس



به بیمارستان علامه بهلول خوش آمدید

راهنمای دسترسی به بخش NICU

بخش مراقبتهای ویژه نوزادان در طبقه دوم بلوک ب واقع شده است .

مشخصات فیزیکی بخش

قسمت اصلی بخش شامل سالن در برگیرنده ۱۱ تخت NICU و یک اتاق ایزوله دارای یک تخت و همچنین اتاق پزشک و اتاق پرسنل و انباری می باشد.

معرفی خدمات ارائه شده در بخش

کلیه نوزادان که نیاز به خدمات ویژه درمانی دارند در این بخش بستری می شوند .

این بیماریها عبارتند از:

مشکلات هنگام تولد مانند مشکل تنفسی - زردی شدید
منجر به تعویض خون - عفونتهای نوزادی - تشنج -

نوزادانی که نیاز به تهویه مصنوعی دارند.

نوزادان نارس

نحوه استفاده از خدمات ارائه شده جهت مراجعین :

بیماران به ۴ صورت مراجعه می کنند

- ۱- از اورژانس
- ۲- از بخش مامایی و جراحی زنان
- ۳- از مطب پزشکان
- ۴- از اتاق عمل و زایشگاه

مادران عزیز جهت رفاه حال نوزادتان رعایت نکات زیر

الزامی میباشد:

- با توجه به زیان بار بودن امواج موبایل برای دلبندتان و همچنین اختلال در کار دستگاه های مراقبتی حتما از آوردن گوشی همراه به بخش خودداری نمایید.

- جهت کنترل عفونت از آوردن هر گونه وسیله به جز پوشک و دستمال کاغذی و دستمال مرطوب خودداری نمایید.

- با توجه به حساسیت بخش و اهتمام پرسنل برای سلامت فرزند دلبند شما و همچنین کنترل عفونت تنها حضور مادر (تمام وقت) و پدر (فقط در ساعت ملاقات) امکان پذیراست .از پذیرفتن سایر اشخاص جدا معذوریم.

- قبل از ورود به بخش حتما شستشوی دستها را طبق راهنمای نصب شده در قسمت ورودی بخش انجام دهید زیرا نوزاد نارس در معرض عفونت بیشتری قرار دارد.

- لطفا والدین قبل از ورود به بخش گان بپوشند.

- اتاقی برای استراحت و اقامت مادران در راهروی انتظار در نزدیکترین فاصله به بخش در نظر گرفته شده است از مادران تقاضا میشود در رعایت بهداشت و نظم اتاق مربوطه توجه لازم را داشته باشند.

در اتاق استراحت مادر کمد؛ ملافه و پتو برای هر مادر در نظر گرفته شده که در بدو پذیرش تحویل مادر میگردد و در هنگام ترخیص توسط مادر به بخش تحویل میشود.

- شیر دوش برقی جهت استفاده ی مادران موجود می باشد که لطفا پس از هر بار استفاده شستشوی شیشه ها انجام شود.

- از آنجا که تغذیه ی نوزاد فقط با شیر مادر انجام میشود لذا از مادران تقاضا میشود طبق آموزشی که توسط پرسنل بخش داده میشود و همچنین طبق مطالب و پمفلت های موجود در اتاق مادران؛ شیر خود را جمع آوری و ذخیره کنند تا در صورت نیاز از شیر مادر برای نوزاد استفاده گردد.

جهت کمک به بهبود هرچه سریعتر نوزادان نارس مراقبت آغوشی توسط مادر طبق صلاح دید پزشک و با هماهنگی و نظارت پرسنل بخش انجام گردد.

- هر نوزاد در هر شیفت پرستار مخصوص خود را دارد و در صورت نیاز از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

زمان سرو غذا:

زمان توزیع صبحانه بین ساعت ۷ تا ۷.۵ صبح - زمان توزیع ناهار بین ساعت ۱۲ تا ۱۲.۵ - زمان توزیع شام بین ۷ تا ۷.۵ شب

همراهیان محترم پس از اتمام ساعت توزیع غذا داخل بخشها میتوانند نسبت به تهیه ژتون غذا اقدام نمایند .

توزیع آب جوش از اتاق آبدارخانه بخش اطفال یا مامایی انجام می شود .

زمان ویزیت بیماران

زمان ویزیت متخصصین این بخش در شیفت صبح از ساعت ۱۰-۸ می باشد