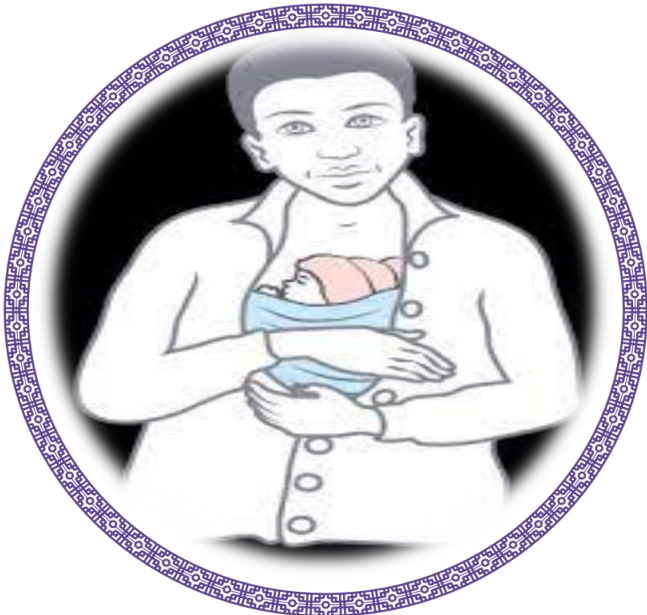


مراقبت کانگوروی

ویژه مادران



کارگروه آموزش به بیمار بخش NICU

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohloul.gmu.ac.ir

نکات قابل توجه

← بیماری های شدید و عفونت های بیمارستانی دربین نوزادانی که مراقبت مادرانه آغوشی دریافت میکنند، کمتر است.

← وزن گیری روزانه نوزاد در این روش مراقبتی بیشتر است و کنترل حرارتی موثری برای نوزاد فراهم می کند در نتیجه خطر افت درجه حرارت در نوزاد کمتر است.

← تاثیر مثبتی بر تغذیه با شیر مادر دارد.

← فشار روحی مادران کمتر است و اعتماد به نفس مادر را در مراقبت از فرزندش افزایش می یابد.

← قطع تنفس و سیاه شدن که در نوزادان نارس به وفور دیده می شود؛ با این روش کاهش می یابد.



جهت دریافت محتوای

فایل، بارکد روبرو را با تلفن

همراهتان اسکن نمایید.

برونر سوذارث — <https://www.mayoclinic.org>

شماره تلفن بیمارستان: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳

ایستگاه پرستاری: ۱۱۶۳-۱۱۶۰

اتاق استراحت مادران: ۱۱۶۸

در زایمانهای زودرس مادر احساس گناه و هیجان میکند و مستعد افسردگی بعد از زایمان می باشد که روش مراقبت مادرانه آغوشی آن را کاهش می دهد.

گرفتن بچه در تماس با قفسه سینه مادر به او کمک میکند که بتواند ادامه سن حاملگی فرزندش را کامل کند و امکان مراقبت بهتری به او بدهد. حمل بچه در مراقبت مادرانه آغوشی به این مفهوم است که مادر قادر است زودتر حرکت کند و هر چه سریعتر از بیمارستان ترخیص شود و به زندگی عادی خود برگردد.



مراقبت مادرانه آغوشی چیست و چرا اهمیت دارد؟

مراقبت مادرانه آغوشی نوعی مراقبت از نوزادان نارس است که در آن نوزاد در تماس پوستی طولانی با مادر قرار می گیرد. این روش قابل استفاده، آسان و موثر برای ارتقای سلامتی و بهداشت نوزادان نارس می باشد و همچنین کمک می کند تا نوزاد مورد نظر به سطح نوزادان رسیده برسد.

این روش شامل قسمت‌های زیر می‌باشد:

- ۱) تماس پوست نوزاد با پوست مادر
- ۲) تغذیه انحصاری با شیر مادر
- ۳) حمایت از ارتباط عاطفی نوزاد و مادر



روش قرار دادن نوزاد

نوزاد را در وسط سینه مادر و در حالت عمودی به صورت سینه به سینه قرار دهید و او را با یک پیش‌بند محکم ببندید.

سر را به یک طرف برگردانید و گردن را در وضعیت کمی کشیده به عقب نگه دارید. قسمت فوقانی پیش‌بند درست زیر گردن نوزاد است.

باید رانها خم شده و در یک حالت قورباغه ای قرار گیرد. بازوها نیز خم شده باشد. لباس نوزاد باید جلو باز باشد که تماس پوست جلوی تنه نوزاد با جلوی سینه مادر برقرار گردد.

برای حفظ درجه حرارت، سر نوزاد بایستی به وسیله کلاه پوشیده شود.

در زایمان های چند قلویی پدر و یا دیگر افراد فامیل می توانند برای انجام این روش در کنار مادر قرار گیرند.



تماس پوست به پوست به مادر کمک می کند که بلافاصله با فرزندش ارتباط عاطفی برقرار می کند و همچنین ترشح اکسی توسین باعث آرامش مادر و کمک به شروع تولید شیر مادر می شود.

شیردهی باعث آزاد شدن هورمون هایی می شود که با انقباض رحم باعث کاهش خونریزی مادر در موقع زایمان می شود.

به مادر و نوزاد کمک می کند که در یک ریتم خواب و بیداری با یکدیگر قرار گیرند. بطوری که مادر خواب بیشتری میکند.

این روش به گونه ای می باشد که مادر در حالی که فرزندش را به سینه حمل میکند و دستهایش هم از آزادی کامل برخوردار میباشد و می تواند به راحتی کارهای روزمره اش را انجام دهد.

