



Bohlool Hospital

## سندرم زجر تنفسی نوزاد

گروه هدف: همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش NICU

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

### \*\*\*مادر گرامی\*\*\*

- به توصیه ها و مراقبت های بعد از درمان توجه کافی نمایید.
- کودک را در آغوش بگیرید تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود.
- در منزل محیطی آرام و راحت با حداقل تنش برای نوزاد فراهم کنید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید .
- در زمان معین به پزشک مراجعه کنید.
- کلیه نوزادانی که سندرم زجر تنفسی دارند مانند کودکان سالم و طبیعی رشد می کنند. ممکن است ابتدا به بیماریهای آلرژیک در این کودکان بیشتر باشد.
- در صورت علائمی مانند کیبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره‌های بینی، ناله، فرورفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ به پزشک مراجعه کنید.

شماره تلفن مستقیم بیمارستان: ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳

ایستگاه پرستاری: ۱۱۶۳-۱۱۶۰

اتاق استراحت مادران: ۱۱۶۸

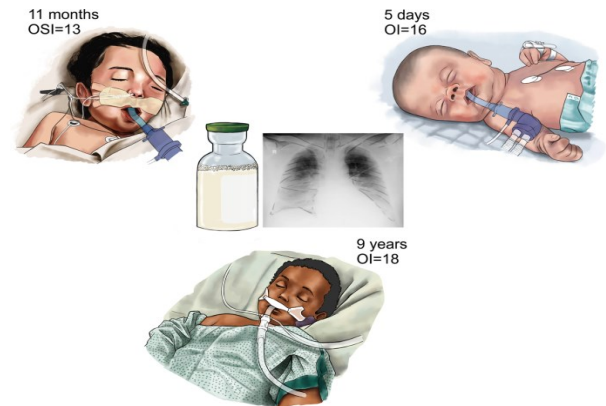


جهت دسترسی به محتوای فایل بارکد

را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.

### درمان بیماری

- بستری کردن نوزاد
- بازکردن راه های هوایی و ساکشن ترشحات دهان و حلق
- اکسیژن تراپی
- قطع شیردهی به طور موقت
- تزریق داروی سورفاکتانت مصنوعی در صورت نیاز به داخل ریه نوزاد (ماده استخراج شده از ریه حیوانات که شبیه سورفاکتانت عمل می کنند) که باعث پیش گیری یا بهبود سندرم دیسترس تنفسی می شود.
- در صورت لزوم استفاده و برقراری سیستم تنفسی حمایتی
- تجویز آنتی بیوتیک



- در طول دوره بستری صبور باشید

## علائم بیماری

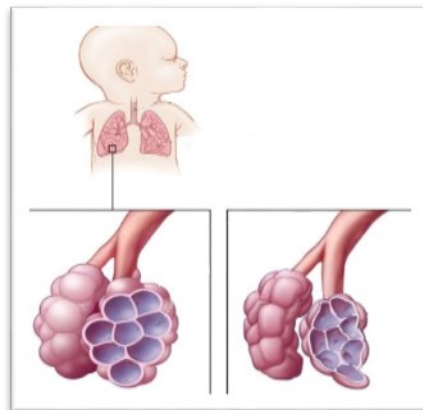
معمولا به مدت کوتاهی پس از تولد ظاهر شده و بطور پیشرونده شدیدتر می شود ، شامل:

- تنفس سریع
- ناله حین تنفس
- لرزش پره های بینی
- سیانوز (سیاه بودن پوست و غشاهای مخاطی دهان و لب)



## علت بیماری

زجر تنفسی به علت کمبود ماده ای به نام سورفاکتانت ریوی ( که بطور طبیعی در ریه های رسیده وجود دارد) ایجاد می شود.



این ماده کششی سطح داخلی کیسه های هوایی را کاهش می دهد و باعث می شود که کیسه های هوایی به راحتی پر از هوا شوند و به عبارتی باعث راحتی تنفس در نوزاد می شود با افزایش سن حاملگی مادر این ماده در ریه جنین افزایش پیدا می کند. خطر پیدایش این سندرم در نوزادان نارس، نوزادان مادر دیابتی، حاملگی چند قلوئی و استرس حین زایمان دیده می شود .

## سندرم زجر تنفسی چیست ؟

مشکلات تنفسی از شایع ترین علل منجر به بستری نوزاد در بخش مراقبت های ویژه نوزادان می باشد. سندرم زجر تنفسی ده درصد از کل نوزادان نارس را مبتلا می کند.



سندرم زجر تنفسی یک اختلال ریوی است که بطور عمده نوزادان نارس را مبتلا کرده، باعث ایجاد مشکلات تنفسی در چند ساعت اول تولد می شود و در نوزادان سر موعد نادر است.

این بیماری ممکن است تا دو روز بعد تولد بهبود یابد و یا چهار روز بعد تولد بدتر شود.