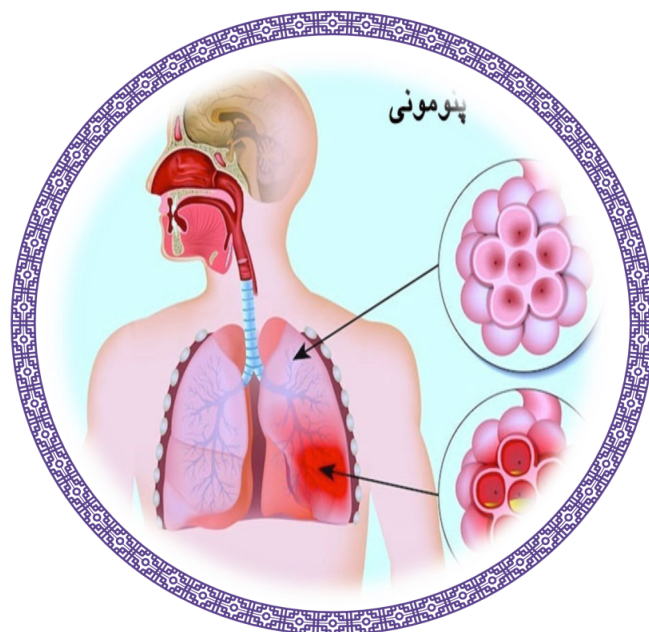




Bohlool Hospital

عفونت ریه در کودکان



بخش اطفال

واحد آموزش سلامت — بازنگری دوم

◀ هیچگاه سر خود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.

◀ کودکانی که مبتلا به این بیماری شده اند حتی پس از بهبودی نیز ریه های حساس تر نسبت به دیگران داشته و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنید : مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شو، عطر گلها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ... از مواردی است که همواره باید رعایت کنید.

◀ در اول پاییز در مورد تزریق واکسن آنفولانزا با پزشک معالج مشورت کنید

علامت هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس:

◀ تنفس با مشکل مواجه شده است و تنفس کودک صدادر شده است.

◀ افزایش تعداد تنفس کودک یا کشیده شدن عضلات قفسه سینه کودک به داخل

◀ کبودی لبها و مخاط کودک و بستر ناخن ها

◀ عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و بلعیدن

◀ افزایش تب و دمای بدن

◀ برای کاستن تب می توان از استامینوفن و پاشویه استفاده نمود.

◀ استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخورگرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.

◀ از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید.

◀ جهت تخفیف درد سینه میتوان از یک بالشتک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.

◀ ظروف و لیوان آب کودک را جدا کنید و دست های خود را مرتب بشویید، به خصوص اگر شما به اشیاء یا دستمال های کثیف دست میزنید.

◀ خروج خلط با سرفه، به بهبودی کودک، کمک می کند لذا فقط با دستور پزشک شما نباید بدون دستور پزشک از داروهای ضدسرفه استفاده نمایید.

◀ بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود (از داروهای ضد باکتری، ویروس و قارچ نیز استفاده میشود).

◀ داروهای کودک را تا تکمیل دوره درمان استفاده کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید .

◀ در تاریخ مشخص شده به پزشک مراجعه نمایید.

پنومونی (سینه پهلو یا ذات الریه) چیست؟

پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود .
عفونت، بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتری مجاری هوایی انتقال دهنده ی هوا به ریه ها را درگیر می کند.
بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است، توسط مایع پر می شود.
این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند.

منشأ پنومونی از کجاست؟

پنومونی توسط جرم ها (ارگانیسم های کوچکی که می توانند منجر به بیماری شوند) ایجاد می شود.
ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها انواعی از جرم های ایجاد کننده پنومونی هستند.
این جرم ها معمولا در ریه ی افراد سالم وجود ندارند.
گاهی اوقات جرم ها توسط جریان خون به ریه ها می رسند، ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی (قطرات تنفسی) به ریه ها منتقل می گیرند.
وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها نیز می تواند عامل عفونت در ریه ها باشد.

نکته: علائم پنومونی در عرض ۲۴-۴۸ ساعت

ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع:

≡ سرفه: که ممکن است خشک با همراه یا بدون خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه ای و یا همراه با رگه های خونی باشد.
≡ تنفس مشکل: ممکن است سریع، سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم غرد دچار سختی در تنفس باشد.
≡ تب یا لرز شدید
≡ ضربان قلب تند
≡ ضعف و بیحالی و بی اشتها
≡ درد قفسه سینه که با نفس کشیدن بدتر می شود.

درمان پنومونی چگونه است؟

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک می باشد. بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آن ها تحت نظر باشد و مایعات به صورت سرم به آن ها تجویز گردد.

مراقبت در منزل:

≡ بهتر است کودک تا زمانی که تبار است استراحت کند و یا فعالیت کمتری داشته باشد.
≡ تغذیه مناسب بخصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونتهای ریه است.
≡ در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید.
≡ بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
≡ در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل ودانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید از مصرف غذاهای سرخ کرده، پرادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.
≡ به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید.
≡ تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار باشد
≡ از خوددرمانی پرهیزید.