

آزمایش مدفوع از نظر انگل :

۱. به دلیل اینکه انگل های احتمالی در روده هر روزه تخم گذاری نمی کنند، باید این آزمایش در سه نوبت در روزهای مختلف انجام شود.
۲. برای مدت ۷ تا ۱۰ روز پیش از انجام این آزمایش از درمان با روغن کرچک یا روغن های معدنی ، بیسموت، منیزیوم ، ترکیبات ضد اسهال ، تنقیه با باریوم و مصرف آنتی بیوتیکها با هماهنگی پزشک خودداری شود.
۳. نمونه مدفوع باید مستقیماً در ظرفی که از آزمایشگاه در اختیار بیمار قرار می گیرد جمع آوری شود.
۴. نمونه مدفوعی که قرار است آزمایش شود، نباید با کاسه توالت تماس پیدا کند. قبل از جمع آوری نمونه مدفوع، ادرار کنید. تا نمونه مدفوع به ادرار آلوده نشود.
- نمونه مدفوع را در ظرف خشک و بدون ادرار جمع آوری کنید.
هم نمونه جامد و هم مایع را جمع آوری کنید.
۵. نمونه مدفوع با دستمال توالت، صابون و آب تماس نداشته باشد.
۶. توجه: نمونه هایی که به اسهال خونی مشکوک هستند باید بلافاصله بعد از نمونه گیری به آزمایشگاه (حداکثر ظرف نیم ساعت) ارسال گردند .
۷. اگر بیمار بستری است، نمونه را در یک ظرف خشک جمع آوری کرده و با استفاده از چوبک مخصوص (آبسلانگ)، نمونه را به ظرف برچسب دار منتقل کنید.

شماره تماس : ۰۵۱ - ۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت

راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته:

۱. نمونه ادرار ۲۴ ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصاً بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد، باید طی ۲۴ ساعته دقیقاً جمع آوری گردد.
۲. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد.
۳. برخی از این گالنها حاوی موادنگهدارنده مایع یا جامد است.
۴. برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظرفی غیر از ظرف هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید.
۵. **ضمن رعایت موارد زیر ضروری است :**
۶. در ابتدای جمع اوری نمونه ، دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید.
۷. زمان را دقیقاً یادداشت کنید. (مثلاً ساعت ۷ صبح)
۸. به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تا ساعت ۷ صبح فردا ، تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است ، جمع آوری کنید.
۹. در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و درجای خنک (ترجیحاً در یخچال) ، نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.
۱۰. آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع اوری ادرار شروع شده بود(مثلاً ساعت ۷صبح)، انجام و تا قطره آخر در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود.
۱۱. در صورت پر شدن ظرف قبل از ۲۴ ساعت بقیه ادرار را در ظرف دوم (قابل تهیه از آزمایشگاه) جمع آوری کنید.
۱۲. در صورت امکان ادرار را مستقیماً داخل گالن نریزید و از ظرفهای استریل ادرار جهت این کار استفاده نمائید.

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت

۱. بهتر است این آزمایش در سه نوبت انجام شود.
۲. گاهی اوقات خون ریزی‌های مختلفی در بخش‌های مختلف دستگاه گوارش اتفاق می‌افتند که به علت کم بودن با چشم قابل دیدن نیست، بنابراین باید با روش‌های آزمایشگاهی تشخیص داده شود.
۳. از حدود ۲ روز پیش از آزمایش در طی دوره جمع آوری نمونه از خوردن گوشت، تربچه و سلغم، کلم و گل کلم، پرتغال، موز، انگور، طالبی، گرمک خودداری کنید.
۴. خانم‌هایی که عادت ماهیانه دارند تا سه روز پس از پایان دوره فوق از انجام آزمایش خودداری کنید.
۵. از حدود ۴۸ تا ۷۲ ساعت قبل از مصرف داروهای آهن دار از قبیل قرص آهن، کپسول ففول و هماتینیک، بعضی داروهای ضد درد و ضد التهاب‌ها مثل ایندومتاسین، آسپرین، بروفن، کورتونها، و کلشی سین، و بعضی ویتامین‌ها از قبیل ویتامین ث، خودداری بفرمایید.
۶. اگر دچار خونریزی از لثه هستید، به آزمایشگاه گزارش کنید.
۷. در صورت خونریزی از لثه در حین تمیز کردن دهان و دندان طی ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش، از مسواک زدن و نخ دندان کشیدن اجتناب کنید.
۸. نمونه مدفوع باید در ظرف مخصوص نمونه گیری آزمایشگاه جمع آوری شود.
۹. نمونه بلافاصله به آزمایشگاه ارسال شود.
۱۰. نمونه مدفوع نباید با ادرار یا آب آلوده شود.
۱۱. نمونه باید بلافاصله (حداکثر ظرف مدت نیم ساعت) به آزمایشگاه ارسال شود.

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزشی سلامت



راهنمای جمع آوری ادرار تمیز - کشت (ویژه آقایان)

۱. پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید و توجه داشته باشید که بهترین نمونه برای تشخیص ، نمونه ادرار صبحگاهی است.
۲. درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید بدون آنکه دست های شما با سر آلت یا سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.
۳. مقدار کمی از قسمت اول ادرار (چند قطره اول) را به داخل توالت تخلیه کرده و حدود 30 سی سی، حدود نصف ظرف نمونه (از آن را جمع آوری نمایید.
۴. در صورت مصرف آنتی بیوتیک، حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت آنتی بیوتیک را با صلاحدید پزشک قطع نموده و سپس نمونه اخذ گردد.
۵. نمونه باید ظرف مدت حداکثر ۳۰ دقیقه، تحویل آزمایشگاه داده شود.
۶. زمان آماده شدن جواب آزمایش را از مسئول آزمایشگاه بپرسید.

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت

راهنمای جمع آوری ادرار تمیز - کشت ویژه بانوان

۱. دستهای خود و چین های پوستی دستگاه تناسلی را کاملا با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی یک بار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب خشک کنید.
۲. درب ظرف دار را با احتیاط باز کنید ، بدون اینکه دست شما با سطح داخلی ظرف ادرار ویا درب آن تماس پیدا کند .
۳. با یک دست چینهای پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کنید .
۴. تقریبا پس از اینکه جریان ادرار شروع شد قسمت اولیه ادرار یا چند قطره اول را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم ۳۰ سی سی یا نصف ظرف جمع کنید ، توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت هیچ شرایطی با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.
۵. درب ظرف نمونه را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید .
۶. پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید و توجه داشته باشید که بهترین نمونه برای تشخیص نمونه ادرار صبحگاهی است، که حداقل ۸ ساعت در مثانه باقی مانده و تغلیظ شده باشد.
۷. در صورت مصرف آنتی بیوتیک، حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت آنتی بیوتیک را با صلاحدید پزشک ، قطع نموده و سپس نمونه اخذ گردد.
۸. نمونه باید ظرف مدت حداکثر ۳۰ دقیقه، تحویل آزمایشگاه داده شود.
۹. زمان آماده شدن جواب آزمایش را از مسئول آزمایشگاه پرسید.

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت



Bohlool Hospital

راهنمای آمادگی جهت آزمایش هورمون پرولاکتین

۱. زمان مناسب جهت نمونه گیری برای آزمایش: صبح هنگام و حداقل ۲ ساعت بعد از بیدار شدن است.
۲. نمونه گیری باید حداقل دو ساعت پس از بیدار شدن از یک خواب آرام و کافی باشد.
۳. استرس باعث نتایج بالای کاذب در آزمایش خواهد شد.
۴. در صورت استقاده از داروی خاص آزمایشگاه را مطلع سازید.
۵. توصیه می شود قبل از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی اجتناب شود.
۶. حداقل طی ۱۲ ساعت اخیر تماس جنسی یا نزدیکی و تحریک سینه انجام نشده باشد.
۷. اگر شرایط بالا را نداشتید، زمان آزمایش را به روز دیگری موکول کنید.
۸. در شب قبل از آزمایش لباس گشاد و راحت بپوشند و از پوشیدن لباس های تنگ خصوصا در ناحیه سینه و پستان ها اجتناب گردد.

شماره تماس: ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت



راهنمای آمادگی جهت تست آهن & TIBC

شرایط نمونه گیری :

بیمار باید ۱۲ ساعت ناشتا باشد .

مصرف آب مجاز است.

نمونه باید صبح گرفته شود. (به علت تاثیرات ریتم شبانه روزی آهن و این که سطح آهن در عصر پایین تر است) .

از مصرف داروها و مکمل های تغذیه ای حاوی آهن ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری اجتناب شود.

نمونه می بایست قبل ازین که بیمار آهن درمانی بگیرد یا تزریق خون داشته باشد گرفته شود .

در صورتی که بیمار خون دریافت کرده است می بایست چندین روز بعد آزمایش آهن سرم را انجام دهد.

ملاحظات نمونه گیری :

ترجیحا " نمونه گیری قبل از ۱۲ ظهر انجام شود.

به خاطر ریتم شبانه روزی بهتر است نمونه گیری صبح ناشتا انجام شود.

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت



Bohlool Hospital

راهنمای جمع آوری نمونه جهت کشت ادرار در نوزادان

در نوزادان و کودکان زیر دو سال باید از کیسه های استریل شده مخصوص جمع آوری ادرار (urine bag) که متناسب با جنس کودک (دخترانه یا پسرانه) است، استفاده شود.

۱. ناحیه تناسلی طفل یا نوزاد را با صابون مخصوص بچه تمیز نمایید. اجازه دهید تا ناحیه تمیز شده خشک شود .
۲. برای خشک کردن سریع به اطراف ناحیه تمیز شده کاغذ یا دستمال توالت نکشید .
۳. کیسه مخصوص جمع آوری ادرار نوزادان یا اطفال را به طور محکم به ناحیه تناسلی کودک بچسبانید.
۴. فوراً پس از ادرار نمودن نوزاد (کودک) به داخل کیسه جمع آوری، کیسه را از ناحیه تناسلی کودک جدا کرده و در داخل ظرف قرار دهید.
۵. این کیسه نباید بیش از ۴۵ دقیقه به مجرای ادرار متصل باشد و بعد از جمع آوری حدود ۱۵-۱۰ سی سی ادرار ، کیسه با دقت از محل اتصال جدا شود و داخل ظرف استریل کشت ادرار قرار گیرد و هرچه سریعتر به آزمایشگاه تحویل داده شود.
۶. توجه نمایید که روی ظرف جمع آوری نمونه ادرار برچسب نام نام خانوادگی داشته باشد.
۷. مراقب باشید که دست شما با سطح داخلی کیسه تماس پیدا نکند.

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت



Bahlool Hospital

راهنمای ناشتابودن جهت انجام آزمایش

همه آزمایشها نیاز به آمادگی قبلی ندارند، اما انجام بیشتر آزمایشها نیازمند رعایت نکاتی است که اگر به خوبی مراعات گردند، موجب رسیدن به نتایج درست آزمایشگاهی میشوند. شاید پرسشی که بیش از دیگر سئوالات از سوی بیماران مطرح میشود مسئله ناشتایی است. بدیهی است که شما باید معنای دقیق ناشتا بودن را بدانید.

به طور کلی منظور از ناشتایی این است که:

- نباید طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش غذا بخورید.
- نباید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش، مایعات بنوشید.
- خوردن آب طبق رژیم عاداتی هر شخص اشکالی ندارد.
- نباید طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش آدامس بجوید و نباید از شکلاتهای مختلف، ترکیبات نعناع دار، شربت‌های سینه یا قرصهای نرم کننده گلو استفاده نمایید.

پس اگر آزمایشی که پزشک شما درخواست نموده نیاز به ناشتایی دارد، شما: می توانید در طول ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش آب بنوشید. باید داروهایی را که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر نکرده، مثل گذشته مصرف نمایید. (اما آزمایشگاه را از مصرف آنها آگاه کنید). میتوانید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش دندانهایتان را مسواک کنید. نکته مهم دیگر آگاه بودن آزمایشگاه از سوابق دارویی و بیماری شماست؛ در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی بخصوصی مصرف می کنید حتماً آزمایشگاه را مطلع سازید.

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۰۸۰

آزمایشگاه بیمارستان علامه بهلول گنابادی - واحد آموزش سلامت



Bohlool Hospital