



Bohlool Hospital

کتابچہ ی راہنمای مصرف وارفارین



تہیہ و تنظیم:

مہینہ رمضان اول - عشرت جمعیتی

ویراست علمی :

دکتر نگار شفاعی (متخصص داروساز بالینی)

دکتر ابراہیم صلواتی (متخصص قلب)

نام و نام خانوادگی بیمار :

علت بستری :

شرح حال بیمار :

علت شروع وارفارین :

تاریخچه ی دارویی:

مقدمه:

هدف از این محتوای آموزشی، مقدماتی در خصوص مصرف داروهای ضد انعقاد خوراکی (وارفارین) میباشد. این دارو به منظور جلوگیری از تشکیل لخته در بدن تجویز میشود. مصرف این دارو به صورت یکبار در روز انجام میشود. بهتر است همیشه در ساعت معینی (معمولاً عصرها) با معده ی خالی و با یک لیوان کامل آب مصرف شود. مصرف این دارو باید به صورت منظم و زیر نظر پزشک معالج، همراه با انجام آزمایشات خون مکرر باشد. آزمایش مربوط به مصرف این دارو PT (زمان پروترومبین) و به صورت استاندارد شده (INR زمان انعقاد) نام دارد. لازم است بدانید که برای رسیدن به PT و INR مورد نظر، مقدار وارفارین مورد نیاز هر فرد با فرد دیگر متفاوت است. برای مثال: ممکن است یک بیمار با یک چهارم قرص ۵ میلیگرمی در روز به PT و INR مورد نظر و فرد دیگر با ۲ یا ۳ قرص در روز به PT و INR لازم برسد. پزشک معالج شما بنا به صلاحدید، برنامه ی انجام آزمایش را به صورت ماهانه یا در صورت نیاز به فواصل کمتر برای شما درخواست کند.

عوارض مهم وارفارین

مهمترین عارضه‌ی مصرف وارفارین خونریزی است. اگر یکی از موارد زیر برای شما پیش آمد لازم است سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

✚ خونریزی بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.

✚ استفراغ خونی

✚ خلط خونی

✚ وجود خون در ادرار و مدفوع

✚ مدفوع سیاه رنگ

✚ کبودی شدید یا بزرگ و خود به خودی پوست

✚ سردردهای غیرمعمول

✚ در خانمها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا هر گونه

خونریزی از واژن

تداخلات دارویی با سایر داروها

از مصرف دارو بدون نسخه ی پزشک پرهیز کنید زیرا بعضی از داروها

اثر وارفارین را افزایش و برخی دیگر اثر آن را کاهش میدهند

برای مثال: آسپرین، آنتی بیوتیک، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک،

ناپروکسن اگر با وارفارین مصرف شوند، می تواند باعث افزایش اثر وارفارین

شده و خونریزی ایجاد کند.

در صورت مصرف وارفارین، قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K

می باشد استفاده نکنید.



نکات آموزشی قابل توجه شما

از مصرف زیاد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید .

در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را بعمل آورید و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی باید با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل ۵ دقیقه ناحیه را فشار دهید .

در صورت مراجعه به دندانپزشکی لازم است جواب تست جدید INR خود را به همراه داشته باشید و دندانپزشک را از مصرف وارفارین مطلع نمایید. در صورت نیاز به عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف میکنید .

در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع کنید. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است .

چون وارفارین از شیر ترشح میشود در صورتی که به نوزاد خود شیر

میدهید با پزشک خود در مورد ادامه ی شیردهی مشورت کنید .

دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید .

قبل از پایان یافتن قرص وارفارین، با پزشک مشورت کرده و در صورت

لزوم نسخه را تجدید کنید.

هنگامی که یک وعده ی دارویی را فراموش کردید، تنها همان مقدار

را استفاده کنید و از افزودن مقدار داروی فراموش شده پرهیز نمایید.

اگر احیاناً مقدار داروی مصرفی را بیشتر استفاده نمودید به پزشک

خود مراجعه کنید.

در هر ویزیت دفترچه کنترل دوز وارفارین را به همراه داشته باشید.

دوز دارو را به اندازه مصرف کنید.

وارفارین در ایران به شکل قرص های ۵ میلی گرمی و به رنگ صورتی موجود می باشد.



ثبت INR شما و میزان مصرف وارفارین شما در هر ویزیت

| تاریخ ویزیت بعدی | دوز وارفارین شما (به میلیگرم) در هر روز | | | | | | | میزان INR | تاریخ |
|------------------------|---|-------------|--------------|------------|------------|------------|------|--------------|-------|
| | جمعه | پنج شنبه | چهار شنبه | سه شنبه | دو شنبه | یک شنبه | شنبه | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ثبت INR شما و میزان مصرف وارفارین شما در هر ویزیت

| تاریخ ویزیت بعدی | دوز وارفارین شما (به میلیگرم) در هر روز | | | | | | | میزان INR | تاریخ |
|------------------------|---|-------------|--------------|------------|------------|------------|------|--------------|-------|
| | جمعه | پنج شنبه | چهار شنبه | سه شنبه | دو شنبه | یک شنبه | شنبه | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |