

راهنمای داروهای شایع مصرفی در

منزل بیماران کووید ۱۹



آموزش سلامت

بیمارستان علامه بهلول گنابادی

تدوین: بهار ۱۴۰۰

◀ مصرف شربت های ضداسید معده را حداقل دوساعت با مصرف این دارو فاصله دهید.

◀ بروز اسهال خفیف ممکن است در اثر مصرف این دارو ایجاد شود که به مرور برطرف می شود اما در صورت شدید شدن اسهال و ادامه ی آن به پزشک مراجعه نمایید.

◀ احساس گیجی و خستگی ، معده درد و تهوع از عوارض شایع این دارو می باشند که با یک رژیم غذایی حاوی وعده های غذا سبک و ساده و حاوی فیبر مناسب و با محدود کردن غذاهای چرب و پر ادویه و مصرف به اندازه آب در شبانه روز این علائم را کاهش دهید.

◀ برای حفظ سلامتی، بهتر است گریپفروت و محصولات تهیه شده از آن را همراه با آزیترومايسين مصرف نکنید.

اسپری سرفلو / سروتاید / سالمترول — فلوتیکازون

◀ این اسپری ها ترکیبی است از کورتیکو استروئید استنشاقی و برونکودیلاتور با اثر بخشی طولانی مدت است که باعث کم کردن میزان التهاب و گشاد کردن مسیر راههای هوایی تنفسی می شود و این امر باعث می شود، بیمار آسانتر و راحت تر نفس بکشد.

◀ جهت اثربخشی هرچه بیشتر دارو ، آنرا بصورت منظم استفاده کنید و مصرف دارو را فراموش نکنید و دارو را روزانه در یک زمان و ساعت مشخص مصرف کنید.

کپسول / قرص زینک پلاس (قرص روی)

◀ شربت یا قرص زینک پلاس همانطور که از نامش نیز مشخص است حاوی یک عنصر بسیار مهم به نام زینک یا همان روی است که باعث تقویت سیستم ایمنی می شود. میزان مورد نیاز شما را پزشک تعیین می کند.

نکته : داروها نباید در معرض دماهای بیش از اندازه بالا یا پایین، نور مستقیم خورشید یا حرارت و رطوبت قرار گرفته باشد.

منبع: داروهای ژنریک ایران

◀ در صورتی که درمان با این دارو بیش از ۳ هفته برای شما تجویز شده باشد ، قطع ناگهانی آن می تواند عوارضی در برداشته باشد. لذا قطع دارو باید زیر نظر پزشک و به صورت تدریجی انجام شود .

◀ این دارو باعث بالارفتن قند خون نیز می شود، لذا در طول درمان با پردنیزولون نیاز به انسولین یا داروهای خوراکی کاهنده قند خون، افزایش می یابد.

قرص موئه لوکاست (ملوکاست)

◀ باعث کاهش التهاب ریه و مهار علائم آسم می شود.

◀ بهترین زمان مصرف آن عصرها می باشد که می توانید با یک لیوان آب قبل یا پس از غذا میل نمایید .

◀ حتی در صورت کنترل علائم، دارو را به صورت منظم و روزانه مصرف نمایید. این دارو می تواند هوشیاری شما را تحت تاثیر قرار دهد؛ در هنگام رانندگی و کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند، احتیاط کنید.

برم هگزین

◀ برم هگزین به عنوان خلط آور و رقیق کننده، موجب کاهش چسبندگی و رقیق شدن ترشحات و خروج آنها می گردد.

◀ اختلالات گوارشی از عوارض جانبی دارو هستند که برای جلوگیری از آن بهتر است دارو پس از غذا مصرف شود.

آزیترومايسين

◀ آزیترومايسين در درمان برخی از عفونت های حاد ناشی از باکتری ها به کار می رود که با ایجاد یکسری اختلالات در باکتری ها مانع از بقا و رشد آنها می شوند.

◀ فرم کپسول آزیترومايسين بهتر است با معده ی خالی (یک ساعت قبل یا دو ساعت پس از غذا) مصرف شود. ولی در صورت معده درده، می توان آن را همراه با غذا مصرف کرد .

این پمفلت حاوی داروهای شایع مصرفی در هنگام ترخیص می‌باشد. ممکن است بر حسب شرایط، یک یا همه موارد داروهای ذکر شده برای شما تجویز شده باشد. لطفاً هنگام مصرف داروها به نکات ذکر شده در این پمفلت توجه فرمایید.

بیمار عزیز، دارو را طبق دستور پزشک مصرف نموده و از قطع خودسرانه دارو حتی در صورتی که احساس بهبودی می کنید، خودداری نمایید.

قرص فاموتیدین

← جهت پیشگیری و درمان زخم معده و روده، درمان بیماری‌هایی که اسید معده بیش از حد ترشح می شود، درمان رفلاکس و سوزش معده به کار می رود.

← **در زخم معده و دوازدهه:** یکبار در روز در هنگام خواب و در درمان سوء هاضمه و سوزش سردل: ۱۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از مصرف غذا

← عوارض شایع این دارو: سردرد، گیجی، یبوست یا اسهال

قرص آسپرین ۸۰

← در درمان درد، کاهش درد و التهاب، پیشگیری و درمان حمله قلبی، سکنه و آئزین قلبی به کار می رود. این دارو منجر به کاهش مواد ایجاد کننده درد، تب و التهاب در بدن می شود.

← در صورت مشکل گوارشی دارو را همراه غذا مصرف کنید. قرص آسپرین ۸۰ نباید نصف، شکسته یا خرد شود.

← در صورتی که مجبور به استفاده همزمان ایبوپروفن و آسپیرین (به منظور جلوگیری از مشکلات قلبی) هستید، ایبوپروفن را حداقل ۸ ساعت قبل یا نیم ساعت بعد از آسپیرین مصرف کنید.

← عوارض شایع آسپرین: مشکلات گوارشی، سوزش معده، خواب آلودگی، سردرد خفیف هستند اما در صورت بروز علائم زیر فوراً به پزشک خود اطلاع دهید: صدای زنگ در گوش، توهم، گیجی، تنفس سریع، تشنج، تهوع و استفراغ شدید، مدفوع خونی

کپسول تاوانکس (لووفلوکساسین)

← قرص تاوانکس (لووفلوکساسین) یک آنتی بیوتیک وسیع الطیف است که از تکثیر باکتری جلوگیری می کند حداقل ۱ ساعت قبل یا دو ساعت پس از غذا مصرف شود.

← هر روز در زمان مشخص مصرف شود و دوره درمان با این دارو را کامل کنید حتی اگر علائم بیماری برطرف شده باشد.

← تهوع – اسهال – سردرد – گیجی و حساسیت به نور از عوارض معمولی این دارو است.

← در صورت مصرف هم زمان با هر نوع داروی دیگر، به خصوص داروهایی که جهت درمان بی نظمی های ضربان قلب تجویز می شوند، داروهای درمان دیابت، آنتی اسیدهای حاوی ترکیبات آلومینیوم، کلسیم یا منیزیم، روی، داروی دیدانوزین، مکمل های آهن، سوکرافیت، داروهای ضد التهاب و یا درد، وارفارین به پزشک خود اطلاع دهید.

قرص پنتوپرازول

← پیشگیری از بیماری رفلاکس (بازگشت اسید معده به داخل مری)، درمان بیماری رفلاکس، بهبود زخم دوازدهه

← قرص ها را می‌توانید قبل، همراه و یا بعد از غذا و ترجیحاً صبح‌ها مصرف نمایید

← قرص پنتوپرازول با کاهش اسید معده مقاومت بدن را کاهش می دهد و در صورت مصرف این دارو باید مراقبت بیشتری در خصوص مواد غذایی مصرفی داشته باشید.

← قرص را حتماً به صورت کامل به همراه یک لیوان آب بلعیده و از خرد کردن، شکستن و جویدن قرص خودداری نمایید.

← این دارو باید در بیماران مبتلا یا دارای سابقه ابتلای به بیماری مزمن کبدی، با احتیاط مصرف گردد.

← مصرف طولانی مدت پنتوپرازول ممکن است باعث کمبود ذخیره منیزیم و ویتامین ب ۱۲ شود.

← همچنین مصرف طولانی مدت پنتوپرازول بیش از یک سال پوکی استخوان را تشدید می کند

← در صورت بروز سردرد، ناراحتی‌های گوارشی نظیر: درد قسمت فوقانی شکم، اسهال، یبوست، واکنش‌های آلرژیک مانند خارش و راش‌های جلدی به پزشک خود مراجعه نمایید.

قرص پردنیزولون

← پردنیزولون متعلق به دسته داروهای کورتیکواستروئیدی می باشد. کورتیکواستروئیدها در موارد بسیاری تجویز می شوند بطور مثال جهت کنترل علائم آسم، التهاب روده ها و بیماری های خود ایمنی، بیماری های مفصلی و عضلانی (مانند روماتیسم) و حساسیت‌ها و باعث کاهش ورم و التهابات میشوند.

← در صورتی که پردنیزولون یک نوبت در روز تجویز شده باشد، بهترین زمان مصرف آن صبح ها بعد از صبحانه می باشد.

← بهتر است پردنیزولون همراه یا پس از غذا مصرف شود زیرا مصرف غذا به کاهش عوارض گوارشی ناشی از این دارو کمک می کند.

← در طول درمان، مصرف سدیم (نمک) باید محدود شده و مصرف مکمل های حاوی پتاسیم توصیه می شود.

← طول درمان با این دارو با توجه به شرایط و بیماری شما کوتاه مدت یا بلند مدت می باشد. لذا مصرف دارو را تا زمانی که پزشک توصیه کرده است ادامه دهید.