



Bohlool Hospital

پیشگیری از کرونا ویروس در

سالمندان و مراقبت از آنها



آموزش سلامت

بیمارستان علامه بهلول گنابادی

تدوین: بهار ۹۹

شستشوی دست را چگونه انجام دهیم؟

از سالمندان بخواهید، شستشوی دست را به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون انجام دهند.

اگر آب و صابون در دسترس نبود، می توانید از ضدعفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید.

منابع:

دستورالعمل پیشگیری و کنترل بیماری کرونا در سالمندان
وزارت بهداشت، سازمان بهداشت جهانی

سامانه های تلفنی ۱۹۱ و ۴۰۳۰ پاسخگوی

سوالات شما در مورد بیماری کرونا هستند.



با توجه به دشواری تنفس در سالمندان بدنبال استفاده از ماسک، ترجیحا" در مکان هایی که نیاز به استفاده از ماسک می باشد، حضور نداشته باشند.

فقط افرادی که در خانه با سالمندان در ارتباط باشند که مبتلا به بیماری نبوده و حضورشان برای مراقبت از سالمند ضروری است.

سالمندان از وسایل شخصی خود استفاده نمایند (مهر، جانماز، سجاده، چادر و...) مصرف سبزیجات و میوه های تازه و مرکبات و مواد غذایی حاوی فیبر در رژیم غذایی روزانه سالمندان گنجانده شود.

شرایط لازم برای خواب کافی و محیط فاقد استرس برای سالمندان فراهم گردد.

سالمندان بدلیل شرایط سنی خود نیازمند دریافت مایعات کافی و تغذیه مناسب هستند.

از سالمندان بخواهید بهداشت را رعایت کنند و شستشوی دست را مکررا انجام دهند.

در مراقبت از سالمندان چه نکاتی را رعایت کنیم؟

کنترل روزانه ی دمای بدن و در صورت امکان دو بار در روز به ویژه در سالمندان با خطر بالای ابتلا توصیه می شود .

با توجه به اینکه در سالمندان مبتلا به بیماری های مزمن مانند بیماری های قلبی - عروقی و دستگاه گوارش، تشخیص علائم اصلی بیماری کرونا بسیار دشوار است.

در صورت شک به علایم عفونت های تنفسی ویروسی، لذا ضروری است با پزشک خود یا مراکز بهداشتی درمانی به صورت تلفنی در ارتباط باشند.

از سالمندان بخواهید فعالیت های گروهی خود را محدود کنند (حضور در پارک ها، دیدار دوستان و خانواده، حضور در مسجد و اماکن مذهبی).

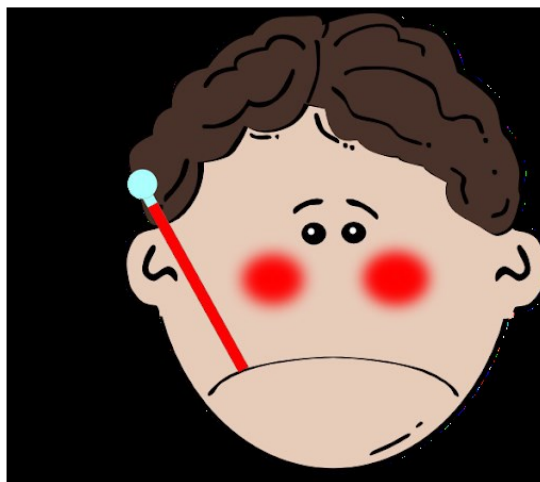
در دوران شیوع بیماری کرونا ویروس از سالمندان بخواهید از منزل خارج نشوند.

توجه:

سالمندان مبتلا به کرونا ممکن است تب نداشته باشند.

تعریف تب:

زمانی که دمای بدن بالاتر از $37/3$ درجه باشد، گفته می شود او تب دارد.



چرا سالمندان گروه پر خطر در برابر ابتلاء به کرونا محسوب می شوند؟

تغییرات طبیعی ایجاد شده در بدن به دنبال سالمندی ابتلا به بیماری های مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری های قلبی و سرطان

علامت ابتلا به بیماری کرونا در سالمندان چیست؟

در اغلب بیماران، تب، اولین نشان بیماری است و در نیمی از آنها تب با درج بالا دیده می شود.

اما باید توجه داشت که در حدود یک چهارم از بیماران، تب گزارش نشده است و این حالت در سالمندان، با توجه به نقص سیستم ایمنی، محتمل تر است.

