



Bohlool Hospital

## عقرب گزیدگی



بخش اورژانس

واحد آموزش سلامت—بازنگری دوم

- ◀ سردرد مقاوم به درمان با داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن و بروفن
- ◀ سرگیجه شدید و پایدار
- ◀ تشنج
- ◀ رنگ پریدگی یا تعریق شدید
- ◀ درد یا سنگینی و گرفتگی قفسه ی سینه یا تپش قلب
- ◀ اسهال، تهوع و استفراغ یا درد شکم
- ◀ درد، سفتی یا تورم مفاصل ( زانو، انگشتان،.....)
- ◀ ضعف و بی حالی یا خواب آلودگی شدید
- ◀ بروز عوارض ناشی از مصرف داروها به خصوص خواب آلودگی شدید

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵- داخلی: ۱۶۰۰

در صورت امکان روزانه ۲ نوبت درجه حرارت بدن خود را با تب گیر اندازه گیری کنید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس

یا پزشک مراجعه کنید :

- ◀ عدم بهبودی علائم پس از ۷۲ ساعت
- ◀ تشدید تورم ضایعه و گسترش یا دردناکی شدید آن
- ◀ خارش و سوزش بسیار شدید ضایعه با وجود مصرف داروها
- ◀ بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات
- ◀ تشدید قرمزی و گرمی ضایعه یا کبودی شدید آن
- ◀ ترشح چرکی و بدبو از محل گزش
- ◀ بروز درد شدید یا تورم یا تغییر رنگ (قرمزی یا کبودی) در سراسر اندامی که دچار گزش شده است یا دردناک شدن حرکات اندام یا تغییر رنگ ناخن های آن
- ◀ بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن
- ◀ احساس خارش در سراسر بدن
- ◀ تنگی نفس، سختی تنفس یا تنفس صدادار ( خس خس سینه )
- ◀ سرفه ی شدید یا گرفتگی گلو
- ◀ بیرون ریختن بزاق (آب دهان) از دهان
- ◀ تورم شدید و قرمزی زبان، حلق، گلو و لب ها
- ◀ تورم اطراف چشم، صورت یا دست و پاها
- ◀ هرگونه خونریزی از هر نقطه ی بدن
- ◀ تب بالاتر از ۳۸ درجه و حملات لرز

**گزش عقرب** با احساس درد و ناراحتی بسیار شدید و سوزنده و نیز ترس و اضطراب زیاد همراه است. زهر عقرب پس از گزش وارد بدن شده و با توجه به درجه ی سمیت آن، مقدار زهر وارد شده و نیز میزان حساسیت بدن نسبت به زهر علائم مختلف و متفاوتی بروز می کند، حساسیت بسیار شدید (مثل تنگی نفس شدید، بیهوشی، تشنج، بی نظمی ضربان قلب، قرمزی و خارش کل بدن) نسبت به زهر عقرب تنها در افراد بسیار کمی دیده می شود.

دقت کنید که از شکافتن محل گزش، مکیدن آن یا بستن محکم اندام در بالاتر از محل گزش باید خودداری شود، این کار نه تنها به هیچ وجه باعث پیشگیری از بروز آسیب نمی شود بلکه می تواند عوارض بسیار خطرناکی نیز ایجاد کند .

### **توصیه های زمان ترخیص :**

علائم موضعی مانند درد و تورم حداقل به مدت ۳-۱ روز ( ۷۲ - ۲۴ ساعت) ادامه می یابند .

خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس درد و خارش می شود، می توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه ی یخ در طول ۲۴-۷۲ ساعت استفاده کنید.

(کیسه ی یخ را در یک پوشش پارچه ای پیچیده و به مدت ۲۰ دقیقه بر روی پوست قرار دهید، از تماس مستقیم یخ با پوست جلوگیری نمایید، این کار را می توانید با فاصله ۱ ساعت تکرار کنید)

در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.

برای کاهش تورم می توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتر از سطح بدن قرار دهید (یک یا دو عدد بالش را در زیر اندام خود به شکلی قرار دهید که دست یا پای شما بر روی آن تکیه کرده و در ارتفاع بالاتر از قلب قرار بگیرد ) این کار به خصوص در ۲۴ ساعت اول موثر خواهد بود.

برای کاهش درد و ناراحتی می توانید داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن، بروفن، ناپروکسن یا ژلوفن مصرف کنید، توصیه می شود از مصرف آسپیرین خودداری نمایید.

توجه کنید مصرف داروهای آنتی هیستامین در اغلب موارد باعث ایجاد خواب آلودگی شدید می شود، بنابراین پس از مصرف آنها از انجام فعالیت های مهم که نیاز به تمرکز ذهنی دارند (به خصوص رانندگی) کاملاً پرهیز کنید.

در صورتی که برای شما آنتی بیوتیک خوراکی تجویز شده است، تنها همان دارو را دقیقاً مطابق دستور و در ساعات معین مصرف کرده و حتما دوره ی درمان را تا پایان کامل نمایید، در غیر این صورت از مصرف خودسرانه ی این داروها جدا خودداری کنید.

در صورتی که برای بیماری خاصی داروهای دیگری را به طور دائم مصرف می کنید (مثل انواع کورتون یا آسپیرین ) حتماً به پزشک خود اطلاع دهید، اما به هیچ وجه به طور خودسرانه مصرف دارو را تغییر ندهید یا قطع نکنید. از خاراندن ضایعه خودداری کنید، خارش باعث زخمی شدن و بروز عفونت شدید پوستی می شود.

برای کاهش احساس خارش شدید می توانید از پمادهایی مثل کالامین، کالاندولا یا کورتون های خفیف ( هیدروکورتیزون) بر روی پوست استفاده کنید.

از الکل یا بتادین یا آب اکسیژنه بر روی ضایعه استفاده نکنید.

لباس های کاملاً نخی و پوشیده با آستین و پاچه های بلند بر تن کنید تا تماس ضایعه با مواد مختلف باعث تحریک آنها نشود، دقت کنید که لباس ها کاملاً گشاد و آزاد باشند تا تماس خود آن ها با پوست باعث تشدید درد و ناراحتی نگردد.

به طور مرتب استحمام کرده و پوست را کاملاً تمیز نگاه دارید تا از بروز عفونت های ثانویه پیش گیری شود.

از صابون ها یا مواد شوینده ی معطر برای استحمام و شستن لباس ها استفاده نکنید و از تماس طولانی مدت ضایعات با کف و مواد شوینده جلوگیری نموده و بلافاصله پس از شستشو محل گزش را خشک نمایید.

از اصلاح و تراشیدن موهای ناحیه ی گزش تا زمان بهبودی پرهیز کنید.

از تماس نزدیک با حیوانات، پرندگان و فضولات آنها دوری کنید.

از تماس خاک و گرد و غبار با پوست محل گزش جلوگیری نمایید.

از استعمال انواع کرم ها و لوسیون های آرایشی مختلف بر روی ضایعه خودداری کنید.

تا زمان بهبودی کامل از مواد شیمیایی یا بهداشتی غیرضروری مانند رنگ مو استفاده نکنید.

از شنا کردن در استخرهای عمومی خودداری کنید.

تا حد امکان از استعمال سیگار و قلیان و تماس با انواع دود خودداری نمایید.