

## آسیب و ضربه به شکم بدون زخم باز راهنمای بیماران

بیمار گرامی خانم / آقای ..... شما در اثر :

- تصادف موتور سیکلت / اتومبیل
- نزاع و درگیری  انفجار
- سقوط از ارتفاع
- برخورد اشیاء نوک تیز مثل چاقو یا شیشه
- حوادث محل کار
- سایر موارد دچار آسیب همراه با زخم باز  / ضربه بدون ایجاد زخم باز و پارگی  در ناحیه ی شکم شده و به اورژانس مراجعه کرده اید .
- با توجه به نشانه های فعلی و بررسی ها و معاینات انجام شده در اورژانس، علایم مهم و عوارض خطرناک و گسترده ای در حال حاضر در شما وجود ندارد، بنابراین فعلا نیاز به بستری در بیمارستان یا انجام عمل جراحی نداشته و در حال حاضر می توانید به منزل بازگردید .
- با توجه به علایم شما در حال حاضر نیاز به تصویربرداری از ناحیه ی شکم ندارید .
- از ناحیه ی شکم و قفسه ی سینه ی شما عکس برداری / سونوگرافی انجام شده که در آن یافته ی غیرطبیعی مشاهده نمی شود .
- از ناحیه ی شکم شما سی تی اسکن انجام شده است که طبیعی است .
- با توجه به عکس برداری / سونوگرافی / سی تی اسکن انجام شده در حال حاضر نیاز به انجام اقدامات اورژانسی، جراحی یا بستری در بیمارستان ندارید

### در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- زرد شدن قسمت سفید چشم ها یا پوست صورت</li> <li>- مدفوع یا استفراغ خونی ( خون روشن یا سیاه رنگ )</li> <li>- عدم توانایی در دفع گاز و مدفوع و بزرگ شدن شکم (یبوست و نفخ شدید)</li> <li>- بروز کیودی در اطراف ناف یا پهلوها</li> <li>- احتباس ادرار یا عدم توانایی دفع ادرار</li> <li>- احساس سختی و درد در هنگام دفع ادرار</li> <li>- وجود خون در ادرار</li> <li>- آسیب یا پارگی بخیه ها و باز شدن مجدد زخم</li> <li>- درد شدید، تورم یا قرمزی محل زخم</li> <li>- خر وچ چرک یا ترشحات سبز رنگ از زخم یا تشدید ترشحات اولیه یا استشمام بوی بد از زخم</li> <li>- خونریزی مجدد از زخم به طوری که پس از -۱۰ تا ۱۵ دقیقه فشار مداوم روی محل زخم متوقف نشود</li> <li>- بروز خطوط قرمز رنگ و برجسته در اطراف محل زخم</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- بروز تب یا حملات لرز</li> <li>- بروز درد شدید در هر یک از قسمت های شکم یا پهلوها</li> <li>- درد بسیار شدید در کل شکم که با حرکت کردن بدتر شود</li> <li>- درد تیر کشنده به پشت یا هر یک از شانه ها</li> <li>- درد شکم همراه با سفت و محکم شدن آن ( شبیه به سنگ یا تخته چوبی)</li> <li>- برجستگی یا بیرون زدن یک توده (به خصوص هنگام فعالیت یا سرفه کردن یا زور زدن) از محل زخم یا از هر بخشی از دیواره ی شکم (فتق)</li> <li>- تهوع یا استفراغ</li> <li>- بی اشتهایی شدید یا عدم توانایی در خوردن و آشامیدن</li> <li>- تنگی نفس یا سختی تنفس</li> <li>- سرفه های شدید و ناگهانی</li> <li>- درد یا سنگینی قفسه ی سینه یا تپش قلب شدید</li> <li>- ضعف و بی حالی شدید یا کاهش سطح هوشیاری (بیهوشی)</li> <li>- رنگ پریدگی، تعریق یا سرد شدن اندام ها</li> <li>- سرگیجه و احساس سبکی سر</li> </ul> |
|---|--|

مهر و امضای پرستار

مهر و امضای پزشک