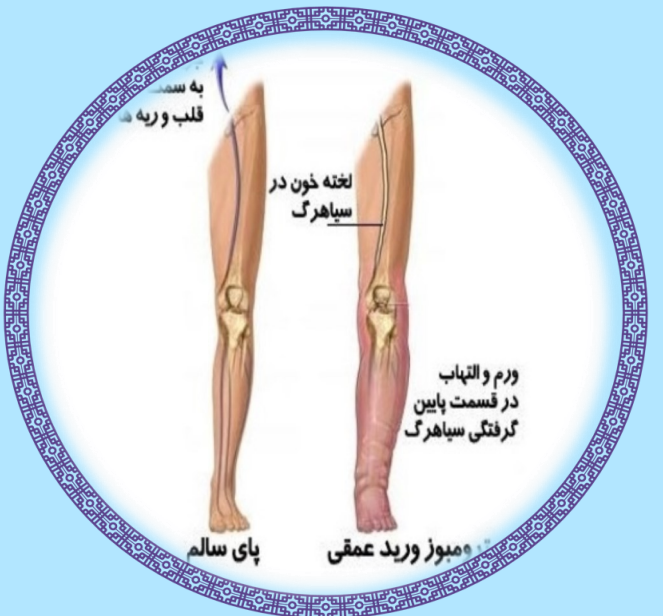




Bohlool Hospital

لخته در وریدهای عمقی

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی و سی سی یو

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

علامت هشدار بیماری:

- ◀ در موارد نادر ممکن است، لخته از جای خود در سیاهرگ کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد بیماری خطرناکی به نام آمبولی ریه نماید. لازم است در صورت بروز علائمی مانند:
- درد سینه تنگی نفس، سرفه و خلط خونی، سریع به پزشک مراجعه نمایید.
- ◀ استفراغ خونی، خون درادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لته، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و .. را گزارش دهید.

<https://medlineplus.gov>
<https://www.clinicalkey.com/>
شماره تماس:

۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۴

داخلی ۱۱۸۸—۱۱۶۶

آدرس وبسایت:

www.bohlool.gmu.ac.ir



DVT

جهت دریافت محتوا کد را با
گوشی تلفن همراه خود اسکن
نمایید.

توصیه های پس از ترخیص:

- ◀ هرگونه خونریزی مثل: استفراغ خونی، خون درادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لته، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و .. را گزارش دهید.
- ◀ حتما دارو را هر روز سر وقت معین مصرف کنید.
- ◀ بدون اجازه پزشک دارو را خود سرانه قطع نکنید.
- ◀ آزمایش PT را به موقع انجام دهید و نتیجه را به دکتر اطلاع دهید.
- ◀ در صورت بروز علائم سردرد، احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک اطلاع دهید.
- ◀ در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به دندانپزشک یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.
- ◀ به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهایی نظیر آسپرین، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن و ویتامین ها همزمان با وارفارین خودداری کنید.
- ◀ از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد بپرهیزید.
- ◀ از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد پرهیز کنید.
- ◀ به جای تیغ از ریش تراش استفاده کنید.
- ◀ از مصرف زیاد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

ترومبوز سیاهرگهای عمقی پا:

به ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگ های عمقی پا می گویند

علائم:

ورم اندام مبتلا به صورتی که با نگاه کردن و اندازه گیری نامتقارن بودن دو پا مشخص می شود.
اختلال در حرکت اندام مبتلا، گرمی پای مبتلا، حساسیت در لمس و درد، تب خفیف، قرمزی و کبودی ساق پا

عوامل موثر در ایجاد لخته

- ◀ **رکود وریدی:** در زمان کاهش جریان خون در اندام ها دیده می شود مثل بی حرکتی طولانی مدت اندامها
- ◀ **صدمه به دیواره رگ:** صدمه باعث ایجاد محلی برای ایجاد لخته می شود مثل ضربه مستقیم به رگ ها بر اثر شکستگی
- ◀ **افزایش انعقاد پذیری خون:** در بیماران که به طور ناگهانی داروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند دیده می شود
- ◀ **مصرف قرص های ضد بارداری:** در خانم ها
- ◀ **عملهای جراحی**
- ◀ **اگر خون شما غلیظ شود،** نیز احتمال دارد لخته تشکیل شود، به خصوص در رگی که قبلا آسیب دیده است .

تشخیص ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT)

- ◀ بررسی بیمار از نظر علائم و نشانه ها
- ◀ سابقه پزشکی
- ◀ سونوگرافی
- ◀ آزمایش خون به نام **دی-دایمر** .

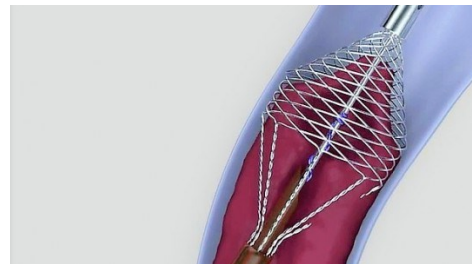
درمان:

درمان غیر جراحی:

۱. استراحت و بالا آوردن اندام مبتلا
۲. عضو مبتلا را بیش از حد تکان ندهید، راه نروید.
۳. تجویز داروهای ضد انعقاد (هیپارین، وارفارین) جهت جلوگیری از ایجاد لخته جدید و بزرگ شدن لخته قبلی
۴. تزریق داروهای حل کننده لخته
۵. استفاده از جورابه های ضد واریس

درمان جراحی:

۱. قرار دادن یک فیلتر در یکی از سیاهرگ های بزرگ، برای پیشگیری از اینکه لخته وارد ریه شود.
۲. بیرون کشیدن لخته



روش درمان غیر جراحی در بیمارستان:

- ◀ در طی ۱ تا ۳ روز پس از بستری، پزشک از یک ضد انعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدت است برای شما استفاده می کند.
- ◀ در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی برای تخلیه لخته پا استفاده شود.
- ◀ پس از رسیدن به نتیجه مطلوب داروهای ضد انعقاد خوراکی مانند وارفارین برای شما جایگزین می شود.
- ◀ این دارو در دراز مدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام (PT پی تی) تعیین می گردد.
- ◀ به طور معمول شما با دستور مصرف وارفارین یا ضد انعقاد دیگری که پزشک ترجیح می دهد، مرخص می شوید.
- ◀ این دارو توانایی بدن را برای ایجاد لخته خون جدید کم می کند .
- ◀ لازم است که بدانید ۵ تا ۷ روز بسته به نظر پزشک در تخت استراحت مطلق داشته باشید.
- ◀ گرم کردن پا، در کاهش درد و تورم موثر است .
- ◀ در تخت پای مبتلا را باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- ◀ جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.
- ◀ از باند کشی یا جوراب واریس برای پای شما استفاده می شود.