

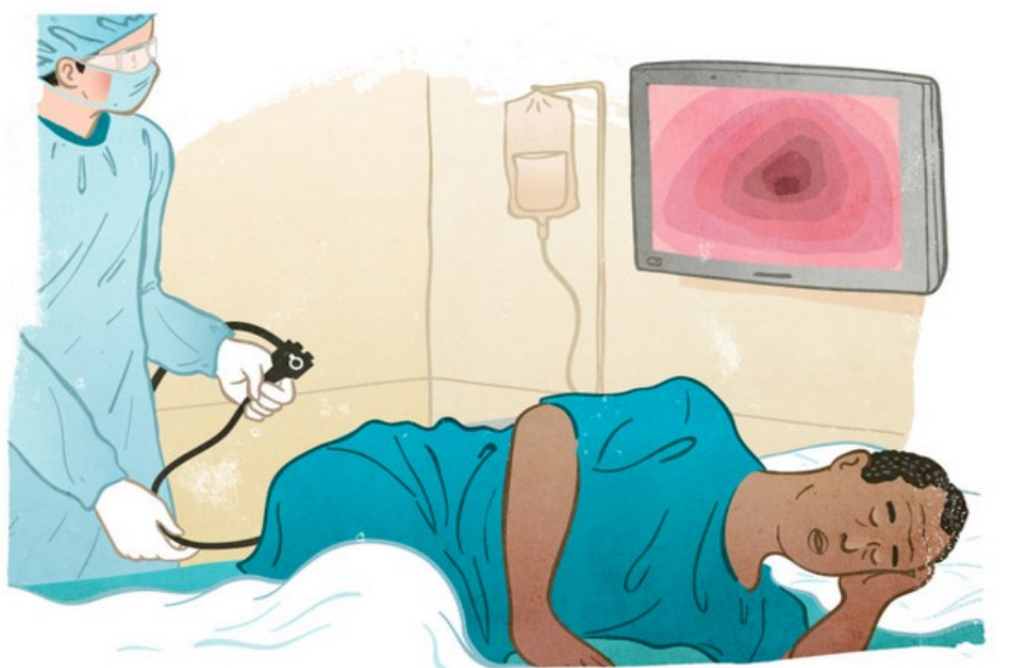


Bohlool Hospital

کلونوسکوپی (Colonoscopy)

کلونوسکوپی چیست؟

کلونوسکوپی امکان مشاهده و تشخیص قسمت های ملتهب، خونریزی دهنده و بافت های غیر طبیعی، تومور ها، پولیپ های روده و امکان نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه را فراهم می کند. هنگامی که بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج شکم درد خونریزی از مقعد یا کاهش وزن مراجعه می کند، پزشک برای بررسی بیشتر کلونوسکوپی را پیشنهاد می کند.



- * برای انجام کلونوسکوپی، لازم است یکی از اعضای خانواده شما حاضر باشد.
- * مدارک پزشکی و کارت ملی (فرم معرفی، آزمایشات، آندوسکوپی و کلونوسکوپی قبلی، عکس، سابقه بستری و ...) را به همراه داشته باشید.
- * موهای زائد مقعد اصلاح شود.
- * اگر داروهای آسپرین، هپارین، پلاویکس، انوکسپارین، انسولین و استفاده می کنید، قبل از شروع رژیم کلونوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید.
- * در صورتی که دیابت دارید، انسولین و داروهای کاهنده قند خون معمولاً به دلیل ناشتا بودن، در صبح روز عمل حذف می شود. زیرا شما غذایی نمی خورید که نیاز به دریافت دارو برای آن داشته باشید. در این خصوص حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

موارد زیر را از ۴۸ ساعت (۲ روز) قبل از کلونوسکوپی اجرا نمایید:

- * به هیچ عنوان از مواد جامد و جویدنی (نان، گوشت، برنج، حبوبات، سبزیجات و ...) استفاده نکنید.
- * فقط مایعات بنوشید: آب، سوپ صاف شده، آب گوشت بدون چربی، آب سینه مرغ، آبمیوه، چای کم رنگ، آب کمپوت و آب فراوان (حداقل ۳۰ لیوان).
- * در صورت ضعف عمومی به همراه چای می توانید از شکر، نبات، عسل به صورت حل شده استفاده کنید.
- * از مصرف آبمیوه های دارای تکه های جامد خودداری نمایید.
- * از مصرف آبمیوه های رنگی (مانند آب هویج، آب انار، آب انگور، آب زرشک) خودداری کنید.
- * از خوردن لبنیات مانند شیر، دوغ، ماست، کره، خامه و خودداری کنید.
- * تحرک زیاد داشته باشید. پیاده روی کنید تا روده ها سریعتر تخلیه شود.
- * مصرف قرص آهن باید از ۵ روز قبل قطع شود در این خصوص با پزشک خود مشورت نمایید.
- * **مهم:** قبل از کلونوسکوپی باید روده ها کاملاً پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غیر عادی را ببیند و بیمار باید ملین مصرف کند و روده اش کاملاً قبل از کلونوسکوپی خالی شود در صورت عدم اجرای دقیق دستورالعمل، کلونوسکوپی قابل انجام نخواهد بود.

روش انجام کلونوسکوپی:

- * کلونوسکوپی یک روش تشخیصی و درمانی است که به پزشکان اجازه می دهد داخل روده بزرگ (کولون) و راست روده (رکتوم) را به طور مستقیم مشاهده و بررسی کنند.
- * این کار با استفاده از یک ابزار انعطاف پذیر و بلند به نام کلونوسکوپ انجام می شود که یک دوربین کوچک و چراغ در نوک خود دارد.
- * بیمار به پهلولی چپ می خوابد و ممکن است نیاز به تغییر وضعیت در حین کلونوسکوپی باشد.
- * انجام کلونوسکوپی با تجویز داروها و ضد درد ها شروع می شود و بیمار در حین کلونوسکوپی فاقد درد است.
- * گاهی در حین کلونوسکوپی به انجام نمونه برداری و یا خارج کردن پولیپ نیاز می باشد که فاقد درد است و نمونه جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل می شود و جواب آن معمولاً دو هفته بعد آماده می شود.

مراقبتها و توجهات بعد از کلونوسکوپی:

پس از انجام معاینات پزشکی به مدت ۱ ساعت زمان می برد تا تاثیرات دارو کم شود. ممکن است تاثیرات داروهای مسکن و آرام بخش به مدت ۲۴ ساعت طول بکشد تا به صورت کامل از بین بروند؛ لذا فرد در باقیمانده روز رانندگی نکند و کارهای سخت انجام ندهد. ممکن است به مدت چندین ساعت پس از کلونوسکوپی دچار نفخ شکم و یا احساس تخلیه گاز شوید که قدم زدن برای بیمار مفید بوده و از ناراحتی کم می کند. ممکن است به اندازه اندکی خون در مدفوع اول وی پس از معاینات پزشکی رویت شود که این امری طبیعی می باشد و هیچگونه خطری برای بیمار ندارد.

رژیم غذایی بعد از کلونوسکوپی

بهرتر است از مایعات و غذاهای نرم که هضم راحت دارند، استفاده کنید: مانند سوپ، پوره سیب، سیب زمینی له شده یا پخته شده، سبزیجات پخته شده نرم، تخم مرغ هم زده، میوه های کنسرو شده مانند هلو، ماست، آب و آبمیوه های طبیعی

در صورت داشتن این علائم بعد از کلونوسکوپی به بیمارستان مراجعه نمایید:

- * اگر فرد دچار خونریزی شود و این خونریزی ادامه پیدا کرد
- * اگر دل درد بیش از حد داشتید
- * داشتن مشکلات تنفسی
- * استفراغی که خون یا زردآب در آن باشد
- * سفت و حساس به لمس شدن شکم
- * ناتوان بودن در دفع مدفوع یا ادرار

دستورالعمل پاکسازی روده ها:

جهت پاکسازی روده ها از ساشه نوناپیک استفاده می شود. ساشه نوناپیک یک ترکیب ملین بوده که به منظور افزایش اثربخشی بالا و عوارض فوق العاده کم برای بیمارانی که نیاز به پاکسازی کامل روده ها جهت اعمال تشخیصی مانند کلونوسکوپی دارند طراحی شده است.

آمادگی های زیر را به همراه رژیم مایعات که در بالا توضیح داده شد، از روز قبل از مراجعه رعایت کنید:

الف) همراه رژیم مایعات، چهار بسته ساشه نوناپیک را به روش زیر مصرف نمایید:

- * هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ سی سی) حل شود. ۲ تا ۳ دقیقه همزده و سپس محلول را بنوشید.
- * پس از خوردن هر ساشه در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۱.۵ تا ۲ لیتر از انواع مایعات شفاف را طی ۳ الی ۴ ساعت بعد (هر ساعت در حدود ۲۵۰ سی سی معادل یک لیوان کوچک تا ۴۰۰ سی سی معادل یک لیوان بزرگ) بنوشید.
- * پس از دریافت آخرین ساشه و مصرف ۱.۵ تا ۲ لیتر مایعات، از خوردن هر چیز برای حداقل ۶ ساعت پیش از انجام فرآیند یا طبق توصیه پزشکتان خودداری کنید.

ساشه نوناپیک را طبق دستور زیر از روز قبل از کلونوسکوپی مصرف نمایید:

ساشه اول را صبح روز قبل از انجام کلونوسکوپی در ساعت ۷-۸ صبح مصرف نمایید. ساشه دوم را ۳ الی ۴ ساعت بعد یعنی بین ساعتهای ۱۱ الی ۱۲ (ساعت یازده تا دوازده ظهر). ساشه سوم را ۳ الی ۴ ساعت بعد از مصرف دومین ساشه در ساعت ۱۶ تا ۱۷ (ساعت چهار تا پنج عصر) ساشه چهارم را ۳ الی ۴ ساعت بعد از مصرف سومین ساشه در ساعت ۲۰ مصرف نمایید.

ب) روز قبل از کلونوسکوپی

روز قبل از کلونوسکوپی علاوه بر ساشه نوناپیک، بایستی ۱۰ عدد قرص بیزاکودیل، هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص بخورید.

زمان مصرف: (ساعت ۸ صبح، ۱۲ ظهر، ۴ بعد از ظهر، ۸ شب، ۱۰ شب)

ج) از قرص دومپریدون یا اندانسترون جهت پیشگیری از تهوع می توانید استفاده نمایید.

مصرف مایعات را تا ۶ ساعت قبل از مراجعه ادامه دهید. از ۶ ساعت قبل از کلونوسکوپی ناشتا باشید و هیچ چیزی حتی آب، مصرف نکنید.

پیگیری نمونه برداری و پاتولوژی:

اگر نمونه جهت بررسی و ارزیابی بیشتر به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده شود، نتیجه آن امکان دارد چند هفته بعد آماده شود.

حتماً جواب پاتولوژی خود را پیگیری و به رویت پزشک معالج برسانید.

