



Bohlool Hospital

شکم درد

ویژه بیماران و مراجعین



کارگروه آموزش به بیمار بخش اورژانس

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/06

بازنگری: ۱۴۰۴

دفعات بازنگری: ۶

Www.bohlool.gmu.ac.ir

در بیمارستان چه انتظاری داشته باشید؟

پزشک برای تشخیص علت درد شما، ممکن است اقدامات زیر را انجام دهد:

۱. پرسش‌های دقیق درباره مشخصات درد (محل، نوع، مدت)، علائم همراه و سابقه پزشکی شما.
۲. معاینه فیزیکی شامل گوش دادن به صدای شکم و لمس نواحی مختلف.
۳. آزمایشات خون برای بررسی عفونت، التهاب یا عملکرد اندام‌ها.
۴. آزمایش ادرار برای بررسی عفونت ادراری.
۵. تست تصویربرداری مانند سونوگرافی، عکسبرداری با اشعه ایکس یا سی تی اسکن برای دیدن دقیق اندام‌های داخلی

شکم‌درد را هرگز ساده انگاری نکنید. تشخیص به موقع و درمان سریع می‌تواند از بروز عوارض جدی جلوگیری کند. اعتماد به احساس خود و مراجعه به موقع به مراکز درمانی، بهترین تصمیم برای حفظ سلامت شماست.

منبع: طرح جامع ترخیص از اورژانس وزارت بهداشت (دیتا)
شماره تماس با بیمارستان: ۵۷۲۳۶۸۳۳-۵۱

داخلی ۱۶۰۰

Www.bohlool.gmu.ac.ir

جهت دسترسی به محتوای

الکترونیک بارکد روبرو را با تلفن

همراه خود اسکن نمایید و به

ادرس مربوطه بروید.

زخم معده یا اثنی عشر: دردسوزشی که بین وعده‌های غذایی یا شب‌ها بدتر می‌شود و با خوردن غذا کمی آرام می‌گیرد.

پانکراتیت: درد شدید و ثابت در قسمت فوقانی شکم که به پشت تیر می‌کشد.

انسداد روده: دردهای کرامپی شدید، نفخ، عدم توانایی در دفع گاز یا مدفوع

دیورتیکولیت: درد معمولاً در سمت چپ و پایین شکم، همراه با تب.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟ (علائم هشداردهنده)

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به همراه شکم‌درد، بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید:

- درد بسیار شدید و ناگهانی که توانایی ایستادن یا حرکت را از شما بگیرد.
- دردی که بیش از چند ساعت ادامه دارد یا به تدریج بدتر می‌شود.
- تب بالا به همراه درد.
- استفراغ خونی یا وجود خون در مدفوع (مدفوع سیاه و قیری یا خونی).
- شکم سفت و حساس به لمس که حتی با فشار ملایم دردناک می‌شود.
- عدم توانایی در دفع گاز یا اجابت مزاج.
- سرگیجه، سبکی سر یا ضربان قلب بسیار تند.
- تنگی نفس.
- اگر درد پس از یک ضربه یا آسیب به شکم ایجاد شده است.

سلام بر شما مراجعین و همراهان محترم. شکم درد یکی از شایع ترین دلایل مراجعه به مراکز درمانی است.

این درد می تواند از یک ناراحتی جزئی و گذرا تا نشانه ای از یک بیماری جدی متغیر باشد. این راهنما به شما کمک می کند تا انواع شکم درد را بهتر بشناسید و بدانید در چه مواقعی باید به پزشک مراجعه کنید.

محل درد چه چیز به ما می گوید؟

محل درد می تواند سرنخ مهمی از علت احتمالی آن باشد:

درد در قسمت فوقانی و میانی شکم:

ممکن است مربوط به معده (گاستریت، سوءهاضمه)، دستگاه صفراوی (کولهسیستیت) یا لوزالمعده (پانکراتیت) باشد.

درد در سمت راست و بالای شکم:

اغلب مربوط به کبد یا کیسه صفرا است.

درد در سمت چپ و بالای شکم:

می تواند مربوط به طحال باشد.

درد اطراف ناف:

ممکن است مربوط به روده کوچک یا آپاندیسیت در مراحل اولیه باشد.

درد در قسمت تحتانی و راست شکم:

آپاندیسیت از مهم ترین و اورژانسی ترین علل این درد است.

درد در قسمت تحتانی و چپ شکم:

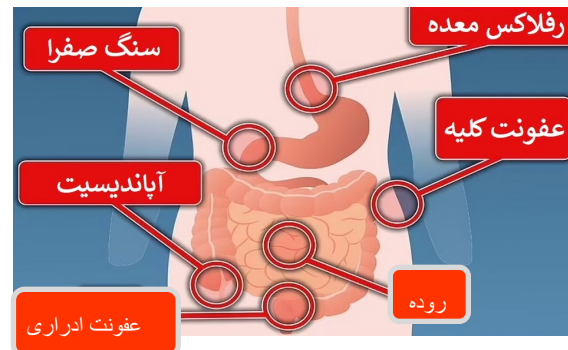
اغلب مربوط به روده بزرگ (دیورتیکولیت) است.

درد در پایین شکم و لگن:

ممکن است مربوط به مثانه (عفونت ادراری)، رحم یا تخمدان ها در بانوان باشد.

دردی که تمام شکم را دربرمی گیرد:

ممکن است نشانه ای از گاستروانتریت (اسهال و استفراغ ناشی از ویروس یا باکتری معده)، انسداد روده یا پریتونیت (التهاب پرده صفاق) باشد.



انواع شکم درد و علل شایع آن

۱- دردهای خوش خیم و معمولی:

سوءهاضمه: احساس پری، نفخ و سوزش سر معده پس از غذا خوردن.

قاعدگی: دردهای کرامپی و گرفتگی در ناحیه زیر شکم.

یبوست: درد همراه با احساس دفع نداشتن.

ویروس معده (گاستروانتریت): درد همراه با اسهال، استفراغ و حالت تهوع

۲- دردهای جدی که نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارند:

آپاندیسیت: درد که از اطراف ناف شروع شده و به سمت راست و پایین شکم حرکت می کند. درد مداوم و شدید است و با حرکت، سرفه یا فشار دادن شکم بدتر می شود. اغلب همراه با تب خفیف، تهوع و استفراغ است.

سنگ کیسه صفرا یا کوله سیستیت: درد ناگهانی و شدید در سمت راست و بالای شکم که ممکن است به پشت یا شانه راست تیر بکشد.

