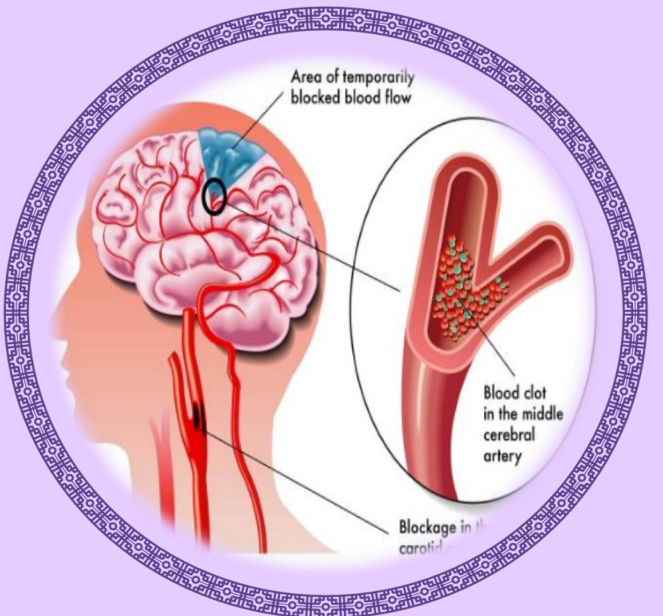




Bohlool Hospital

سکته مغزی

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش ICU

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۲

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

سکته های مغزی چگونه درمان می شوند؟

برای درمان سکته ها در برخی از موارد از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود،

اما بطور کلی درمان آن بر اساس مراقبتهای حمایتی (فیزیوتراپی و کاردرمانی) و پیشگیری ثانوی با داروهای ضدپلاکتی مانند آسپرین و دی پیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی انجام می شود.

توصیه های لازم پس از سکته مغزی:

- ← فشارخون خود را در حد طبیعی نگهدارید.
- ← سیگار نکشید.
- ← وزن خود را در حد طبیعی نگهدارید.
- ← قند و چربی خون خود را در حد طبیعی نگهدارید.
- ← رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.
- ← داروهای تجویز شده را به صورت منظم مصرف کنید.

برونر مغز و اعصاب

شماره تماس: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۸۰۱



جهت دریافت فایل ، بارکد را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.

چه موقع باید بدنبال توصیه ها و مراقبتهای

پزشکی بود؟

در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان می دهد، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز انجام اقدامات دیگری نیز مفید می باشد.

مثلا اگر بیمار تنفس ندارد باید عملیات احیا و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است، سر بیمار را به یک طرف باید منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری کرد.

مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی می گذرد، آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.

باید سریعا "بیمار به مرکز درمانی رسانده شود تا در صورت صلاحدید داروی حل کننده لخته خون (فیبرینولیتیک) تزریق شود. تا شروع درمان فقط سه ساعت زمان دارید.

هشدار:

علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند هم سریعا به پزشک مراجعه کنید هر یک دقیقه حیاتی است.

- * کج شدن یا افتادگی یک طرفه صورت
- * انحراف چشمها و لکنت زبان
- * بی حسی یک طرفه بدن و ناتوانی در بالابردن دست
- * زمان طلایی برای نجات مغز را از دست ندهید.



زمان صحبت دست ها صورت

سکته مغزی

زمانی رخ می دهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خونساز به مغز می شود.

به بیان دیگر اگر خونسازانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد، این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

سکته مغزی در انواع شکلهای زیر می تواند بروز کند:

سکته‌هایی که به دلیل کاهش خونسازانی موقتی به مغز اتفاق می افتد. (در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می شوند).

سکته‌هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می آیند.

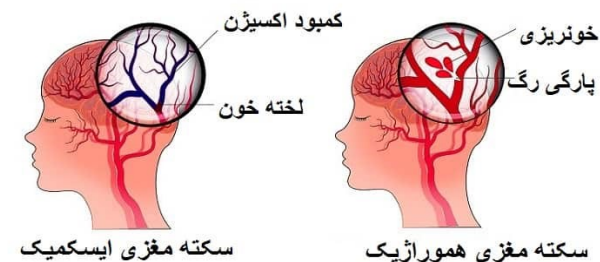
خونریزی داخل مغزی

این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد می شود.

خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشارخون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد می کند ایجاد می شود و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ، پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود.

گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شریانها و وریدهای مغزی عامل ایجاد خونریزی است.

دو نوع سکته مغزی



سکته مغزی ایسکمیک

سکته مغزی هموراژیک

سکته های مغزی با چه علائمی همراهند؟

← بی حسی و کرختی صورت، بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن

← فلج صورت، بازو و پاها در یک طرف بدن

← عدم تعادل و لنگ زدن

← اختلال در تکلم یا در درک کلام

← اشکال در بلع

← کرختی و سوزش قسمت های بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت

← دوبینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم

← سردرد شدید و ناگهانی از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت (اختلال در قضاوت)

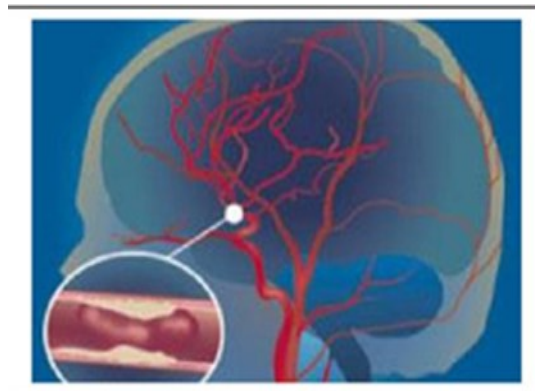
← بدون دلیل و سقوط ناگهانی

← بی اختیاری ادرار و مدفوع

← اختلال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند.

← عدم توانایی انجام حرکات ظریف

در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند، اما در بیش از دو سوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند.



عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند؟

• **سابقه خانوادگی:** کسانی که در فامیل نزدیک خود (پدر، مادر، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند، خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سابقه سکته مغزی نداشته اند.

• **سن:** هرچه سن بالاتر رود، خطر سکته مغزی بالاتر می رود.

• **جنس:** اگر چه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی می شوند ولی مرگ و میر زنان در پی ابتلا به سکته بالاتر است.

• **نژاد:** سکته مغزی در نژاد سیاه پوست بیشتر است. که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشار خون و دیابت در سیاهپوستان است.

• **فشار خون بالا**

• **کلسترول بالا**

• **سیگار**

• **دیابت یا بیماری قند**

• **چاقی**

• **بیماری های قلبی و عروقی**

• **سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد**

• **قرصهای ضدبارداری:** خطر سکته مغزی در زنانی که از قرص های ضدبارداری استفاده می کنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمی کنند.

