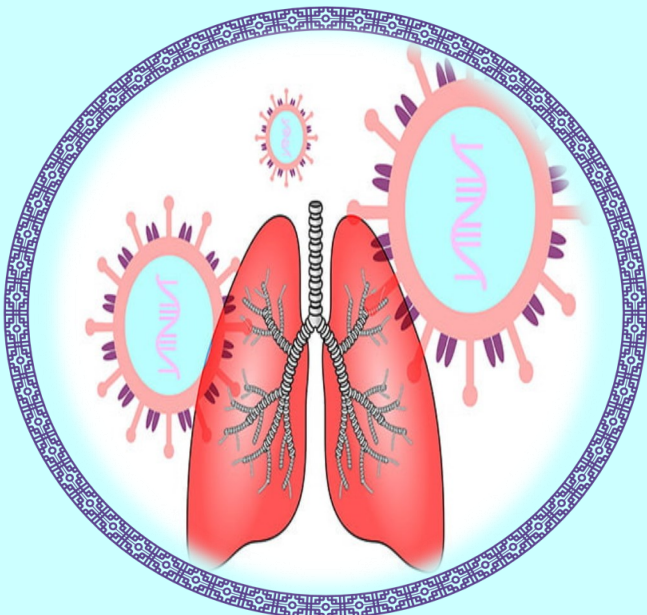


پنومونی (عفونت ریه)

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش ICU

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

اصول خودمراقبتی در بیماران:

- ⇐ استفاده از بخور گرم
- ⇐ تنفس عمیق ۲ تا ۳ بار در هر ساعت
- ⇐ سیگار کشیدن، مصرف الکل، تزریق مواد مخدر خطر ابتلا به پنومونی را افزایش می دهد.
- ⇐ تهویه مناسب محل کار و زندگی
- ⇐ داشتن تغذیه سالم
- ⇐ استفاده از استامینوفن و پروفن جهت تخفیف درد با تجویز پزشک
- ⇐ استفاده از ضدسرفه به علت کاهش خروج ترشحات توصیه نمی شود.
- ⇐ توصیه به مصرف مایعات گرم مثل آبجوش عسل و لیمو.
- ⇐ تکمیل دوره آنتی بیوتیک درمانی
- ⇐ استفاده از مایعات فراوان
- ⇐ استراحت کافی
- ⇐ هوای مرطوب در اتاق

منبع: <https://www.mayoclinic.org>

<https://chat.deepseek.com/>

برونر سودارث

شماره تماس: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۴

شماره داخلی ۱۸۰۱

آدرس وبسایت: www.bohlool.gmu.ac.ir



جهت دریافت فایل ، بارکد را با
تلفن همراه خود اسکن نمایید.

آموزش به خانواده بیمار:

بیمار شما ممکن است به دستگاه تنفس مصنوعی (ونتیلاتور) متصل باشد یا از ماسک اکسیژن استفاده کند. علائم شایع بیماران: تب، سرفه، تنفس سریع، ضعف شدید.

چه اقداماتی برای بیمار انجام می شود؟

پایش تنفس:

پرستاران میزان اکسیژن خون (SPO2) و تنفس بیمار را کنترل می کنند. اگر بیمار سرفه می کند، ممکن است نیاز به ساکشن ترشحات داشته باشد.

داروها:

آنتی بیوتیک های وریدی برای مقابله با عفونت تجویز می شود. مسکن ها و تب برها (مثل استامینوفن) داده می شود.

تغذیه:

اگر بیمار نمی تواند بخورد، از لوله معده (NG Tube) یا سرم استفاده می شود.

چه زمانی بیمار از ICU خارج می شود؟

وقتی وضعیت تنفس و عفونت پایدار شود (معمولاً ۷-۳ روز).

آیا پس از ترخیص محدودیتی وجود دارد؟

بله، استراحت و مصرف منظم آنتی بیوتیک ها ضروری است.

در صورت مشاهده این علائم به پزشک و

پرستار اطلاع دهید؟

- ⇐ تنفس سریع یا سخت (بیش از ۳۰ بار در دقیقه).
- ⇐ کبودی لب یا صورت (سیانوز).
- ⇐ تب بالای ۳۸٫۵ درجه.
- ⇐ تغییر سطح هوشیاری (گیجی، عدم پاسخگویی).

پنومونی چیست ؟

پنومونی یک عفونت ریوی است که می تواند باعث کاهش اکسیژن خون و تنفس دشوار شود.

علائم

علائم پنومونی به صورت خفیف تا شدید خود را نشان می دهد که برخی از آنها به شرح زیر است:

⇐ سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز یا به همراه رگه های خونی

⇐ تب، عرق کردن یا لرز

⇐ تنگی نفس که در هنگام انجام فعالیت های روزمره یا استراحت کردن به وجود می آید.

⇐ احساس خستگی

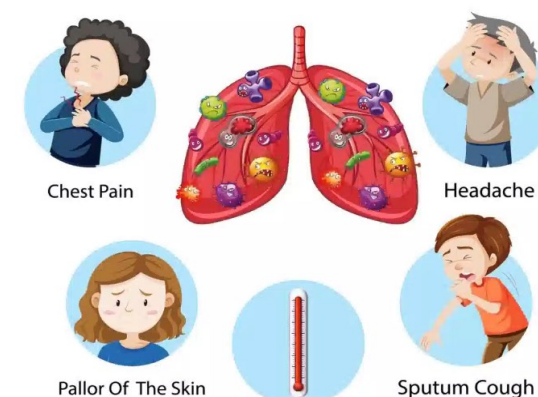
⇐ از دست دادن اشتها

⇐ تهوع یا استفراغ و اسهال

⇐ سردرد

⇐ درد قفسه ی سینه، که با نفس کشیدن تشدید می شود.

⇐ ضربان قلب سریع، احساس خستگی و ضعف زیاد



⇐ پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی، ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس و سرفه ی آزاردهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است.

انواع پنومونی:

انواع بیماری بر اساس محل و نحوه اکتساب عبارتند از :

پنومونی اکتسابی در بیمارستان

این نوع پنومونی باکتریایی در هنگام بستری شدن در بیمارستان به وجود می آید و حادثه از سایر انواع پنومونی است زیرا باکتری عامل ایجاد آن نسبت به بسیاری از آنتی بیوتیک ها مقاوم است.

پنومونی اکتسابی از جامعه

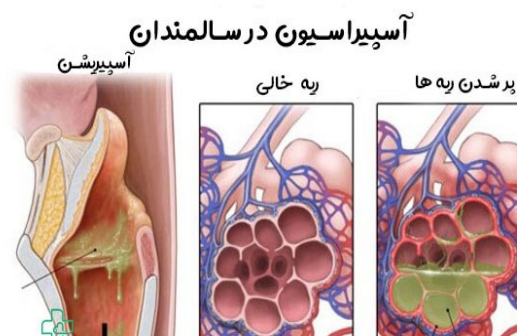
منظور از پنومونی اکتسابی از جامعه یک نوع از باکتری است که در خارج از محیط بیمارستان به وجود می آید.

پنومونی اکتسابی از دستگاه تهویه

در مواردی که بیمار به علت استفاده از دستگاه تهویه دچار پنومونی می شود به این وضعیت پنومونی اکتسابی از دستگاه تهویه می گویند.

پنومونی تنفسی آسپیراسیون

این اختلال زمانی به وجود می آید که باکتری از طریق غذا، مایعات یا بزاق وارد ریه شود
اختلال بلع از مواردی است که مسبب این بیماری است.



علل

انواع مختلفی از میکروارگانیسم ها در بروز این بیماری نقش دارند. که برخی از آنها به شرح زیر هستند.

⇐ پنومونی باکتریایی و شبه باکتریایی:

شایع ترین علت پنومونی باکتریایی در ایالات متحده استرپتوکوک پنومونیه است. این نوع پنومونی می تواند به خودی خود رخ دهد و یا بعد از ابتلا به یک سرما خوردگی یا آنفولانزا ایجاد گردد. برخی از این عوامل بیماریزا عبارتند از:

* میکوپلاسما پنومونیه

* هموفیلوس آنفولانزا

* لژیونا پنوفیلوما

⇐ پنومونی ویروسی:

در برخی موارد ویروس های تنفسی باعث بروز پنومونی خواهند شد که برخی از آنها عبارتند از:

* آنفولانزا

* ویروس سرما خوردگی

* ویروس سین سیتیل تنفسی

پنومونی ویروسی معمولاً به صورت خفیف تر به وجود می آید و طی مدت یک تا سه هفته بدون درمان بهبود پیدا می کند.

⇐ پنومونی قارچی:

این نوع پنومونی اغلب در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند به وجود می آید.

برخی از انواع قارچ هایی که در بروز این پنومونی نقش دارند عبارتند از:

* پنوموسیستیس جیروسی

* گونه های هیستوپلازموس

این نوع قارچ ها می تواند در خاک و یا مدفوع پرنده یافت شود.