

علائم خطرناک نورولوژیک در بارداری: آنچه هر مادر باید بداند

در این راهنما، شما با علائم نورولوژیک خطرناک در دوران بارداری آشنا می‌شوید. سردردهای شدید، اختلالات بینایی، تشنج، بی‌حسی اندام‌ها و مشکلات تعادلی از جمله علائمی هستند که می‌توانند نشانه‌های وضعیت‌های جدی پزشکی باشند. این پمفلت به شما کمک می‌کند تا این علائم را شناسایی کنید و بدانید چه زمانی باید به متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنید.

دکتر فریدون مرادی، متخصص مغز و اعصاب



سردردهای شدید و تغییرات بینایی: نشانه‌های هشداردهنده

سردرد یکی از شکایتهای شایع در بارداری است، اما سردردهای شدید و ناگهانی، به‌خصوص در سه ماهه دوم و سوم، می‌تواند نشانه‌ای از فشار خون بالای بارداری (پره‌اکلامپسی) باشد. این سردردها معمولاً با این مشخصات همراه هستند:

- شدت غیرمعمول و مقاوم به درمان‌های ساده
- شروع ناگهانی (سردرد رعدآسا)
- تغییر الگوی سردردهای قبلی
- همراهی با تاری دید، دوبینی یا نقاط کور در میدان بینایی
- حساسیت شدید به نور و صدا

1

تغییرات بینایی خطرناک

مشکلات بینایی مانند تاری دید، دیدن نقاط یا خطوط شناور، حساسیت به نور، و از دست دادن موقت بینایی می‌تواند نشانه پره‌اکلامپسی یا سایر شرایط جدی باشد.

2

زمان مراجعه به پزشک

اگر سردرد شدید همراه با تغییرات بینایی، تورم صورت و دست‌ها، یا درد در قسمت بالای شکم دارید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید یا به اورژانس مراجعه کنید.

دکتر فریدون مرادی، متخصص مغز و اعصاب

تشنج و صرع در دوران بارداری: زمان مراجعه به متخصص

تشنج در دوران بارداری می‌تواند نشانه‌ای از صرع از قبل موجود، پره‌اکلامپسی شدید (اکلامپسی)، یا سایر اختلالات نورولوژیک باشد. حدود ۱ تا ۲ درصد از زنان باردار مبتلا به صرع هستند.



هرگونه تشنج در دوران بارداری، چه در خانم‌های با سابقه صرع و چه بدون سابقه قبلی، نیاز به بررسی اورژانسی دارد و باید سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.

دکتر فریدون مرادی، متخصص مغز و اعصاب

ضعف و بی‌حسی اندام‌ها: چه موقع نگران باشیم؟

احساس بی‌حسی و سوزن سوزن شدن (پارستزی) در دست‌ها و پاها در دوران بارداری نسبتاً شایع است. اما گاهی این علائم می‌توانند نشانه‌ای از مشکلات جدی‌تر باشند.

علائم طبیعی در بارداری

بی‌حسی و سوزن سوزن شدن انگشتان دست، به‌ویژه در شب (سندرم تونل کارپال) به دلیل تورم و احتباس مایعات در مچ دست شایع است. همچنین گرفتگی پاها و کرامپ عضلانی در سه ماهه سوم معمولاً طبیعی است.

علائم هشداردهنده

- ضعف ناگهانی یا فلج یک طرف بدن
- بی‌حسی که به سرعت پیشرفت می‌کند
- ضعف در صورت یا افتادگی یک طرف صورت
- مشکل در صحبت کردن یا تغییر در لحن صدا
- ضعف شدید که باعث افتادن یا ناتوانی در راه رفتن می‌شود

علائم فوق می‌توانند نشانه‌هایی از سکته مغزی، سندرم گیلن باره، یا فشار بر روی اعصاب نخاعی باشند. در صورت بروز هر کدام از این علائم، فوراً با پزشک تماس بگیرید یا به اورژانس مراجعه کنید.

دکتر فریدون مرادی، متخصص مغز و اعصاب

اختلالات حرکتی و تعادلی: علائمی که نباید نادیده گرفته شوند

تغییرات در راه رفتن، تعادل و هماهنگی حرکتی در دوران بارداری می‌تواند به دلایل مختلفی رخ دهد. افزایش وزن و تغییر مرکز ثقل بدن می‌تواند باعث ناپایداری در راه رفتن شود، اما برخی علائم نیاز به توجه فوری دارند.

علائم هشداردهنده

- سرگیجه شدید و مداوم همراه با تهوع
- عدم تعادل ناگهانی و شدید
- احساس چرخش اتاق (ورتیگو)
- ناتوانی در راه رفتن بدون کمک
- حرکات غیرعادی و غیرارادی

سرگیجه در بارداری

سرگیجه خفیف و گذرا در بارداری معمولاً به دلیل تغییرات فشار خون، کم‌خونی یا افت قند خون است. اما سرگیجه شدید و مداوم، به‌خصوص همراه با سردرد، می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات جدی‌تر باشد.

مشکلات تعادلی خطرناک

اختلال تعادل که به‌طور ناگهانی شروع شود، مخصوصاً اگر با سردرد شدید، تهوع، استفراغ، یا تغییرات بینایی همراه باشد، می‌تواند نشانه‌ای از خونریزی مغزی، سکته یا سایر اختلالات نورولوژیک باشد.



هرگونه مشکل حرکتی یا تعادلی شدید و ناگهانی، به‌خصوص همراه با سایر علائم مانند سردرد، تهوع یا تغییرات بینایی، باید فوراً توسط پزشک بررسی شود.

دکتر فریدون مرادی، متخصص مغز و اعصاب

توصیه‌های پیشگیرانه و زمان مناسب برای مراجعه به نورولوژیست



1

مراجعه اورژانسی

در صورت بروز علائم هشداردهنده مانند سردرد شدید، تشنج، ضعف یک طرفه، اختلال تکلم، مشکلات بینایی یا اختلالات تعادلی شدید، فوراً به اورژانس مراجعه کنید.

مراقبت‌های دوران بارداری

منظم در معاینات دوران بارداری شرکت کنید. فشار خون، قند خون و سایر شاخص‌های سلامتی که می‌توانند بر سیستم عصبی تأثیر بگذارند، باید به طور منظم کنترل شوند.

مراقبت‌های پیش از بارداری

اگر سابقه بیماری‌های نورولوژیک مانند میگرن، صرع، یا MS دارید، قبل از بارداری با نورولوژیست مشورت کنید تا داروهای شما تنظیم شوند و برنامه مراقبتی مناسب تدوین شود.

زمان مراجعه به نورولوژیست

قبل از بارداری و به طور منظم در طول بارداری	سابقه بیماری نورولوژیک
در صورت تشدید حملات یا تغییر الگوی سردرد	سردردهای میگرنی مکرر
بلافاصله پس از اولین حمله یا در صورت تغییر الگوی تشنج	تشنج
در اولین فرصت پس از شروع علائم	ضعف و بی‌حسی پیشرونده
در صورت تداوم بیش از چند ساعت یا همراهی با سایر علائم	اختلالات تعادلی

به یاد داشته باشید که بسیاری از علائم نورولوژیک در بارداری قابل درمان هستند و تشخیص و درمان به موقع می‌تواند از آسیب به شما و جنین پیشگیری کند.

دکتر فریدون مرادی، متخصص مغز و اعصاب