

روز جهانی
هیپاتیت ۱۴۰۵

هیپاتیت C را

بشناسیم

آزمایش دهیم

درمان کنیم



آزمایش دهید،
درمان شوید،
بهبود پیدا کنید.



هیپاتیت C چیست؟

هیپاتیت سی نوعی عفونت ویروسی کبد است که در بسیاری از افراد بدون علامت باقی می ماند، اما در صورت عدم درمان می تواند به مرور زمان منجر به مشکلات جدی شود.



کبد سالم هیپاتیت مزمن سیروز و نارسایی کبد و سرطان کبد

راه های انتقال هیپاتیت C



استفاده مشترک از سرنگ و وسایل تزریق



تماس با خون آلوده یا فرآورده های خونی آلوده



انتقال از مادر مبتلا به نوزاد



تماس جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا

خطر انتقال از مادر مبتلا به نوزاد حدود ۷٪ است و در صورت ابتلای همزمان مادر به HIV خطر ابتلا به ۱۲٪ می رسد.

هیپاتیت C از این راه ها منتقل نمی شود



دست دادن



روبوسی



غذا خوردن مشترک



عطسه و سرفه



استخر



سرویس بهداشتی مشترک



نیش حشرات



سفر با وسایل نقلیه عمومی



استفاده از تلفن های عمومی

چگونه پیشگیری کنیم؟

- ✓ از وسایل تزریق مشترک استفاده نکنید.
- ✓ فقط از وسایل استریل و یکبارمصرف استفاده کنید.
- ✓ اصول بهداشتی را رعایت کنید.
- ✓ در صورت قرار گرفتن در معرض خطر، آزمایش دهید.
- ✓ در صورت ابتلا، درمان را سریع آغاز کنید.
- ✓ درمان مبتلایان به هیپاتیت C از انتقال بیماری به دیگران جلوگیری می کند.

خبر خوب

بیش از ۹۵٪ بیماران با درمان های جدید طی حدود ۳ ماه کاملاً درمان می شوند.



چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

- افراد با سابقه مصرف تزریقی مواد به دلیل استفاده از وسایل مشترک (شایع ترین راه انتقال)
- پرسنل بهداشتی-درمانی به دلیل عدم رعایت اصول احتیاطات استاندارد در ارائه خدمات
- به هر شکلی که اشتراک در استفاده از وسایل تیز و برنده وجود داشته باشد مانند خالکوبی و...

پیام روز جهانی هیپاتیت

آینده بدون هیپاتیت از شما آغاز می شود.



آزمایش دهید،
درمان شوید،
بهبود پیدا کنید.

راه‌های انتقال هپاتیت C



تماس با خون آلوده
از طریق وسایل آلوده به خون
مانند سرنگ، تیغ یا تجهیزات یزشگی.



استفاده مشترک از وسایل شخصی
مانند تیغ، مسواک، ناخن‌گیر و وسایل اصلاح.



استفاده از سرنگ مشترک
در مصرف مواد مخدر تزریقی.



تاتو و پیرسینگ غیربهداشتی
با ابزار و تجهیزات استریل نشده.



انتقال از مادر به نوزاد
در موارد نادر حین بارداری یا زایمان.

کبد سالم، زندگی سالم



ورزش
منظم



رژیم غذایی
متعادل



عدم
مصرف
دخانیات



پایش منظم
سلامت کبد



نوشیدن آب
کافی



پیشگیری از هپاتیت C



از وسایل شخصی خود استفاده کنید.
تیغ، مسواک، ناخن‌گیر و وسایل اصلاح.



از تماس با خون و وسایل آلوده
خودداری کنید.



در مراکز معتبر، از تجهیزات استریل
استفاده کنید.
توسط پزشک، دندانپزشک، آرایشگر



داروهای تزریقی را از مراکز معتبر
دریافت کنید.



در صورت انجام تاتو یا پیرسنگ، از
مراکز مجاز و بهداشتی استفاده کنید.



در صورت داشتن روابط پرخطر، از
محافظت مناسب استفاده کنید.

پیشگیری امروز،
سلامتی و آرامش فردا



Bohlool Hospital

روز جهانی هپاتیت ۱۴۰۵

هپاتیت C را بشناسیم،
پیشگیری کنیم، درمان کنیم

هر ۳ دقیقه، یک نفر در جهان
جان خود را بر اثر هپاتیت از دست می‌دهد.



واحد آموزش سلامت بیمارستان علامه بهلول

تماس با ما: ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳



Bohlool Hospital

از تشخیص تا درمان - راهی کوتاه برای نجات کبد



تشخیص زودهنگام = درمان سریع‌تر =
پیشگیری از سرطان کبد



**آزمایش بدهید،
درمان شوید،
زندگی را به کبد خود
هدیه دهید**

سیر بیماری و درمان



1 علائم هیاتیت مزمن:

خستگی، تهوع، زردی،
درد شکم، خارش پوست،
ورم پا



2 سیر بیماری:

- ۲۰-۳۰٪ بهبود خودبه‌خودی
- ۸۰-۷۰٪ نیاز به درمان
- خطر سیروز و سرطان کبد



3 درمان موجود است:

با ۳ ماه مصرف داروهای مؤثر،
بیش از ۹۵٪ بیماران
درمان کامل می‌شوند.



4 نکات حیاتی برای بیماران:

- قطع کامل الکل؛
- عدم مصرف خودسرانه دارو،
حتی استامینوفن؛
- عدم مصرف خودسرانه
ویتامین و آهن

مسیر ساده تا بهبود



آزمایش

آزمایش خون ساده
اولین قدم برای
سلامت کبد شما



تشخیص

تشخیص دقیق،
راه را برای تصمیم‌گیری
درست باز می‌کند



درمان

مصرف منظم داروها
تحت نظر پزشک،
کلید موفقیت درمان



بهبود

بهبود سلامت کبد،
بازگشت به زندگی
سالم و پرانرژی



تماس با ما: 051-57236833

واحد آموزش سلامت بیمارستان علامه بهلول