

تب و پاشویه (تن شویه)

ویژه والدین



کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۲

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

محکم نگه داشتن کودک در حال تشنج، سبب افزایش تحریک سیستم عصبی و افزایش طول مدت تشنج می‌شود،

تشنج ناشی از تب معمولاً "۳ تا ۵ دقیقه بیشتر طول نمی‌کشد، والدین پس از بروز تشنج باید هرچه سریعتر کودک را به یک مرکز درمانی منتقل نموده تا بررسیهای بیشتر به عمل آید.

Www.nursetogether.com

راهنمای بالینی پرستاری کودکان

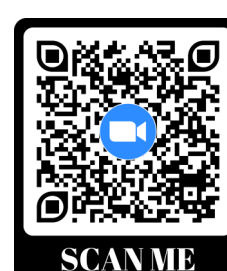
آدرس وبسایت:

Www.bohlool.gmu.ac.ir

شماره تماس: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۱۹۹

جهت دریافت فایل و فیلم آموزشی بارکد های زیر را با گوشی

تلفن همراه خود اسکن نمایید.



توجه:

برای پایین آوردن تب کودک از آب سرد استفاده نکنید. استفاده از آب سرد در پاشویه، برای پایین آوردن دمای بدن در هنگام تب، باعث انقباض عروق پوست شده و منجر می‌شود تا خون کمتری در زیر پوست جریان یابد، بنابراین تبادل گرمایی بین خون و پوست کاهش یافته که این خود مانع پایین آمدن دمای بدن کودک می‌شود.

تشنج ناشی از تب

تشنج ناشی از تب در سن ۶ ماه تا ۵ سال کاملاً شایع است.

در تشنج، کودک به طور مساوی در هر دو طرف بدن دچار تکان ناگهانی و لرز می‌شود یا ممکن است که بدن کودک سفت شده و پاها و بازوها را به صورت چوب شده نگه دارد.

کودکان معمولاً بعد از تشنج به خواب عمیقی فرو می‌روند.

در هنگام تشنج ناشی از تب، بهترین کار حفظ خونسردی و خواباندن کودک به پهلو است، تا اجازه داده شود که ترشحات از دهان وی خارج شود.



تب و پاشویه :

تب از علایم شایع بیماریها در کودکان می باشد. تب در بسیاری از مواقع خوش خیم بوده و به علت پاسخ سیستم ایمنی برای از بین بردن عامل مولد تب ممکن است مفید باشد. تب عبارتست از درجه حرارت بدن که از تغییرات طبیعی آن بیشتر می شود. دمای غیر طبیعی بدن به میزان ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر می باشد.

برای کاهش تب کودک چه باید کرد؟

ابتدا لباسهای کودک را کم کرده و او را از منبع حرارت دور می کنیم. جهت پایین آوردن تب از استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده می کنیم. به کودک مایعات به میزان فراوان می دهیم. در صورتیکه با دادن استامینوفن ، تب پایین نیامد و همچنان بالای ۳۹ درجه است پاشویه را انجام می دهیم.

توجه:

منظور از پاشویه شستن دست و صورت و پا نیست، چون این اعضای نامبرده شده، از قسمتهای انتهایی بدن بوده و در اثر سرد کردن، عروق یا رگهای آنها روی هم خوابیده و در نتیجه خون کمتری به این قسمتها می رسد و با وجود اینکه این اعضا خنک هستند، تاثیر چندانی در پایین آوردن تب نخواهند داشت.

نکته :

هرگز با استفاده از الکل، کودک را پاشویه نکنید زیرا الکل از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود. ورود الکل به خون می تواند سبب بروز مشکلات تنفسی شود و یا کودک بر اثر کاهش قند خون، خواب آلود یا تحریک پذیر گردد.

چگونه کودک خود را پاشویه نماییم؟

تکه ای پارچه را در آب ولرم قرار داده و آن را فشار داده تا آب اضافی آنها گرفته شود، بعد روی شقیقه ، دور گردن، زیر بغلها و شکم، و روی کتفها را های کودک گذاشته و منتظر بمانید تا پارچه ها گرم شوند، بعد از ۲ تا ۳ دقیقه پارچه ها را تعویض کرده و به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه این عمل را تکرار کرده و سپس دمای بدن کودک را با ابزارهای مختلف نظیر دماسنج جیوه ای، دیجیتالی کنترل کرده و تا زمانی که درجه حرارت به ۳۸ تا ۳۸.۵ برسد تن شویه را ادامه می دهیم .

نکته :

حتما نیم تا یک ساعت قبل از شروع تن شویه، به کودک، استامینوفن داده شده باشد، چنانچه که با مصرف استامینوفن به تنهایی موفق به کنترل تب نشده اید، اقدام به تن شویه کنید. تن شویه به تنهایی کودک را دچار لرز می کند.