

تب و تشنج

ویژه والدین



کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam/doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

در انتها انتظار داریم که شما مادر عزیز مطلع شوید تب و تشنج در ۸٪ کودکان رخ می دهد و هر آنچه که متخصص صلاح بداند از جمله بررسی مایع نخاع و نوار مغزی به صلاح کودک است و می بایست با پزشک معالج همکاری نمود.

کودکان مستعد تب و تشنج، حتی با کنترل تب، احتمال تب و تشنج آنها وجود دارد.

داروهایی که پزشک معالج تجویز نموده است را طبق دستور استفاده نمایید و در زمانی که تعیین شده به پزشک مراجعه کنید.

Www.nursetogether.com

راهنمای بالینی پرستاری کودکان

آدرس وبسایت:

Www.bohlool.gmu.ac.ir

شماره تماس: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۴ داخلی ۱۱۹۹

جهت دریافت فایل و فیلم آموزشی بارکد های زیر را با گوشی تلفن همراه خود اسکن نمایید.



♦ سعی نکنید به زور جلوی دست و پا زدن کودک را بگیرید.

♦ خودسرانه به کودک دارو ندهید.

♦ بعد از تشنج حتما او را به نزدیک ترین مرکز درمانی

منتقل کنید یا با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

♦ در صورت تجویز داروی ضد تشنج توسط پزشک،

داروها را به موقع مصرف کنید و فقط با صلاحدید

پزشک مقدار دارو را کم و یا قطع کنید.

♦ در حین تشنج کودک را تنها نگذارید .

♦ کنترل تب، فقط برای بهبود حال عمومی می باشد و

تاثیری بر شروع یا بروز تشنج ندارد.



تشنج:

به صورت حملات تکرار شونده با فواصل و زمان نامعلوم، به طور کامل یا نسبی، که با تغییر یا کاهش سطح هوشیاری مشخص می شود.

علائم:

- ≡ تکان خوردن دست ها و پاها به صورت لرزش شدید
- ≡ اختلالات تنفسی
- ≡ بالا رفتن مردمک ها و سفید شدن چشم
- ≡ کاهش سطح هوشیاری
- ≡ بی اختیاری ادراری
- ≡ استفراغ
- ≡ افزایش دمای بدن
- ≡ قفل شدن فک
- ≡ خروج کف از دهان

علل:

افزایش درجه حرارت بدن (تب)، عفونت های داخل بدن (مننژیت)، تزریق واکسن (ثلاث یا پنتاوالان)، ناشناخته یا سایر علل ناشی از بیماریهای دیگر

انواع تشنج:

- تشنج های خوش خیم نوزادی
- تشنج های بدنبال تب
- صرع (تشنج های تکرار شونده یا مداوم)

تشنج های بدنبال تب:

شایع ترین نوع تشنج بوده که معمولاً در سنین ۶ ماهگی تا ۵ سالگی روی می دهد.

این نوع تشنج معمولاً خوش خیم می باشد

تدابیر کنترلی:

در صورت یکبار تشنج ناشی از تب معمولاً نیازی به درمان نیست و فقط توصیه می شود تب را پایین آورده و به زیر ۳۸ درجه برسانیم

راهنمای عملی پایین آوردن درجه حرارت

≡ استفاده از تب بر طبق نظر پزشک

≡ تن شوویه با آب ولرم در نقاطی که درجه حرارت بالا دارند. مثال: (روی پیشانی - زیر بغل - شکم - کشاله ران)

- ≡ باید مراقب بود در صورت وجود لرز - خواب آلودگی یا کاهش تنفس تن شوویه را قطع کرد. چون خود لرز سبب افزایش درجه حرارت بدن می شود.
- ≡ دادن مایعات فراوان در صورت هوشیاری
- ≡ معمولاً پیش آگهی تشنج به صورت لرزش - خیرگی به یک نقطه - توهم و داد و فریاد است.

در صورت وقوع حمله تشنجی:

- ◆ خونسردی خود را حفظ کنید.
- ◆ کودک را در محیط امن، بی خطر و خلوت قرار دهید.
- ◆ کودک را به پهلو چپ قرار داده تا از برگشتن ترشحات به حلق و ریه جلوگیری شود.
- ◆ در صورت امکان پنجره ها را باز کنید تا اکسیژن بیشتری به او برسد.
- ◆ لباسهای تنگ کودک را بیرون آورید.
- ◆ در صورت امکان بین زبان و دندانهای کودک، دستمال تمیز تا شده قرار دهید تا زبان آسیب نبیند.
- ◆ توجه: هرگز از انگشتان خود برای اینکار استفاده نکنید از راه دهان به کودک چیزی نخورانید چون باعث خفگی او می شود.