

ناشتایی کلی

همه آزمایش ها نیاز به آمادگی قبلی ندارند اما انجام بیشتر آزمایش ها نیازمند رعایت نکاتی است که اگر به خوبی مراعات گردند موجب رسیدن به نتایج درست آزمایشگاهی می شوند . شاید پرسشی که پیش از دیگر سئوالات از سوی بیماران مطرح می شود مسئله ناشتایی است . بدیهی است که شما باید معنای دقیق ناشتا بودن را بدانید .

به طور کلی منظور از ناشتایی این است که :

نباید طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش غذا بخورید .

* نباید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش ، مایعات بنوشید (خوردن آب طبق رژیم عادی هر شخص اشکالی ندارد) .

* نباید طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش آدامس بجوید .

* نباید از شکلات های مختلف ، مینت (ترکیبات نعناع دار) ، شربت های سینه یا قرص های نرم کننده گلو استفاده نمائید .

* پس اگر آزمایشی که پزشک شما در خواست نموده نیاز به ناشتایی دارد شما: می توانید در طول ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش آب بنوشید .

* باید داروهایی را که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر نکرده ، مثل گذشته مصرف نمایید (اما آزمایشگاه را از مصرف آنها آگاه کنید) .

* می توانید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش دندان های تان را مسواک کنید .

* نکته مهم دیگر آگاه بودن آزمایشگاه از سوابق دارویی و بیماری شماست ؛ در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی بخصوصی مصرف می کنید حتماً آزمایشگاه را مطلع سازید .



تیم کنترل کیفیت آزمایشگاه
بیمارستان علامه بهلول گنابادی