

آهن و TIBC

بیمار باید ۱۲ ساعت ناشتا باشد .

نمونه باید صبح گرفته شود . (به علت تأثیرات ریتم شبانه روزی آهن و این که سطح آهن در عصر پایین تر است) .

از مصرف دارو ها و مکمل های تغذیه ای حاوی آهن ، ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری اجتناب شود .

نمونه می بایست قبل از اینکه بیمار تحت درمان با آهن قرار بگیرد و یا تزریق خون داشته باشد گرفته شود .

در صورتی که بیمار خون دریافت کرده است ، می بایست چندین روز بعد آزمایش آهن سرم را انجام دهد .

شب قبل از آزمایش نباید غذای غنی از آهن نظیر گوشت قرمز مصرف نماید .



تیم کنترل کیفیت آزمایشگاه
بیمارستان علامه بهلول گنابادی