



آموزش نکات کنترل عفونت در بدو ورود بیمار:

بیمار محترم، شما یک عضو مهم تیم مراقبت سلامت هستید. همکاری شما در رعایت این نکات ساده، به ما کمک میکند تا بهترین و امن ترین مراقبت را به شما ارائه دهیم.

شستن دستها

دست‌هایتان را قبل و بعد از خوردن غذا، پس از استفاده از سرویس بهداشتی و پس از لمس هر سطحی که ممکن است آلوده باشد (نرده‌ها، دستگیره‌ها)، با آب و صابون بشویید. اگر آب و صابون در دسترس نبود، از محلول ضدعفونی‌کننده الکلی استفاده کنید.

استفاده از ماسک

در محیط بیمارستان و به خصوص در بخش‌های حساس مانند ICU یا بخش عفونی، حتماً ماسک بزنید. ماسک را درست روی بینی و دهان قرار دهید و از لمس کردن آن خودداری کنید.

استحمام و آماده سازی پوست قبل از عمل جراحی:

قبل از عمل جراحی، ناحیه را با آب و صابون تمیز بشویید و دوش بگیرید. این کار باعث کاهش تعداد میکروب های روی پوست شده و ریسک عفونت زخم کمتر می شود.

رعایت بهداشت تنفسی

هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را با دستمال یکبار مصرف یا آرنج خم شده بپوشانید. دستمال را بلافاصله در سطل زباله بیندازید و دست‌ها را بشویید.

رعایت فاصله اجتماعی

تا حد امکان از نزدیک شدن به بیماران دیگر یا تجمعات در بخش‌های بیمارستان خودداری کنید. فاصله حداقل یک متر را رعایت کنید.

مراقبت از اتصالات

سوند ادراری فیکس بوده و در مجرا کشیده نشود و پایین تر از سطح مثانه نگهداری شود.

عدم استفاده مشترک از وسایل شخصی

از وسایل شخصی مانند حوله، لیوان، مسواک و سایر وسایل با دیگران استفاده نکنید.

اطلاع به پرستار یا پزشک در صورت علائم بیماری

اگر هرگونه علائم عفونت مانند تب، سرفه، درد گلو، اسهال یا علائم غیرمعمول داشتید، سریعاً به کادر درمان اطلاع دهید.

رعایت نظافت محیط

محیط اطراف خود را تمیز و مرتب نگه دارید و در صورت مشاهده کثیفی یا وضعیت نامناسب، به مسئولان اطلاع دهید.

محدود کردن ملاقات کنندگان

هر چه تعداد افراد حاضر در بیمارستان کمتر باشد خطر عفونت پایین تر می آید.