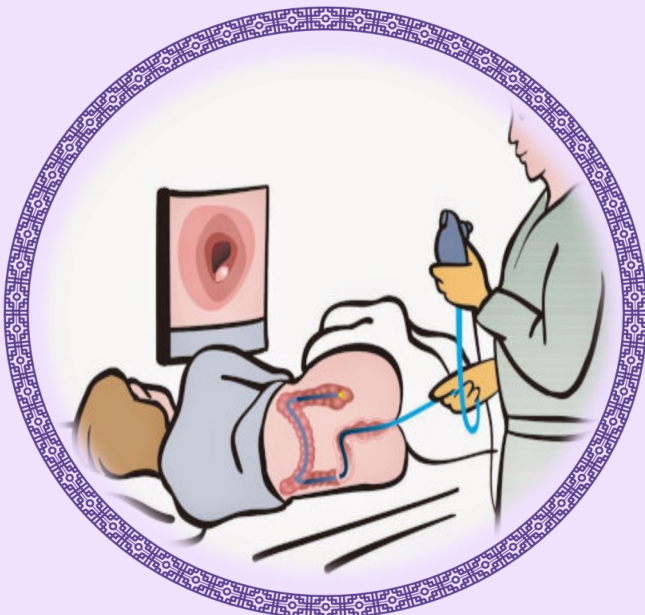


کولونوسکوپي و آمادگي هاي آن

ويژه بيماران و همراهيان



کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار بخش داخلی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam/doc-04/06

بازنگری : ۱۴۰۵

بازنگری بعد: در صورت نیاز

Www.bohlool.gmu.ac.ir

رژیم غذایی بعد از کولونوسکوپي :

بهتر است تا چند ساعت یا تا روز بعد از غذاهای نرم و سبک استفاده کنید که هضم آنها برای دستگاه گوارش آسان تر است؛ مانند:

- سوپ صاف شده
- پوره سیب
- سیب زمینی له شده یا پخته
- سبزیجات پخته شده نرم
- تخم مرغ هم زده
- میوه های کنسرو شده مانند هلو
- ماست
- آب و آبمیوه های طبیعی (بدون تکه)

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، بلافاصله به بیمارستان مراجعه کنید:

- خونریزی شدید یا ادامه دار از مقعد
- دل درد شدید و غیر قابل تحمل
- مشکلات تنفسی
- استفراغ خون آلود یا زرد رنگ (صراوی)
- شکم سفت و حساس به لمس
- ناتوانی در دفع مدفوع یا ادرار

۱۴۲۰/۰۵/۰۵ - ۵۷۲۳۶۸۳۴

<https://www.mayoclinic.org> - بروشور داروی نوناپیک



colon

جهت دریافت فایل ، بار کد

را با تلفن همراه خود اسکن

نمایید.

روش انجام کولونوسکوپي:

- بیمار به پهلوی چپ می خوابد و لوله ای انعطاف پذیر مجهز به دوربین از طریق مقعد وارد روده می شود. در حین انجام، ممکن است از شما خواسته شود وضعیت خود را تغییر دهید.
- پزشک ابتدا داروهای آرام بخش و ضد درد تجویز می کند، بنابراین در طول کولونوسکوپي دردی احساس نخواهید کرد.
- در صورت نیاز، نمونه برداری یا برداشتن پولیپ انجام می شود و نمونه برای بررسی به آزمایشگاه فرستاده می شود. جواب نمونه برداری معمولاً حدود ۲ هفته بعد آماده می شود.

مراقبتها و توجهات بعد از کولونوسکوپي:

- اثر داروهای آرام بخش و مسکن ممکن است تا ۲۴ ساعت باقی بماند، بنابراین تا روز بعد از رانندگی و انجام کارهای سنگین خودداری کنید.
- احتمال دارد چند ساعت پس از انجام، دچار نفخ یا احساس نیاز به دفع گاز شوید که قدم زدن به بهبود این حالت کمک می کند.
- دیدن مقدار کمی خون در اولین مدفوع طبیعی است و جای نگرانی ندارد.
- اگر بیماری خاصی مانند دیابت، فشارخون یا قلبی دارید، داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

علت انجام کولونوسکوپی:

بررسی التهاب، خونریزی، بافت‌های غیرطبیعی، پولیپ‌ها و تومورهای روده، و نمونه‌برداری در صورت نیاز. پزشک این روش را در مواردی مثل درد شکم، خونریزی مقعدی، اختلال در اجابت مزاج یا کاهش وزن بی‌دلیل تجویز می‌کند.

نکات ضروری قبل از مراجعه:

⇨ همراه داشتن یک نفر از بستگان درجه اول الزامی است.

⇨ معرفی نامه پزشک معالج را همراه داشته باشید.

⇨ مدارک قبلی (آزمایش‌ها، آندوسکوپی، کولونوسکوپی،

عکس‌ها و سوابق بستری) را به همراه بیاورید.

⇨ موهای ناحیه مقعد را اصلاح کنید.

⇨ پس از انجام کولونوسکوپی، از رانندگی بپرهیزید.

⇨ در صورت مصرف داروهای خاص (آسپرین، هپارین،

پلاویکس، انسولین و...) یا ابتلا به فشارخون و دیابت،

حتماً پزشک را مطلع کنید.

⇨ در صورت بارداری، حتماً اطلاع دهید.

آمادگی ۴۸ ساعته قبل از کولونوسکوپی

۱. تغذیه (فقط مایعات مجاز است):

از خوردن هرگونه مواد جامد و جویدنی (نان، برنج، گوشت، حبوبات، سبزیجات، میوه‌های تکه‌تکه) خودداری کنید.

فقط مایعات زیر مجازند:

آب آشامیدنی فراوان (حداقل ۳۰ لیوان در طول روز)، آب گوشت یا مرغ صاف شده، آبمیوه صاف (بدون تکه)، چای کمرنگ، آب کمپوت.

در صورت ضعف: می‌توانید شکر، نبات یا عسل را در چای یا آب حل کنید.

ممنوع: لبنیات (شیر، ماست، دوغ، کره، خامه) و آبمیوه‌های رنگی (مانند هویج، انار، انگور، زرشک).

۲. مصرف ساشه نوناپیک در روز قبل:

الف) همراه رژیم مایعات، چهار بسته ساشه نوناپیک را به روش زیر مصرف نمایید.

هر ساشه را در یک فنجان آب سرد (حدود ۱۵۰ سی‌سی) بریزید، ۲ تا ۳ دقیقه هم بزنید تا کاملاً حل شود و سپس آن را بنوشید.

پس از نوشیدن هر ساشه، حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس نوشیدن مایعات شفاف را شروع کنید.

باید در طول ۳ تا ۴ ساعت بعد، حدود ۱/۵ تا ۲ لیتر مایعات شفاف بنوشید.

یعنی هر ساعت معادل یک لیوان کوچک (۲۵۰ سی‌سی) تا یک لیوان بزرگ (۴۰۰ سی‌سی) مایعات میل کنید.

تذکر مهم:

پس از دریافت آخرین ساشه و مصرف ۱/۵ تا ۲ لیتر مایعات از خوردن هرچیز برای حداقل ۶ ساعت پیش از انجام فرآیند یا طبق توصیه ی پزشکتان خودداری کنید.

دفعات مصرف نوناپیک:

از صبح روز قبل از انجام کولونوسکوپی، همزمان با رعایت رژیم مایعات، مصرف ساشه‌های نوناپیک را طبق برنامه‌ی زیر شروع کنید:

ساشه اول: ساعت ۷ تا ۸ صبح

ساشه دوم: ساعت ۱۱ تا ۱۲ ظهر

ساشه سوم: ساعت ۴ تا ۵ عصر

ساشه چهارم: ساعت ۸ شب

فاصله مصرف هر ساشه با ساشه بعدی در حد ۳ الی ۴ ساعت می باشد.

۳. قرص بیزاکودیل:

از دو روز قبل، هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص بیزاکودیل میل کنید.

برنامه مصرف: ساعت ۸ صبح، ۱۲ ظهر، ۴ عصر، ۸ شب و ۱۰ شب (جمعاً ۲۰ عدد).

۴. پیشگیری از تهوع:

در صورت نیاز، طبق دستور پزشک از قرص دومپریدون یا اندانسترون برای جلوگیری از تهوع استفاده کنید.

۵. ناشتایی قبل از کولونوسکوپی:

۶ ساعت قبل از زمان انجام کولونوسکوپی، کاملاً ناشتا باشید. مصرف مایعات را تا ۶ ساعت قبل از مراجعه ادامه دهید و سپس قطع کنید.