

آمادگی های سونوگرافی



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی
بیمارستان علامه بهلول گنابادی

واحد طب تصویری
۵۷۲۳۶۸۳۴-۵۱ داخلی ۱۱۱۱

سونوگرافی داپلر عروق

حداقل ۱ ساعت قبل از انجام سونوگرافی داپلر، فرد باید از مصرف هرگونه مواد نیکوتین دار مانند سیگار، تنباکو و قلیان خودداری نماید زیرا سبب انقباض رگهای خونی شده و نتایج غلطی را ایجاد می کند.

مراجعین محترم جهت انجام سونوگرافی داپلر حتی المقدور، هرگونه مواد فلزی و جواهرآلات را به همراه نداشته باشند، زیرا این وسایل در امواج سونوگرافی داپلر اختلال ایجاد می کنند.

در سونوگرافیهای داپلر عروق شکمی عدم مصرف غذاهای نفاخ حداقل روز قبل از آزمون و مصرف قرصهای دایمتیکون به صورت هر ۶ ساعت ۲ عدد یا بیشتر طبق تجویز پزشک معالج جهت کاهش گازهای روده ای، مصرف روغن کرچک شب قبل و در صورت عدم تحمل، جایگزینی با قرصهای بیزاکودیل به صورت هر ۶ یا ۷ ساعت ۲ عدد توصیه می شود.

سونوگرافی آپاندیس

مثانه باید پر از ادرار باشد.

نوشیدن آب، چای، آب میوه و دیگر مایعات برای پر شدن مثانه کافی است.

سونوی شکم و لکن

مریض از ۶ تا ۸ ساعت قبل ناشتا باشد آب و چای می تواند میل کند مگر اینکه پزشک منع کرده باشد.

مثانه باید پر باشد .

سونوی پستان

نیاز به آمادگی خاصی ندارد و رعایت بهداشت ناحیه زیر بغل لازم است.

در سونوگرافی پستان باید همیشه زیر بغل ها را هم بررسی نمود، لذا همیشه قبل از مراجعه سعی کنید تا دوش بگریید و مراقب بهداشت، تعریق و بوی بد زیر بغل و ضایعات قارچی این ناحیه باشید.

سونوگرافی حاملگی

در سونوگرافی از زنان باردار تا هفته ۱۲ حاملگی، مثانه، باید کامل پر باشد ولی برای ماههای بالاتر نیازی به پر بودن مثانه نیست.

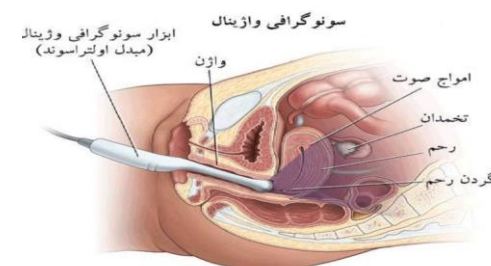
به همراه داشتن سونوگرافیهای قبلی الزامی است.

سونوگرافی رحم و ضمام

مثانه باید پر از ادرار باشد.

نوشیدن آب، چای، آب میوه و دیگر مایعات برای پر شدن مثانه کافی است،

برای انجام سونوگرافی از داخل واژن، مثانه نیمه پر کافی است.



سونوگرافی دستگاه ادراری

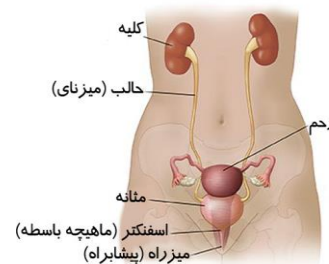
دستگاه ادراری از دو کلیه، دو میزنای (حالب)، مثانه و پیشابراه تشکیل شده است.

آمادگی های پیش از انجام سونوگرافی

دستگاه ادراری:

برای بررسی مثانه و مجاورات آن باید مثانه پر باشد.

گاهی لازم است که مثانه در دو حالت پر و پس از تخلیه (مثلاً برای بررسی بزرگی پروستات) مورد بررسی قرار گیرد.



آمادگیهای پیش از انجام سونوگرافی کبد

و کیسه صفرا:

خوردن غذای بدون چربی از ۶ تا ۸ ساعت قبل از سونوگرافی کبد و کیسه صفرا الزامی است.

بهتر است قبل از انجام سونوگرافی کبد، کیسه صفرا و مجاری صفراوی ناشتا باشید، زیرا مصرف غذا موجب انقباض کیسه صفرا و تخلیه صفرا به روده شده و این موضوع سبب می شود تا کیسه صفرا در سونوگرافی دیده نشده یا قابل بررسی نباشد.

مصرف مایعات ساده مثل آب و چای بلامانع است.

مصرف غذاهای چرب مانند شیر، دوغ، پنیر، کره، تخم مرغ و ... قبل از انجام سونوگرافی اکیداً ممنوع است.

