



Bohlool Hospital

معرفی بخش سی سی یو



کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار سی سی یو
واحد آموزش سلامت — بازنگری اول

* **مدارکی که به هنگام ترخیص باید تحویل شما گردد:** یک برگ خلاصه پرونده، فرم آموزش به بیمار و مفلت های آموزشی و نسخه دارویی الکترونیک و در صورت نیاز، مدارکی مانند سونوگرافی، نوار قلب و ... است.

* **آموزشها در زمان ترخیص شامل:** آموزش علایم خطر بیماری بعد از ترخیص، رژیم غذایی، میزان فعالیت، زمان استحمام، نحوه مصرف داروها، تاریخ مراجعه بعدی به پزشک و پیگیری جواب آزمایشات می باشد.

* **تاکید می گردد داروها طبق دستور پزشک معالج مصرف گردد و به هیچ عنوان بدون اطلاع قطع نشود.**



شماره تماس با بخش : ۵۷۲۳۶۸۳۳-۰۵۱

شماره داخلی بخش: ۱۳۰۰

برای دسترسی به محتوای

فایل ، بارکد را با تلفن همراه

خود اسکن نمایید.

* از آوردن بچه ها به بخش ویژه خودداری کنید. تجربه نشان داده است که حضور بچه های زیر ۱۴ سال در این بخش ها می تواند برای آن ها و بیمار اضطراب آور باشد.

* هنگام ملاقات تلفن همراه خود را خاموش کنید چرا که اثر نامطلوبی بر عملکرد دستگاه های موجود در بخش مراقبت ویژه دارد و علاوه براین ممکن است باعث مزاحمت سایر بیماران قلبی شود.

* **زمان سرو غذا:** زمان توزیع صبحانه بین ساعت ۷ تا ۷:۳۰ صبح، زمان توزیع ناهار بین ساعت ۱۲:۳۰ تا ۱۳:۳۰، زمان توزیع شام بین ۱۹ تا ۱۹:۳۰ شب

* قرآن و ادعیه و سجاده و سنگ تیمم در داخل بخش موجود است.

* **زمان ویزیت:** به طور معمول در شیفت صبح همه روزه متخصصین مربوطه بیماران خود را ویزیت می کنند.

* جهت ارتباط و دسترسی به پزشک معالج می توانید در شیفت صبح با سرپرستار مسئول شیفت هماهنگ نمایید.

* **زمان ترخیص هر بیمار، همان روز توسط پزشک معالج اعلام می گردد و معمولاً** ترخیص بیماران بعد از تکمیل پرونده ها از ساعت ۱۱ به بعد انجام می شود.

* **وسایل شخصی لازم برای بیماران:** لیوان - دمپایی - فلاسک و قند و چای - دستمال کاغذی - وسایل میوه خوری ، آب معدنی می باشد لطفا در ابتدای پذیرش بیمار خود وسایل را تهیه و تحویل بخش دهید.

معرفی بخش:

در بخش مراقبت ویژه قلبی، بیمارانی که شرایط حاد قلبی را تجربه می کنند، توسط تیم مراقبتی متخصص و آموزش دیده و تجهیزات و امکانات پیشرفته مورد مراقبت قرار می گیرند .

تیم مراقبتی و درمانی شامل پزشکان متخصص قلب، پزشکان مشاور با تخصص های مختلف در صورت نیاز و پرستاران آموزش دیده می باشد.

ایستگاه پرستاری در مرکز بخش و نزدیک تخت بیماران قرار دارد ، بطوریکه بیماران و پرستار بتوانند یکدیگر را ببینند .

بالای سر هر بیمار یک نمایشگر بررسی قلب و علائم حیاتی مثل فشارخون و وضعیت تنفسی وجود دارد. این نمایشگرها به نمایشگرهای مرکزی که در ایستگاه پرستاری قرار دارد متصل و هر نوع تغییر در وضعیت قلب بیمار را ثبت و به اطلاع پرستاران و پزشکان می رساند.

در بخش مراقبت ویژه قلب ، آرامش و راحتی بیمار بسیار مهم است. لذا باید شرایطی فراهم شود تا بیمار بتواند بخوبی استراحت نماید تا بهبودی خود را کسب نماید.

در بالای سر هر بیمار، لامپ جهت روشنایی و زنگ احضار پرستار (جهت ارتباط و فراخوانی پرستار) قرار دارد که با فشردن آن بیمار می تواند پرستار خود را فراخوان نماید .

تخت شما مجهز به نرده کنار تخت می باشد که حتما در هنگام استراحت می بایست نرده ها کاملا" فیکس و بالا قرار داده شود تا از سقوط بیمار پیشگیری کند.

جهت شناسایی هویت بیمار، دستبند مشخصات از روز بستری تا زمان ترخیص روی میج دست بسته باشد و در صورت مخدوش شدن به پرستار خود اطلاع داده شود.

برخی فعالیت های مراقبتی که در بخش ویژه قلب

برای بیماران انجام می شود عبارتند از :

۱.در ابتدای ورود به بخش، پس از انتقال از برانکارد به تخت بلافاصله ، بیمار مانیتورینگ گردیده و شرایط ارگان های حیاتی بیمار بررسی و ثبت می شود.

۲.جهت افزایش اکسیژن رسانی به قلب بیمار در صورت نیاز، با استفاده از ماسک یا لوله به بیمار اکسیژن داده می شود.

۳.به برخی از بیماران استراحت کامل داده می شود بطوریکه نباید از تخت خارج شود.

۴.در مورد استفاده از لگن و زنگ اخبار بالای سر بیمار توضیح داده می شود .

۵.یک یا دو سوزن (آنژیوکت) در دست بیمار برای تزریق داروها تعبیه می شود.

۶.در صورت وجود درد قلبی ، با گرفتن نوار قلب پزشک مطلع شده و جهت تسکین درد ، مسکن برای بیمار استفاده می شود.

۷.داروهای لازم به صلاح دید پزشک داخل سرم بیمار و به مقدار مشخص (با استفاده از پمپ های تزریق دارو) تزریق می شود.

۸.روزانه جهت تنظیم دقیق میزان دارو ، از بیمار آزمایشات لازم گرفته می شود.

۹.روزانه جهت بررسی دقیق تر قلب، از بیمار نوار قلب گرفته می شود.

۱۰.پس از ثابت شدن وضعیت بیمار، با صلاح دید پزشک ، بیمار از بخش قلب ترخیص می گردد.

۱۱.در زمان ترخیص مواردی که باید پیگیری شود به بیمار شما آموزش داده می شود.

نکات مربوط به ملاقات :

* بیمار شما بیشتر از هر چیزی نیاز به استراحت دارد و کارکنان مراقبتی و درمانی نیز برای ارائه مراقبت های مناسب نیازمند آرامش هستند، لذا جهت ملاقات بیمار خود در ساعات تعیین شده به بخش مراجعه نمایید. از حضور در در ساعات غیر ملاقات خودداری فرمایید.

* خارج از زمانهای پیشنهاد شده از مراجعه حضوری به بخش خودداری کنید.

* مصرف شیرینی برای بیمار شما مناسب نیست. لذا سعی کنید از آوردن شیرینی به بخش خودداری کنید. مصرف میوه و آبمیوه طبیعی برای بیمار مناسب تر است.

* در برخی موارد ممکن است پرستاران از شما بخواهند که زودتر بخش را ترک کنید، مطمئن باشید همکاری با پرستاران در بهبودی بیمار شما موثر است.

* در صورتی که دچار بیماری مسری مثل سرماخوردگی هستید از حضور در بخش خودداری کنید.

* هنگام ملاقات با بیمار خود سعی کنید درباره مسائل اضطراب آور مثل (مشاگره های کاری و یا خانوادگی و مسائل مالی و...) صحبت نکنید. سعی کنید به بیمار خود اطمینان و آرامش بدهید.

* در برخی موارد ممکن است شرایط اورژانسی در بخش ایجاد شود لذا اگر هنگام مراجعه امکان ملاقات با بیمار خود را نداشتید ناراحت نشوید چرا که ناراحتی شما می تواند به بیمار منتقل شود.