



Bohlool Hospital

رژیم دارویی FLOT

ویژه بیماران و همراهیان



دوستاکسل (تاکسون) اگرالی پلاتین لکوپورین + فلوروپوراسیل (5FU)

کارگروه درون بخشی بخش شیمی درمانی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam/doc-04/00

تدوین: ۱۴۰۳

بازنگری: در صورت نیاز

Www.bohlool.gmu.ac.ir

در صورت بروز این علائم خطر با با اورژانس یا پزشک

تماس بگیرید:

- تب بالای ۳۸ درجه یا دمای کمتر از ۳۶ درجه
- اسهال شدید، یا اسهال همراه با تب
- درد قفسه سینه یا مشکل در تنفس
- خونریزی بینی یا سایر خونریزی‌هایی که نمی‌توانید متوقف کنید
- بثورات پوستی در بیشتر قسمت‌های بدن، یا بثورات پوستی همراه با درد
- بدتر شدن ناگهانی علائم

توصیه های رایج و مهم:

این داروها معمولاً تا ۵ روز پس از درمان از طریق ادرار دفع می‌شوند. بنابراین، باید از پاشیده شدن ادرار خودداری کنید.

پس از اتمام ادرار، درب توالت را ببندید و ۲ بار شستشو دهید (۲ بار سیفون را بکشید).

مهم است که در زمانی که تحت درمان هستید، باردار نشوید زیرا این داروها می‌توانند روی جنین تأثیر بگذارند. بنابراین، از داروهای ضد بارداری مطمئن استفاده کنید.

گاهی اوقات به محافظت مضاعف نیاز است، زیرا عوارض جانبی داروها مانند اسهال، باعث کاهش تأثیر قرص های ضد بارداری خواهد شد.

اگر مرد هستید، در طی ۷۲ ساعت پس از درمان از کاندوم استفاده کنید، زیرا این داروها نیز از طریق مایع منی دفع می‌شوند.

<http://www.cancercentrum.se/>

• حساسیت به عفونت

پس از درمان (بخصوص ۷ تا ۱۴ روز بعد) مستعد ابتلا به عفونت خواهید بود. این به این دلیل است که سطح گلبول های سفید خون کاهش می‌یابد.

قبل از هر درمان، نمونه خون گرفته می‌شود تا بررسی شود که آیا سلول های خونی بهبود یافته اند یا خیر؟ اگر مقادیر خیلی پایین باشد، درمان باید به تعویق بیفتد.

نکات:

- ← سعی کنید از تماس نزدیک با افرادی که به عنوان مثال سرماخوردگی یا بیماری گوارشی دارند خودداری کنید.
- ← دست های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.
- ← در مکانهای شلوغ (مانند بیمارستان)، ماسک بزنید.

• مشکلات دهان و غشاهای مخاطی

غشاهای مخاطی بینی، دهان، چشم ها و شکم شما ممکن است تحت تأثیر درمان قرار بگیرند. به عنوان مثال، ممکن است خونریزی بینی و آبریزش بینی داشته باشید. در دهان، ممکن است خشکی، قرمزی، سوزش و زخم را تجربه کنید. ممکن است دچار قارچ دهان (برفک) شوید. چشم ها ممکن است خشک و دچار آبریزش شود.

نکات:

حداقل ۴ بار در روز دهان خود را بشویید. از جوش شیرین یا محلول نمک و آب استفاده کنید. (یک قاشق چایخوری جوش شیرین یا نمک را در ۱ فنجان (۲۵۰ میلی لیتر) آب مخلوط کنید و به عنوان دهانشویه استفاده کنید). هنگام مسواک زدن از مسواک نرم استفاده کنید تا از درد لثه و خونریزی جلوگیری کنید.

پس از غذا، دندان مصنوعی خود را مسواک بزنید و بشویید. هنگام خواب، دندان مصنوعی خود را بردارید.

اگر مشکلات چشمی دارید از لنزهای تماسی خودداری کنید. خانمها می‌توانند از کرم استروژن، کرم نرم کننده برای درمان خشکی غشاهای مخاطی ناحیه تناسلی خود استفاده کنند.

رژیم دارویی FLOT مخفف فلوتورواوراسیل، اگزالی-پلاتین و دوستاکسل است که همگی داروهای سیتواستاتیک هستند. همچنین حاوی فولینات کلسیم (لوکوورین) است که اثر فلوتورواوراسیل را افزایش می‌دهد. هر دوره ۱۴ روز است روز اول این داروها را به صورت انفوزیون وریدی دریافت خواهید کرد. پس از آن، قبل از شروع دوره جدید، ۱۳ روز استراحت وجود دارد. در طول درمان، آزمایش خون شما و هر گونه عوارض جانبی کنترل می‌شود.

عوارض جانبی - علائم و نکات

عوارض جانبی که در اینجا فهرست می‌کنیم، رایج‌ترین و مهم‌ترین آنها هستند که می‌توانند از فردی به فرد دیگر و حتی از زمان به زمان بسیار متفاوت باشند. عوارض جانبی ممکن است دوز مصرفی شما را تعیین کند یا نیاز به قطع مصرف دارو داشته باشد.

در صورت داشتن هر گونه عوارض جانبی به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید. اغلب می‌توان از علائم پیشگیری یا کاهش داد.

خستگی :

خستگی شایع است. ممکن است احساس کمبود انرژی کنید. حافظه شما ممکن است بدتر شود و ممکن است تمرکز و حل مشکلات برای شما سخت‌تر شود. این می‌تواند باعث شود احساس ناراحتی، استرس و اضطراب داشته باشید. همچنین ممکن است برای شما دشوار باشد که معاشرت کنید.

خستگی ممکن است برای مدت طولانی پس از درمان باقی بماند.

نکات:

← سعی کنید ورزش کنید و تحرک داشته باشید.
← این تنها چیزی است که برای کمک به خستگی شناخته شده است.

حالت تهوع و تغییر طعم و مزه غذا

برای رفع تهوع، همراه با درمان به شما داروی ضد تهوع داده می‌شود.

طعم غذا و نوشیدنی ممکن است با درمان تغییر کند.

نکات:

← گاهی اوقات، خوردن غذاهای سبک‌تر و وعده‌های کوچکتر احساس بهتری به شما می‌دهد. به عنوان مثال، شیر بدون چربی، ماست، املت و سوپ‌های گرم یا سرد را امتحان کنید.
← نوشیدن مایعات کمی بیشتر، بین وعده‌های غذایی می‌تواند حالت تهوع را کاهش دهد.

مشکلات معده و روده :

اسهال شایع است. همچنین ممکن است دچار یبوست شوید.

نکات:

← مقدار زیادی آب بنوشید، چند لیوان بیشتر از حد معمول در روز.
← اگر اسهال دارید، از مصرف غذاهای چرب، تند و پرفیبر خودداری کنید.
← اگر یبوست دارید، غذاهای پرفیبر و ورزش را امتحان کنید.
← در صورت ابتلا به اسهال یا یبوست با پزشک خود صحبت کنید زیرا ممکن است نیاز به دارو داشته باشید.

ریزش مو :

معمولاً ۲ تا ۴ هفته پس از اولین درمان موهای خود را از دست خواهید داد. حدود ۳-۴ هفته پس از اتمام درمان موها دوباره شروع به رشد می‌کنند. گاهی اوقات رنگ مو تغییر می‌کند و موهای صاف می‌توانند مجعد شوند. اما با گذشت زمان، موها معمولاً به حالت قبلی خود باز می‌گردند. گاهی اوقات ممکن است حتی ابروها و مژه‌ها از بین بروند، اما دوباره رشد می‌کنند.

بی‌حسی و سوزن سوزن شدن - اختلالات حسی

اگزالی‌پلاتین می‌تواند باعث آسیب عصبی (نوروپاتی محیطی) شود. بنابراین ممکن است بی‌حسی و سوزن سوزن شدن در دستها و پاها را تجربه کنید و مهارتهای حرکتی ظریف شما مختل شود.

علائم ممکن است در اثر سرما ایجاد شود.

در صورت بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن دستها و پاها به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

نکات:

← از مواجهه با دما و اشیاء سرد بپرهیزید.
← در هوای سرد سر و صورت خود را با کلاه و شال گردن بپوشانید.
← دستها و پاها را گرم نگه دارید و به خوبی در هوای سرد بپوشانید.
← هنگام استفاده از چاقو، قیچی، جعبه برش و دیگر اشیاء تیز بسیار مراقب باشید.
← هنگام برداشتن وسیله از یخچال و فریزر دستکش بپوشید.

عوارض قلبی :

ممکن است علائمی مانند درد قفسه سینه، ریتم غیر معمول قلب، تپش قلب، تنگی نفس یا پاهای متورم داشته باشید.
← در این موارد به پزشک خود اطلاع دهید.
← شاید نیاز به انجام نوار قلب و اکوی قلب داشته باشید.

متورم شدن پاها:

متورم شدن پاها شایع است.
← می‌توانید از جوراب ساق بلند استفاده کنید.
← پاهای خود را روی زیرپایی قرار دهید یا مدتی در رختخواب استراحت کنید.
← از یک مرطوب کننده برای محافظت از پوست خود استفاده کنید و مراقب زخم‌ها باشید.