

## کولونوسکوپی و آمادگی های آن

ویژه بیماران و همراهیان



کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

- ممکن است به اندازه اندکی خون در مدفوع اول وی پس از معاینات پزشکی رویت شود که این امری طبیعی می باشد و هیچگونه خطری برای بیمار ندارد .
- در صورتی که سابقه بیماری خاصی دارید مانند دیابت، فشارخون، قلبی و ... داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

### رژیم غذایی بعد از کولونوسکوپی :

- بهتر است از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید چرا که هضم آن‌ها برای دستگاه گوارش شما آسان تر خواهد بود. مانند سوپ، پوره سیب، سیب زمینی له شده یا پخته شده، سبزیجات پخته شده نرم، تخم مرغ هم زده ، میوه‌های کنسرو شده مانند هلو ، ماست، آب و آبمیوه های طبیعی

### علائم هشدار پس از کولونوسکوپی :

- در صورت داشتن این علائم بعد از کولونوسکوپی به بیمارستان مراجعه نمایید.
- اگر فرد دچار خونریزی شود و این خونریزی ادامه پیدا کرد
- اگر دل درد بیش از حد داشتید
- داشتن مشکلات تنفسی
- استفراغی که خون یا زردآب در آن باشد
- سفت و حساس به لمس شدن شکم
- ناتوان بودن در دفع مدفوع یا ادرار

### پیگیری نمونه برداری و پاتولوژی :

اگر نمونه جهت بررسی و ارزیابی بیشتر به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده شود ، نتیجه آن امکان دارد چند هفته بعد آماده شود.

۰۵۱-۵۷۲۳۶۱۳۴ - داخلی ۱۴۲۰

<https://www.mayodinic.org> - بروشور داروی نوناپیک



جهت دریافت فایل ، بارکد را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.

ب) روز قبل از کولونوسکوپی علاوه بر ساشه نوناپیک بایستی ۱۰ عدد قرص بیزاکودیل ، هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص بخورید( ساعت ۸ صبح ، ۱۲ ظهر، ۴ بعد از ظهر ، ۸ شب، ۱۰ شب)

ج) از قرص دومپریدون یا اندانسترون جهت پیشگیری از تهوع می توانید استفاده نمایید.

- از ۶ ساعت قبل از کولونوسکوپی ناشتا باشید. مصرف مایعات را تا ۶ ساعت قبل از مراجعه ادامه دهید.

### روش انجام کولونوسکوپی:

- کولونوسکوپی لوله قابل انعطاف و با قطر حدود انگشت اشاره و مجهز به دوربین کوچک و منبع نور است که از طریق مقعد مشاهده داخل روده را امکان پذیر می کند. بیمار به پهلو چپ می خوابد و ممکن است نیاز به تغییر وضعیت در حین کولونوسکوپی باشد.
- انجام کولونوسکوپی با تجویز داروها و ضددردها شروع می شود و بیمار در حین کولونوسکوپی فاقد درد است.
- گاهی در حین کولونوسکوپی به انجام نمونه برداری و یا خارج کردن پولیپ نیاز می باشد که فاقد درد است و نمونه جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل می شود و جواب آن معمولا دو هفته بعد آماده می شود..

### مراقبتها و توجهات بعد از کولونوسکوپی:

- پس از انجام معاینات پزشکی به مدت ۱ ساعت زمان می برد تا تاثیرات دارو کم شود. ممکن است تاثیرات داروهای مسکن و آرام بخش به مدت ۲۴ ساعت طول بکشد تا به صورت کامل از بین بروند لذا فرد در باقیمانده روز رانندگی نکند و کارهای سخت انجام ندهد. ممکن است به مدت چندین ساعت پس از کولونوسکوپی دچار نفخ شکم و یا احساس تخلیه گاز شوید که قدم زدن برای بیمار مفید بوده و از ناراحتی وی کم می کند.

## علت انجام کولونوسکوپی:

کولونوسکوپی امکان مشاهده و تشخیص قسمت های ملتهب ، خونریزی دهنده و بافت های غیر طبیعی ، تومور ها، پولیپ های روده و امکان نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه را فراهم می کند. هنگامی که بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج شکم درد خونریزی از مقعد یا کاهش وزن مراجعه می کند، پزشک برای بررسی بیشتر کولونوسکوپی را پیشنهاد می کند.

- جهت انجام کولونوسکوپی، حتما یکی از بستگان درجه اول را همراه داشته باشید.
- به همراه داشتن معرفی نامه پزشک ارجاع دهنده الزامی است.
- در صورت داشتن مدارک پزشکی قبلی (آزمایش، آندوسکوپی، کولونوسکوپی، عکس، سابقه بستری و ...) آنها را به همراه داشته باشید.
- موهای زائد مقعد اصلاح شود.
- چنانچه از خودرو شخصی استفاده می کنید، از رانندگی پس از انجام کولونوسکوپی خودداری فرمایید.
- در صورتی که از داروهای آسپرین، هپارین، پلاویکس، انوکسپارین، انسولین و ... استفاده می کنید، قبل از شروع رژیم کولونوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورتی که مبتلا به بیماری فشارخون و دیابت می باشید و دارو استفاده می کنید، جهت جلوگیری از افت فشارخون و یا قند خون پزشک خود را در جریان قرار دهید.
- اگر باردار هستید اطلاع دهید.

## موارد زیر را از ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپی اجرا

**نمایید:** به هیچ عنوان از مواد جامد و جویدنی (نان ، گوشت، برنج ، حبوبات، سبزیجات و ... ) استفاده نکنید.

⇐ فقط مایعات بنوشید (آب، سوپ صاف شده، آب گوشت بدون چربی، آب سینه مرغ، آبمیوه، چای کمرنگ، آب کمپوت و آب فراوان (حداقل ۳۰ لیوان)

⇐ در صورت ضعف عمومی به همراه چای می توانید از شکر، نبات، عسل به صورت حل شده استفاده کنید.

⇐ از مصرف آبمیوه های دارای تکه های جامد خودداری نمایید.

⇐ از مصرف آبمیوه های رنگی خودداری کنید (مانند آب هویج، آب انار، آب انگور، آب زرشک)

⇐ از خوردن لبنیات مانند شیر، دوغ، ماست، کره، خامه و ... خودداری کنید.

⇐ تحرک زیاد داشته باشید. پیاده روی کنید تا روده ها سریعتر تخلیه شود.

⇐ مصرف قرص آهن باید از ۵ روز قبل قطع شود در این خصوص با پزشک خود مشورت نمایید.

⇐ قبل از کولونوسکوپی باید روده ها کاملاً پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غیر عادی را ببیند و بیمار باید ملین مصرف کند و روده اش کاملاً خالی قبل کولونوسکوپی خالی شود که به همین منظور باید طبق دستور زیر عمل شود.

⇐ **جهت پاکسازی روده ها از ساشه نوناپیک استفاده می شود.**

ساشه نوناپیک یک ترکیب ملین بوده که به منظور افزایش اثربخشی بالا و عوارض فوق العاده کم برای بیمارانی که نیاز به پاکسازی کامل روده ها جهت اعمال تشخیصی مانند کولونوسکوپی دارند طراحی شده است.

## آمادگی های زیر را به همراه رژیم مایعات از روز قبل

از مراجعه رعایت کنید:

الف) همراه رژیم مایعات، چهار بسته ساشه نوناپیک را به روش زیر مصرف نمایید.

**نحوه مصرف پودر نوناپیک:** هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ سی سی) حل شود. ۲ تا ۳ دقیقه همزده و سپس محلول را بنوشید.

پس از خوردن هر ساشه در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۱/۵ تا ۲ لیتر از انواع مایعات شفاف را طی ۳ الی ۴ ساعت بعد (هر ساعت در حدود ۲۵۰ سی سی معادل یک لیوان کوچک تا ۴۰۰ سی سی معادل یک لیوان بزرگ) بنوشید.

پس از دریافت آخرین ساشه و مصرف ۱/۵ تا ۲ لیتر مایعات از خوردن هر چیز برای حداقل ۶ ساعت پیش از انجام فرآیند یا طبق توصیه ی پزشکتان خودداری کنید.

## ساشه نوناپیک را طبق دستور زیر از روز قبل از

**کولونوسکوپی مصرف نمایید:**

- ساشه اول را صبح روز قبل از انجام کولونوسکوپی در ساعت ۷-۸ صبح مصرف نمایید.
- ساشه دوم را ۳ الی ۴ ساعت بعد یعنی بین ساعتهای ۱۱ الی ۱۲ (ساعت یازده تا دوازده ظهر)
- ساشه سوم را ۳ الی ۴ ساعت بعد از مصرف دومین ساشه در ساعت ۱۶ تا ۱۷ (ساعت چهار تا پنج عصر)
- ساشه چهارم را ۳ الی ۴ ساعت بعد از مصرف سومین ساشه در ساعت ۲۰ مصرف نمایید .