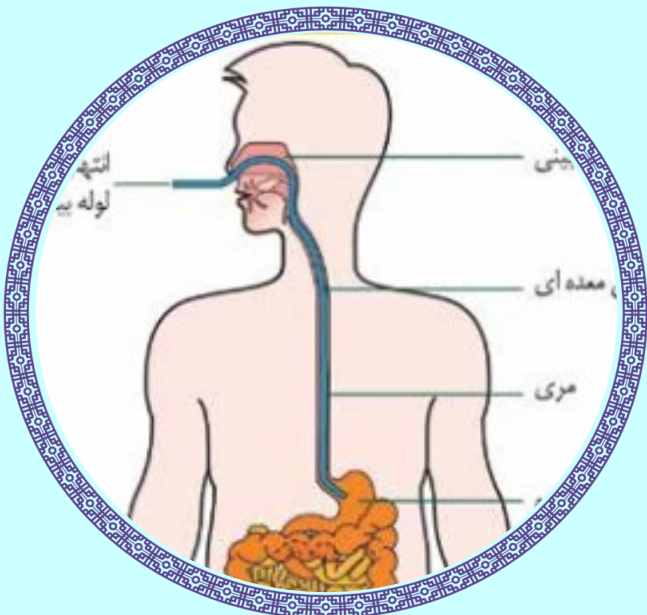




Bohlool Hospital

تغذیه با سوند معده

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/06

بازنگری: ۱۴۰۴

دفعات بازنگری: ۶

www.bohlool.gmu.ac.ir

توجه به بهداشت دهان و دندان بیمار اهمیت زیادی دارد لذا شست و شوی دهان روزی چند بار به خصوص پس از هر بار تغذیه لازم است.

برای این کار دور یک چوب زبان، گاز یا پنبه پیچانده شود و با محلول نمکی (سرم شستشو) کاملاً خیس شود و سپس بین و روی دندان ها، زبان، سقف دهان بیمار کشیده و تمیز شود و سپس با آب ساده داخل دهان مجدداً تمیز شود و در آخر می توان لب های بیمار را با وازلین چرب کرد.

حمام کردن بیمار با سوند معده اشکالی نداشته، ولی باید از کشیده شدن و جابجا شدن سوند جلوگیری شود (طول لوله تغذیه بلندتر و یا کوتاه تر نشده باشد) و اگر چسب های بینی خیس شد تعویض گردد.

در صورت علایم زیر به پزشک مراجعه کنید:

تهوع، اسهال، استفراغ، استفراغ خونی، مدفوع قیری رنگ، یبوست، سفتی شکم، نفخ و برجسته شدن شکم و سرفه و تنگی نفس

۵۷۲۳۶۸۳۳-۵۱ بخش داخلی ۱۱۸۸-۱۱۶۶

جهت دریافت فایل و فیلم آموزشی، بارکد را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.



هرگز از عصاره غذاهایی که غلیظ هستند و یا دارای تکه های مواد غذایی هستند، برای تغذیه استفاده نکنید، زیرا سبب انسداد مسیر سوند معده می گردد.

برای جلوگیری از یبوست می توان به مایع گاواژ بیمار مقداری روغن زیتون اضافه کرد.

مایع گاواژ به هیچ وجه نباید سرد باشد.

در صورتی که بیمار اسهال داشت، می توان از مواد غذایی منقبض کننده روده ها، مثل آب سیب و ماست و پونه استفاده کرد.

محلول گاواژ هم بصورت دستی و هم بصورت تجاری قابل تهیه هستند.

محلول های تجاری شامل کربوهیدرات، پروتئین، چربی، ویتامین و املاح مورد نیاز بدن می باشد.



سایر نکات مهم:

زمانیکه بیمار در تخت استراحت می کند، بهتر است پاهای وی بالاتر از سطح قلب قرار گرفته و حرکت داده شود تا از ایجاد لخته در عروق خونی عمقی جلوگیری شود.

گاواژ به معنای تغذیه و وارد کردن مایعات غذایی از راه لوله به معده بیماران است که قادر به تغذیه دهانی نیستند.

چگونه بیمار را تغذیه کنیم؟

آن بخش از طول لوله تغذیه که از بینی بیرون آمده را علامت بزنید و ببینید چند سانتیمتر است و روزانه به آن علامت توجه کنید، در صورتی که طول لوله تغذیه بلندتر و یا کوتاهتر شده، نشان می‌دهد که لوله در محل اصلی خود قرار ندارد و جابجا شده، لذا به پرستار یا پزشک معالج بیمار اطلاع دهید.



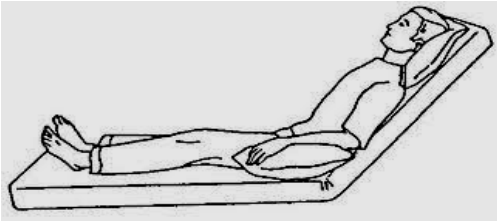
در صورتی که سوند معده جابجا شده باشد، به دنبال گاواژ مواد غذایی، بیمار دچار سرفه و حتی خفگی خواهد شد.

در این مرکز توصیه می‌شود که پیستون سرنگ تغذیه بیمار، باید خارج شود و سرنگ به انتهای سوند وصل شده و در ارتفاع ۳۰ سانتی متری از بالای سر بیمار به وسیله یک باند، در حالت آویزان قرار گیرد.

مراحل انجام کار:

۱. ابتدا دستها را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.
۲. محلول گاواژ را آماده کنید: مایع گاواژ بایستی ولرم باشد، چنانچه غذای گاواژی سرد است، می‌بایست آن را کمی گرم کنید، بطوری که با ریختن چند قطره از آن روی قسمت داخلی مچ دست، احساس گرمی داشته باشد (درجه حرارت آن با درجه حرارت اتاق یکسان باشد).
۳. مطمئن شوید که لوله در جای خود قرار دارد و جابجا نشده است.
۴. سر تخت را بالا بیاورید تا بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد.
۵. روی سینه بیمار یک حوله پهن کنید تا لباس بیمار کثیف نشود.
۶. سرنگ را در دست بگیرید و ۲۰ تا ۳۰ سی‌سی آب، داخل سرنگ بریزید تا مسیر لوله با آب شسته شود.
۷. قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم را که کاملاً صاف شده و غلظت مناسبی دارد، به داخل سرنگ بریزید و صبر کنید تا مایع به کمک نیروی جاذبه به وارد معده شود.
۸. قبل از این که محلول غذایی به طور کامل تمام شود حدود ۳۰ تا ۵۰ سی‌سی آب ساده را به درون سرنگ بریزید تا لوله شسته شود.
۹. شستشوی مرتب لوله قبل و بعد از گاواژ باعث پیشگیری از انسداد لوله می‌شود.
۱۰. برای دادن داروهای خوراکی نیز باید آنها را کوبیده و در آب گرم حل کرده و گاواژ نمایید.

۱۰. بعد از اتمام تغذیه، بهتر است به مدت ۴۵ دقیقه تخت بیمار در همان وضعیت نیمه‌نشسته قرار داشته باشد تا از برگشت محتویات غذایی به داخل ریه و عفونت ریه جلوگیری شود.



هر روز چسب دور لوله را باز کنید، پوست اطراف آن را بشویید و خشک کنید و مجدداً چسب بزنید. حتی الامکان سعی شود سوند معده با لبه بینی اتصال نداشته باشد تا باعث ایجاد زخم بینی نشود. این روش حداکثر به مدت ۲ ماه برای تغذیه بیمار مناسب است و در صورت تداوم اختلال بلع، پزشک معالج روش دیگری برای تغذیه بیمار (گذاشتن پگ در معده) انتخاب خواهد کرد.

نکاتی در تهیه محلول گاواژ:

مواد غذایی را فقط برای مدت زمان ۲۴ ساعت تهیه کنید و در یخچال نگهداری کرده و هر بار فقط مقدار مورد نیاز را گرم کنید (درجه حرارت محلول گاواژ با درجه حرارت اتاق یکسان باشد).