



Bohlool Hospital

سپسیس (عفونت خون)

ویژه بیماران و همراهیان

SEPSIS



کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

خودمراقبتی در سپسیس بعد از ترخیص از بیمارستان:

- ♦ ورزش کردن
- ♦ تغذیه کافی و سالم مثل سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب و مصرف مایعات به اندازه کافی
- ♦ واکسیناسیون به موقع
- ♦ رعایت بهداشت فردی و شستشوی مداوم دست ها
- ♦ عدم استفاده از الکل و نوشیدنیهای کافئین دار



با آرزوی سلامتی

منبع: <https://www.mayoclinic.org>

برونر سودارت

شماره تماس: ۰۵۱۷۷۲۳۶۸۳۴

داخلی ۱۱۶۶—۱۱۸۸

آدرس وبسایت: Www.bohlool.gmu.ac.ir



جهت دریافت فایل، بارکد را با
تلفن همراه خود اسکن نمایید.

سپسیس یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.

در صورتی که علائمی مانند شوک در فرد ایجاد شود، باید او را به بخش مراقبت های ویژه منتقل کرد.

علائم شوک عبارتند از:

- * رنگ پریدگی
- * ضربان تند ولی ضعیف
- * تنفس تند ولی کم عمق
- * سرگیجه و عدم هوشیاری
- * فشار خون پایین

هنگام بروز سپسیس شدید، ممکن است حجم زیادی از مایعات وریدی به فرد تزریق شود و دستگاه اکسیژن برای تنفس استفاده شود. همچنین اگر کلیهها دچار اختلال شوند، ممکن است به دیالیز نیاز باشد.

کلیهها مواد دفعی مضر، نمک و آب اضافی را از خون دفع می کنند. دستگاه دیالیز هم همین کارها را انجام می دهد.

ممکن است گاهی برای برداشتن علت عفونت به جراحی نیاز باشد.

این جراحی می تواند شامل برداشتن بافت عفونی یا تخلیه آبسه چرکی باشد.

سپسیس چگونه درمان می شود ؟

- ۱) رساندن اکسیژن به بیمار
 - ۲) شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثر گذار باشند)
 - ۳) دارو برای افزایش فشار خون
 - ۴) انسولین برای تنظیم قند خون
 - ۵) کورتیکواستروئید برای کاهش التهاب
 - ۶) مسکن برای کاهش درد
 - ۷) تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار یا دارو
 - ۸) سرم درمانی (یا تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود)
- ویتامین ث بعنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد ، آن را جذب کند.



علائم بیماری سپسیس کدامند ؟

- ← تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
 - ← افزایش ضربان قلب و تنفس
 - ← راشهای پوستی (خونریزی کوچک زیر پوستی)
 - ← کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
 - ← دردهای مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهره ها ، مچ دست ، ران و آرنج)
- برخی از علائم بالا می تواند ناشی از آنفولانزا یا سایر بیماری ها باشد.
- با این حال اگر در دوران نقاهت به سر می برید یا به تازگی عمل جراحی داشته اید، بهتر است با مشاهده این علائم بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

سپسیس چگونه تشخیص داده می شود ؟

- آزمایش خون (افزایش تعداد گلبولهای سفید خون)
- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی و مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون
- نمونه گیری از ادرار ، مایع نخاع و مخاط و ...
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونتهای ریه
- سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم)



سپسیس (عفونت خونی) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود .

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه ، روده ها ، مجاری ادراری و مثانه ، سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافتهای بدن حمله می کند .

سپسیس می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود ، بر روی کلیه ها ، ریه ها ، مغز ، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت .

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیر خواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز (HIV) شایع تر می باشد.

چه افرادی در خطر ابتلا به سپسیس می باشند ؟

- ۱- افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماریهای ایدز ، سرطان و ...
- ۲- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی بطور کامل درمان نمی شوند .
- ۳- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت
- ۴- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می شوند .