



Bohlool Hospital

تشنج

ویژه بیماران و همراهیان



EPILEPSY

کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

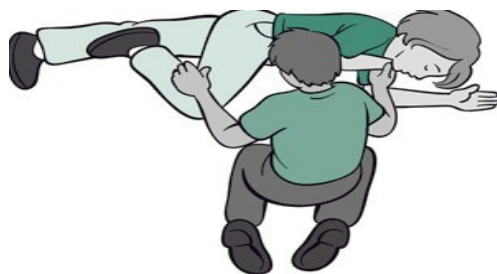
بازنگری: ۱۴۰۲

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

کم یا قطع کردن دارو به عهده پزشک است و برای قطع کردن دارو بیمار باید تا سه سال تشنج نداشته باشد. پس به هیچ عنوان دارو را خودسرانه قطع نکنید یا مقدار آن را کاهش ندهید.

علائم بروز مسمومیت با دارو شامل خواب آلودگی، سست و بیحال شدن، سر گیجه، اشکال در راه رفتن، افزایش فعالیت، گیجی، خواب نامناسب و اختلالات بینایی را به پزشک خود گزارش کنید تا بتوان میزان دارو را تنظیم کرد.



<https://medlineplus.gov>

<https://www.clinicalkey.com/>



seizure

جهت دریافت محتوا کد را با گوشی تلفن همراه خود اسکن نمایید.

اگر شما یا بیمارتان به حملات تشنجی هستید، به این نکات دقت فرمائید:

اگر تشنجات بیمار تکرر شونده باشد صرع نامیده میشود؛ ولی هر تشنجی صرع نیست.

همیشه بین کار و غذا خوردن و ورزش تعادل داشته باشید.

یک کارت شناسایی یا گردن آویز جهت شناسایی بیمارتان همراه داشته باشید.

هرگز سعی نکنید تا فک های بیمار را که در اثر تشنج به هم فشرده شده را به زور باز کنید و چیزی بین آنها قرار دهید. نتیجه چنین عملی می تواند شکستن دندانها و آسیب دیدگی لبها و زبان باشد.

شرایط بیماری خود را برای اطرافیان توضیح دهید که در صورت ضرورت بتوانند به شما کمک نمایند.

در صورت عدم کنترل تشنج از اقداماتی نظیر شنا و اسکی، کوهنوردی، بالارفتن از درخت اجتناب نمایید.

حتما برای انتخاب ورزش با پزشک مشورت کنید

از انرژی مثبت و تکنیک پیشرفته برای کم کردن استرس کمک بگیرید.

خواب کافی شبانه در کنترل تشنج بسیار مهم است.

در صورت تب از داروهای ضد تب استفاده شود.

بهبتر است مشاغل سخت را انتخاب نکنید.

محیط کار و منزل خود را ایمن کنید تا در صورت بروز تشنج آسیبی به فرد وارد نشود.

تعریف تشنج

اختلال موقتی در مغز، که این اختلال دو خصوصیت دارد: اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز میشود دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

روشهای تشخیصی

- * انجام معاینات و آزمایشات خون
- * نوار مغز که فعالیت الکتریکی مغز را اندازه گیری می کند
- * ام ار ای و سی تی اسکن

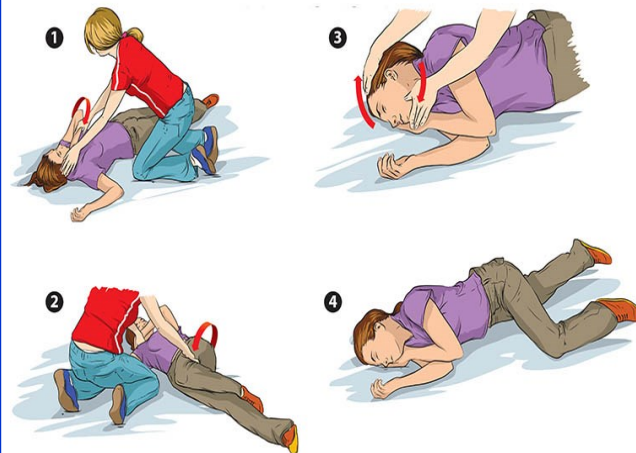
علائم تشنج

- ← فرد دچار اختلال هوشیاری می شود. (اطرافیان را شناسد، متوجه زمان و مکان نباشد، به صدا زدن پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتد.)
- ← حرکاتی غیر ارادی در اعضای بدن بیمار ظاهر می شود که ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند.
- ← ممکن است بیمار به شدت دست و پا بزند، روی زمین بیفتد، روی زمین بیفتد، سر و چشمهای بیمار به یک طرف بچرخد یا اینکه فقط یک دست یا یک پای بیمار دچار حرکات تکان دهنده شدید شود و این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول بکشد که معمولا کمتر از ۱۰ دقیقه می باشد.
- ← ممکن است بیمار در زمان حمله، کنترل ادرار خود را از دست بدهد.
- ← گاهی بیمار بصورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان میدهد مثلا بدون آنکه متوجه باشد شروع به دویدن میکند.
- ← ممکن است برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

در هنگام تشنج و بعد از آن به نکات زیر

توجه نماید

۱. هنگام تشنج، بیمار روی زمین قرار دهید. طوری که آسیبی به ناحیه سر بیمار وارد نشود؛ به این منظور بالش ت نرم زیر سر بیمار بگذارید (ترجیحا بیمار با سابقه تشنج روی تخت ن خوابد).
۲. بیمار را به پهلو بخوابانید.
۳. جسم سفتی (چوبی یا چرمی یا پارچه ای) بین دندانهای بیمار بگذارید تا زبانش در اثر قفل شدن دندانها آسیب نبیند (البته هیچ وقت سعی نکنید به زور و با اعمال فشار این کار را انجام دهید زیرا ممکن است سبب آسیب شود).
۴. اطراف بیمار را خلوت کنید و لباسهای تنگ یا زیور آلات را از گردن او باز کنید تا راحت تر نفس بکشد.
۵. در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب را وارد دهان بیمار نکنید.
۶. اجسام تیز را از اطراف بیمار جهت جلوگیری از بروز صدمه دور کنید
۷. اگر بیمار در ارتفاع است (راه پله) از خطر سقوط محافظت نمایید. نباید تلاش شود فرد را محکم نگه دارید.
۸. تا زمانی که خطر صدمه دیدن وجود دارد در کنار بیمار بمانید و به هیچ عنوان بیمار را جابجا نکنید.



۹. چنانچه برای بار اول دچار تشنج میشود، سریعا او را به بیمارستان برسانید.

۱۰. بیمار شما تا زمانیکه پزشک دستور دهد باید داروی ضد تشنج مصرف کند.

۱۱. هیچ گاه دارو خود سرانه قطع نکنید، یا مقدار آن را کاهش ندهید.

۱۲. در زمان انجام کارهای حساس مثل شنا یا استحمام حتما از نزدیک مراقب بیمار باشید.

۱۳. از رانندگی تا یکسال پس از کنترل تشنج بپرهیزد.

۱۴. خواب منظم داشته باشد.

۱۵. پرهیز از گرسنگی و روزه داری طولانی مدت داشته باشد.

۱۶. بیماران مستعد تشنج ممکن است با یک تب خفیف فشار روحی، خستگی یا مصرف بعضی داروها (مثل تیوفیلین) دچار تشنج شوند، حتما بیمارتان را از این نظر محافظت کنید.

میزان فعالیت و رژیم غذایی بعد از تشنج:

← بعد از تشنج چون بیمار احساس خستگی میکند ممکن است مدت کوتاهی بخوابد اما بعد از بیدار شدن محدودیت فعالیت ندارد.

← در صورتیکه بیمارتان روی تخت بستری است حتما نرده کنار تخت بالا باشد زیرا خطر سقوط وجود دارد.

← بعد از اجازه پزشک و پرستار، می توانید از تخت خارج شوید.

← تا زمانیکه بیمار کاملا هوشیار نشده است بهیچ عنوان نباید به او ماده خوراکی حتی آب بدهید.

← بعد از هوشیاری کامل طبق دستور پزشک رژیم عادی شروع خواهد شد.