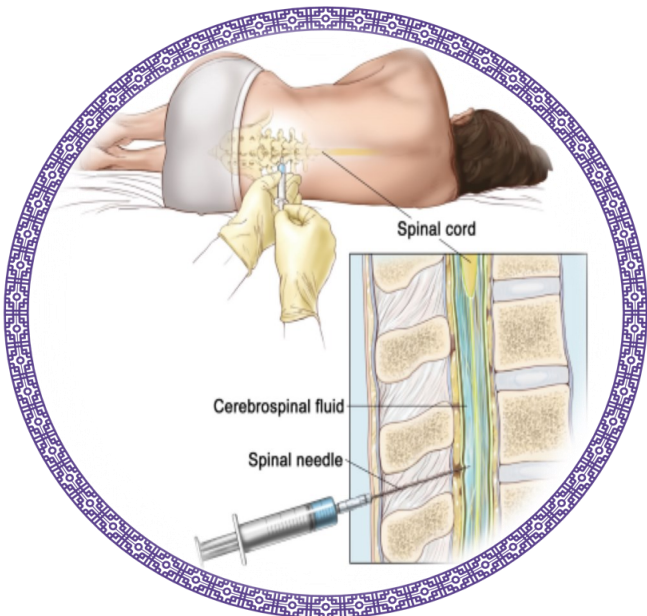


## گرفتن مایع مغزی نخاعی



کارگروه آموزش به بیمار بخش داخلی

واحد آموزش سلامت — بازنگری سوم

### بعد از انجام ال پی :

ناراحتی و درد در محل تزریق و احیانا سردرد، وجود خواهدداشت که با چند ساعت استراحت برطرف می شود.

پانسمان محل را هم بعد از ۲۴ ساعت می توان برداشت و اگر مشکلی وجود نداشت، می توان ۱-۲ روز بعد حمام کرد.

### علامه خطر بعد از انجام ال پی :

در صورت سردرد شدید، خونریزی و ترشح از محل پانسمان، تب، اختلال هوشیاری، بی حسی در پاها پزشک و پرستار خود را مطلع کنید.

تلفن تماس: ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۴

آدرس وبسایت :

[www.Bohlool.gmu.ac.ir](http://www.Bohlool.gmu.ac.ir)

آیا مایعی که گرفته می شود، قابل جبران است؟  
بله، هر فرد طبیعی در هر ساعت ۲۰ میلی لیتر مایع مغزی نخاعی تولید می کند و اگر این روش با رعایت تمام اصول انجام شود، بی خطر است.

عارضه شایع آن در بزرگسالان سردرد است ولی در بچه ها کمتر این عارضه مشاهده می شود.

چرا پزشکان اصرار دارند این روش تشخیصی زودتر انجام شود؟

برای هر نوزاد، شیرخوار یا فرد مشکوک به مننژیت، انجام “ال پی” بسیار ضروری است و باید فوراً انجام شود تا در صورت تشخیص مننژیت، به سرعت درمان آغاز شود.

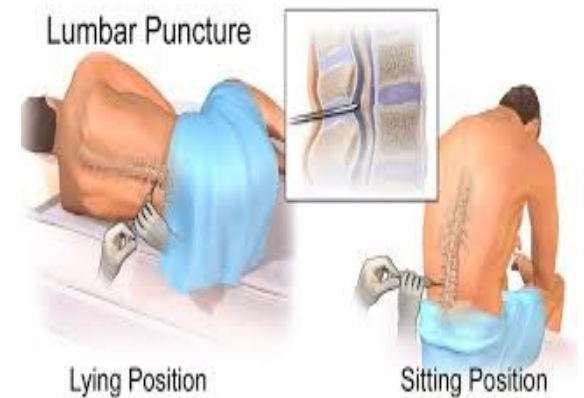
اینکه می گویند این کار باعث فلج پاها می شود، درست است؟

اگر این روش اصولی انجام شود، این عارضه بسیار نادر است.

## مایع مغزی نخاعی چیست؟

در داخل فضاهاى مغزى و ما بین فضاهاى پرده‌هاى مغز، مایعى قرار دارد که مایع مغزى نخاعى نام دارد. این مایع شباهت زیادى به آب دارد، اما محتوى مقادیرى پروتئین، قند و برخى ترکیبات دیگر است. مهم‌ترین وظیفه این مایع، حفاظت از مغز نخاع در مقابل ضربه است.

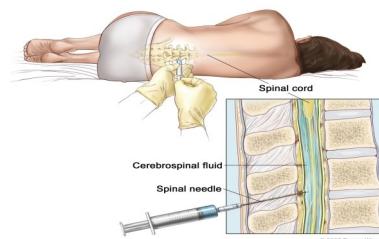
در حقیقت این مایع با شناور کردن مغز و نخاع در خود، سلامت این ارگان‌هاى حیاتی را تضمین می‌کند. در مواردی که پزشک مشکوک به عفونت پرده‌هاى مغز (مننژیت) یا التهاب مغز می‌شود و در برخى بیماری‌هاى التهابی، به گرفتن مایع مغزى نخاعى یا پونکسیون کمى نیاز است.



## گرفتن مایع مغزى نخاعى LP چگونه انجام

### میشود:

- ← اگر شما دارویی مانند آسپیرین، رقیق کننده خون یا ضد لخته شدن خون مصرف می‌کنید به پزشک اطلاع دهید.
- ← این داروها خطر خونریزی را زیاد می‌کنند.
- ← شما در وضعیت خوابیده به پهلو یا نشسته قرار داده می‌گیرید، گردن خم شده و پاها در شکم جمع می‌شوند.
- ← در نتیجه، پشت قوسی شبیه C پیدا می‌کند.
- ← در این روش باید تا حد امکان آرام و بی حرکت باشید.
- ← در این وضعیت، پزشک ناحیه تحتانی پشت را تمیز می‌کند. سپس سوزنی را بین مهره‌ها در قسمت پایین پشت، زیر جایی که نخاع تمام می‌شود، وارد می‌کند.
- ← سوزن از پوست و بافت‌های اطراف نخاع گذشته و به فضایی که با مایع نخاع پر شده است می‌رسد.
- ← بعد از گرفتن چند قطره از این مایع، سوزن خارج و محل پانسمان خواهد شد.
- ← پس از پایان کار، ممکن است نیاز باشد نیم ساعت یا بیش تر دراز بکشید.



## عوارض گرفتن مایع مغزى نخاعى چیست؟

ممکن است پس از گرفتن مایع نخاع (LP) سردرد ایجاد شود. دلیل این عارضه باز ماندن محل ورود سوزن است که می‌تواند سبب نشت مایع و سردرد شود. در اغلب موارد، این سوراخ خود به خود بسته شده و سر درد در طی ۱-۲ روز بهبود می‌یابد. برای تسکین درد استفاده از استامینوفن و دراز کشیدن مؤثر است.

## مشکلات نادر پس از گرفتن مایع و آب

### نخاع عبارتند از:

- ← عفونت (تب و تهوع استفراغ و ...)
- ← خونریزی
- ← عارضه بسیار نادر فتق مغزى در بیمارانی که مشکل مغزى دارند
- ← درد یا بی‌حسی در پشت یا ساق پاها
- ← مدتی پس از انجام این روش ممکن است تومور غیر طبیعی روی مهره ایجاد شود.