چک لیست ارزیابی احیا قلبی ریوی بالغین

تاریخ ارزیابی: نام بخش: نام ارزیاب: فرد مورد ارزیابی:

ردیف		مراحل انجام کار	قابل قبول	نیاز به آموزش
1	تشخیص	توجه به ایمنی صحنه		
2		بررسی پاسخگویی بیمار با صدا زدن و ضربه به شانه		
3		چک همزمان نبض و تنفس در محل صحیح آن و زیر ۱۰ ثانیه		
5		اعلام سریع کد ۹۹		
6	ماساژ	شروع ماساژ در محل صحیح روی استرنوم		
7		سرعت ماساژ بین ۱۰۰ تا ۱۲۰		
8		عمق ماساژ حداقل ۵ سانتی متر		
9		نسبت تهویه به پرفیوژن ۳۰:۲		
10		اجازه برگشت کامل قفسه سینه پس از فشردن		
11		حداقل وقفه بین ماساژها		
12	مانیتورینگ	مانیتورینگ بیمار		
13		ارزیابی صحیح ریتم قلبی		
14		در صورت نیاز به شوک انتخاب ژول مناسب		
15		زدن ژل بر روی پدال ها		
16		گذاشتن پدال ها در محل صحیح		
17		اعمال فشار بر روی پدال ها		
18		سه نوبت اعلام شوک و چک اطراف		
19		تخلیه شوک		
20		ادامه ماساژ به مدت ۲ دقیقه بعد از شوک دادن		
21		چک ریتم و نبض بعد از هر سیکل ماساژ ۲ دقیقه ای		
22	تهویه	پوزیشن مناسب سر جهت تهویه		
23		قرار دادن درست ماسک بر روی صورت		
24		وصل اکسیژن و بگ به انتهای BVM		
25		گذاشتن فلو اکسیژن روی ۱۵ لیتر بر دقیقه		
26		در نظر داشتن راه هوایی پیشرفته بعد از شوک دوم		
27		هر ۶ ثانیه یک تنفس		
28	دارو	آگاهی از زمان و دوز شروع اپی نفرین		
29		آگاهی از زمان و دوز شروع آمیودارن		
30		آگاهی از زمان و دوز شروع لیدوکائین		
31	مدیریت	توجه به H۵ & T۵		
32		قرارگیری صحیح هر فرد در جایگاه خود		
33		مرور شرایط احیا و بررسی نقاط ضعف و قوت		