چک لیست ارزیابی نحوه گذاشتن سوند فولی

تاریخ ارزیابی: نام بخش: نام ارزیاب: فرد مورد ارزیابی:

ردیف	مراحل انجام کار	قابل قبول	نیاز به آموزش	شامل نمی شود
1	انتخاب صحیح وسایل مورد نیاز			
2	رعایت بهداشت دست			
3	معرفی پروسیجر به بیمار			
4	شناسایی صحیح بیمار			
5	رعایت حریم خصوصی بیمار			
6	دستور پزشک را چک میکند			
7	بیمار را در پوزیشن مناسب قرار می دهد			
8	ست پانسمان را استریل باز می کند			
9	دستکش غیر استریل میپوشد			
10	ناحیه تناسلی را با بتادین و تا محدوده مناسب ضد عفونی میکند (در بانوان راب از بالا به پایین)			
11	دستکش استریل می پوشد و اطراف ناحیه ژنیتال را با شان استریل میپوشد			
12	سوند فولی با سایز مناسب را کمک پرستار استریل باز کرده و در اختیار پرستار قرار میدهد			
13	کیسه ادرار را به انتهای سوند فولی وصل می کند			
14	قبل از انجام سوندگذاری، بالون آن را با ۱۰ سی سی آب مقطر امتحان می کند (جهت اطمینان از عدم وجود منفذ) و سپس تخلیه میکند			
15	ژل لیدوکائین را روی سوند فولی میریزد یا با سرنگ داخل مجرای ادراری تزریق میکند			
16	از بیمار می خواهد که تنفس آرام و عمیق داشته باشد و سرفه کند تا اسفنکتر ادراری شل شود			
17	سوند را به آرامی وارد مجرای ادراری کرده و تا ۷.۵cm در خانم ها و ۱۹cm در آقایان سوند را وارد کرده تا برگشت ادرار را مشاهده کند			
18	بالن سوند را با ۱۰ سی سی آب مقطر پر میکند و سوند را به بغل ران بیمار فیکس می کند			
19	کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه به کنار تخت آویز می کند			
20	در خصوص مراقبت از آن به بیمار و همراهی آموزش میدهد			
21	در گزارش پرستاری تعبیه سوند و رنگ و میزان شفافیت و حجم ادرار را ثبت میکند			