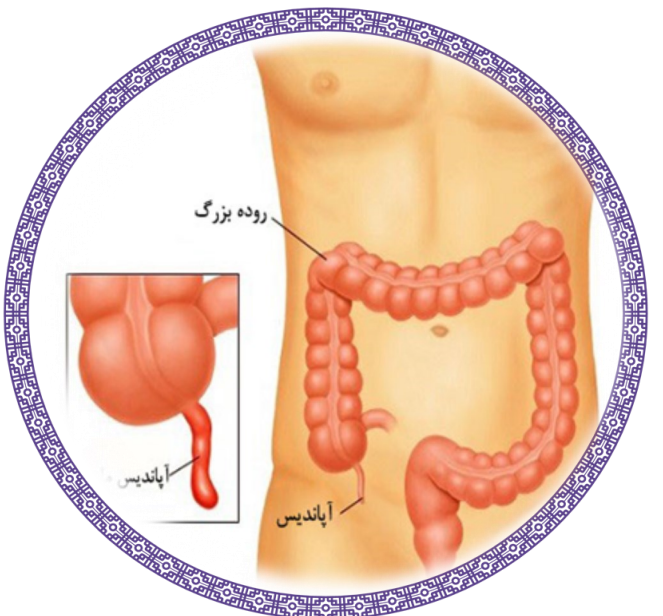




Bohlool Hospital

## آپاندیسیت



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی عمومی

واحد آموزش سلامت — بازنگری سوم

رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

بعد از جراحی آپاندیسیت، فرد ممکن است دچار احتباس ادراری شود که با کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت بیمار مشکل حل می شود.

آپاندیسیت زمانی که جراحی می شود عود نخواهد داشت و فرد باید بداند که در صورت بروز درد های همراه و یا جدید بعد از جراحی آپاندیس، تشخیص دیگری را برای بیمار مطرح می سازد.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید.

≤ در صورت بروز علائم عفونت (تب، درد شدید محل عمل، تورم و قرمزی محل زخم) بلافاصله به بیمارستان مراجعه کنید.

پروفر سوارث — <https://www.mayoclinic.org>

شماره تلفن بیمارستان: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳

داخلی ۱۱۷۷

## توصیه های لازم در زمان ترخیص

- حتما بر طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب به پزشک مراجعه نمایید.

- از روز بعد از عمل می توانید حمام کنید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمائید پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

- البته در مواردی که شکم نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد ولی کلا محدودیت حرکت بیمار در این جراحی زیاد نیست و بیمار می تواند با شکم بند کشی به کار روزانه خود باز گردد و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهد بود.

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فورا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

## آپاندیسیت

آپاندیسیت یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد.

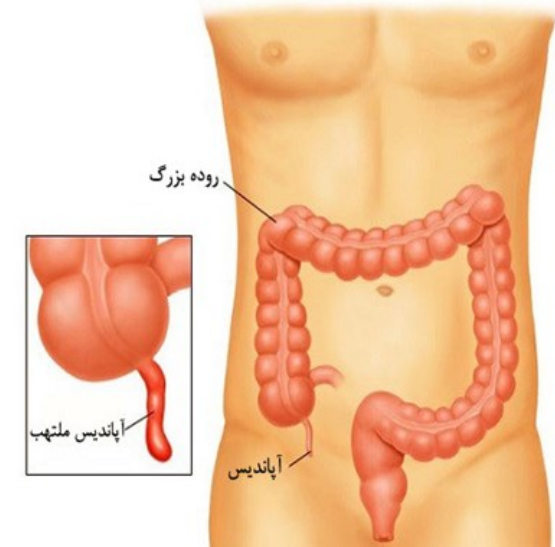
این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود.

از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک میباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.

فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش میدهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع میشود.

گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک میشود.



## علائم آپاندیسیت:

- درد :

درد آپاندیسیت از نواحی اطراف ناف شروع شده و به سمت ناحیه راست و پایین شکم شما حرکت می کند و با حرکت کردن تشدید می شود .

درد آپاندیسیت در طول ۱۲ تا ۱۸ ساعت زیاد شده و کم کم شدید می شود و معمولاً اولین نشانه است.

- کاهش اشتها ، استفراغ ، اسهال ، نفخ شکم.

**نکته مهم:** وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.

## تشخیص بیماری چگونه است ؟

با انجام معاینه بالینی توسط پزشک- انجام آزمایش خون و ادرار- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

## درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیسیت به وسیله جراح برداشته می شود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

## مراقبت های قبل از عمل :

۱. چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید یا داروی خاصی مصرف می کنید پزشک و پرستار را مطلع کنید.

۲. از شب قبل (ساعت ۱۲ شب) از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

۳. برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.

۴. قبل از رفتن به اتاق عمل اجسام فلزی، زیورآلات، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

۵. قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

۶. گان یا لباس مخصوص اتاق عمل در بخش به شما داده می شود.

