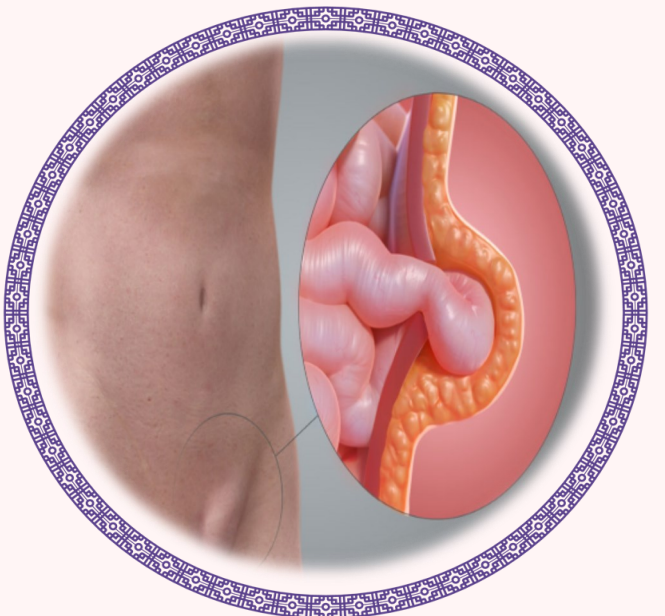




Bohlool Hospital

فتق



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی یک
واحد آموزش سلامت—بازنگری سوم

⇐ در صورت تب ، تهوع و استفراغ ، نفخ و درد شدید، هرگونه ترشح از محل زخم، قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش دهید.

⇐ برای کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی، به مطب پزشک جراحان مراجعه نمایید.

⇐ قبل از ترخیص زمان مراجعه جهت ویزیت پس از عمل را با پزشک خود هماهنگ نمایید.

⇐ اگر بعد از عمل دچار احتباس ادرار شدید، می‌توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی یا بازکردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید. در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه کنید.

⇐ در آقایان در صورتی که بعد از عمل بیضه‌ها متورم باشند، می‌توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگهداشتن آن، درد و تورم ناحیه را کم نمود.

⇐ نگران بخیه‌های محل برش جراحی نباشید، آنها محکم هستند.

منبع: بروزر سودارث

۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۵ داخلی ۱۱۷۷

www.bohlool.gmu.ac.ir



جهت دریافت این محتوا
می‌توانید بارکد روبرو را تلفن
همراه خود اسکن نمایید.

تغذیه بعد از عمل:

به منظور جلوگیری از یبوست از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه‌های تازه استفاده کنید.

در صورتی که ممنوعیتی وجود ندارد روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید.

در صورتی که چاق هستید، کاهش وزن دارای اهمیت است.

سایر توصیه‌ها:

⇐ داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

⇐ بعد از عمل بیشتر را بروید و جهت حمایت از زخم می‌توانید از شکم بند استفاده کنید.

⇐ بعد از ترخیص از بیمارستان، ، نیازی به تعویض پانسمان نیست و می‌توانید به حمام بروید و طبق دستور پزشک برای کشیدن بخیه‌ها به مطب مراجعه نمایید.

⇐ جهت تعویض پانسمان اگر نیاز باشد طبق دستور پزشک یا پرستار عمل کنید.

⇐ اگر نمونه پاتولوژی (آسیب شناسی) داشتید، حتما جواب را با خود ببرید.

فتق یا هرنی چیست؟

فتق نوعی بیرون زدگی عضو، بافت یا قسمتی از احشاء داخلی از خلال جدار حفراتی است که به طور طبیعی آن عضو یا بافت را در بر می گیرد.

انواع فتق یا هرنی چیست؟

فتق به انواع کشاله ران، نافی و شکمی تقسیم می شود.

گاهی از اوقات بدلیل متوقف شدن جریان خون روده در محل، فتق گیر افتاده و مختنق می شود که یک اورژانس جراحی است.

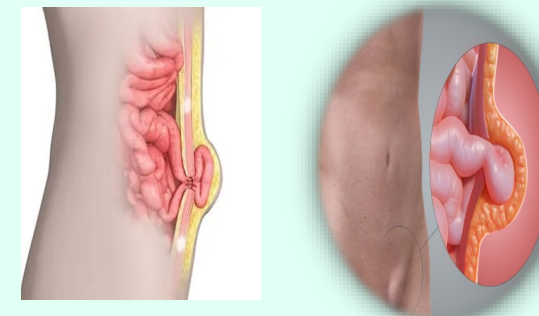
فتق کشاله ران یا مغبنی (اینگواینال) شایعترین نوع فتق شکمی که در مردان هفت برابر شایعتر از زنان است.

علائم و نشانه ها:

علامت اصلی فتق درد است.

درد با خم شدن، سرفه کردن و یا بلند کردن اجسام سنگین بیشتر می شود.

تورم و برآمدگی فتق نیز اغلب وجود دارد.



درمان:

در موارد عدم جراحی اقدامات نگهدارنده مانند استفاده از فتق بند و اجتناب از افزایش فشار داخل شکم (مانند سرفه و زورزدن) پیشنهاد می شود.

اکثر فتق ها را باید در نهایت با روش جراحی درمان کرد.

در این عمل، جراح شکافی در کشاله ران ایجاد می کند و بافت برجسته و بیرون زده را به داخل شکم فشار می دهد. سپس جراح طی جراحی فتق (هرینوپلاستی) ناحیه ضعیف شده را می دوزد و غالباً آن را با مش مصنوعی تقویت می کند. سپس حفره ایجاد شده با بخیه، گیره یا چسب جراحی بسته می شود.

یکی از راههای درمان جراحی به روش لاپاروسکوپیک (بدون نیاز به بازشدن شکم) است.

پس از انجام عمل جراحی، شما باید هر چه سریع تر شروع به حرکت کنید اما ممکن است چند هفته طول بکشد تا بتوانید امور روزمره خود را انجام دهید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

۱. بعد از هوشیاری کامل و طبق دستور پزشک، جهت شروع مایعات، از آب ولرم و یا چای استفاده کنید.
۲. در صورت راه رفتن و دفع گاز و اجابت مزاج، از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم جامدات استفاده نمایید.
۳. در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید.

۴. برای جلوگیری از عوارض ریوی بعد از این که به هوش آمدید نفس های عمیق بکشید.

۵. برای کمک به کاهش درد در منزل از مسکنهای ساده مثل استامینوفن یا شیاف طبق دستور استفاده می شود.

۶. در هنگام سرفه یا تنفس عمیق لازم است برای کاهش درد با دست خود ناحیه ی عمل را حمایت و سرفه کنید.

فعالیت های پس از عمل جراحی فتق:

بعد از ۴ هفته می توانید فعالیت های معمول خود را از سر بگیرید. برای بازگشتن به کارهای دفتری ۲ هفته و کارهای سخت ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل صبر کنید.

توجه: درد هشدار مهمی است که نشان می دهد از چه حدی نمی توانید فراتر بروید.

از بلند کردن اجسام بیشتر از ۳ تا ۴ کیلوگرم، از سرفه کردن شدید، زورزدن، کشیدن بدن، یبوست و تمرینات ورزشی سنگین به مدت ۶ هفته اجتناب نمائید.

بهترین نوع فعالیت توصیه شده پس از عمل، پیاده روی است، اما شما می توانید از پله بالا بروید، بارهای سبک را بلند کنید، رانندگی کنید و رابطه جنسی داشته باشید.