

کله سیستیت و برداشتن کیسه صفرا



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی یک
واحد آموزش سلامت—بازنگری سوم

در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی
سریعا به پزشک خود مراجعه کنید:

- در صورت داشتن علائم التهاب و عفونت مثل : تب بالای ۳۷/۷ بیشتر از دو روز متوالی ، قرمزی ، تورم و سفت شدن محل عمل ، ترشحات زرد و بد بو و حساسیت و درد اطراف زخم جراحی
- در صورت درد مداوم شکم، به خصوص اگر به مرور بدتر شود.
- تهوع یا استفراغ شدید، یرقان یا زردی
- نداشتن دفع مدفوع بیش از سه روز پس از جراحی
- عدم توانایی دفع گاز بیش از سه روز پس از جراحی
- اسهال مکرر

فورا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.
- در صورتی که به روش باز جراحی شما انجام شده است ظرف مدت ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به اورژانس یا پزشک خود مراجعه نمایید.

برونر سودارت—<https://www.mayoclinic.org>

شماره تماس : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۵ داخلی ۱۱۷۷

www.bohloul.gmu.ac.ir

• روز اول بعد از ترخیص مایعات و غذای نرم مصرف کنید و از روز دوم در صورتیکه احساس نفخ نداشته باشید، می توانید غذای معمولی استفاده نمایید.

• پس از برداشتن کیسه صفرا از یک رژیم غذایی حاوی پروتئین و کربوهیدرات مثل برنج، ماکارونی یا نان، میوههای پخته و سیب زمینی آب پز استفاده کنید. از خوردن غذاهای نفاخ و پرچربی بعد از عمل خودداری کنید. تا یک هفته پس از جراحی از رژیم غذایی پرفیبر مصرف نشود و از یبوست جلوگیری شود، مصرف میوه و سبزیجات توصیه می شود.

• طی ۴ تا ۶ هفته آینده به آرامی چربی را وارد رژیم غذایی کنید، بهترین راه تامین چربی استفاده از چربیهای گیاهی، گوشت بدون چربی، شیر کم چرب و گوشت ماهی است.

• در اکثر موارد در اولین روز بعد از عمل مرخص خواهید شد.

• بعد از ۳-۴ روز می توانید رانندگی کنید، بهتر است تا یک هفته تنها به سفر نروید.

• می توانید از روز پنج بعد از عمل فعالیت عادی داشته باشید

• بهتر است تا یک هفته فعالیت جنسی نداشته باشید.

• در صورت تمایل یک هفته بعد از عمل می توانید به سرکار خود باز گردید، و مدت مرخصی استعلاجی بعد از لاپاروسکوپی سنگ صفراوی ۲ تا ۳ هفته است.

• بهتر است از برداشتن اجسام سنگین تا چند ماه خودداری کنید.

• ممکن است از درد اطراف ناف بعد از لاپاراسکوپی، شاکلی باشید که به علت تحرک شمامست.

• داروهای تجویزی را منظم مصرف نموده و در تاریخ تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید. قبل از ترخیص هر سوالی در ذهن خود دارید، از پرستار و پزشک خود بپرسید.

سنگ کیسه صفرا

صفرا چیست؟ صفرا مایعی است که در کبد ساخته شده و در کیسه صفرا ذخیره و تغلیظ می گردد تا موقعی که بدن نیاز به هضم چربیها پیدا کند. در این زمان کیسه صفرا منقبض شده و صفرا را از طریق مجاری صفراوی به داخل روده کوچک می ریزد، جایی که صفرا به هضم چربیها کمک می کند .

سنگهای صفرا چگونه تشکیل می شوند؟

سنگهای کیسه صفرا اجسام بلوری هستند که به دلیل سخت و متراکم شدن اجزای طبیعی و غیر طبیعی صفرا به وجود می آیند.

نشانه های سنگ صفراوی چیست؟

بسیاری از افراد دارای سنگ صفراوی نشانه ای ندارند (۲۵٪).

درد به علت انسداد مجرای خروجی صفراوی (مجرای سیستیک) و معمولاً پس از خوردن غذای پر چرب و سنگین شروع می شود و ۳۰ دقیقه تا چند ساعت طول می کشد سپس بهبود می یابد. این دردها در قسمت بالای شکم و زیر دنده های انتهایی راست حس می شود و به کتف و شانه راست و یا به اطراف معده (اپی گاستر) انتشار می یابد.

سایر نشانه های سنگ صفراوی عبارتند از :

تهوع و استفراغ، یرقان (زردی)، تب و لرز، مدفوع خاکستری

نفخ و سوء هاضمه

اقدامات تشخیصی می تواند :

آزمایش خون، سی تی اسکن، MRI، سونوگرافی کیسه صفرا باشد.

درمان به دو روش انجام می شود:

۱- لاپاراسکوپی: کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و التهاب حاد کیسه صفرا می باشد. کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ امروزه بهتر از کله سیستکتومی با جراحی باز است. در این روش چند برش کوچک بر روی شکم داده می شود و از طریق آنها ابزارهای جراحی داخل می شود و با استفاده از یک دوربین ویدئویی بسیار کوچک درون شکم تصویر برداری انجام و یک نمای بسته از اندامها و بافتها روی موبیتور منتقل می شود. جراح در حالیکه به نمایشگر نگاه می کند از این وسایل برای جدا کردن دقیق کیسه صفرا از کبد، مجاری و سایر ساختمانها استفاده می کند.

۲- جراحی باز:

در برخی موارد جراحی باز به تشخیص پزشک برنامه ریزی می شود، بدین صورت که در آن جراح یک برش ۱۲ الی ۲۰ سانتی متری در شکم می زند تا کیسه صفرا را بردارد. این یک جراحی بزرگ محسوب می شود. در حدود ۵ درصد جراحی های کیسه صفرا نیاز به جراحی باز می باشد.

قبل از عمل کیسه صفرا:

در صورت ابتلا به بیماری آن را به پزشکان خود اطلاع دهید.

تمام داروهای مصرفی را به اطلاع پزشک تان برسانید.

اگر وارفارین ، آسپرین، پلاویکس مصرف می کنید آنرا به اطلاع پزشک خود برسانید .

۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. وسایل فلزی (گل سر، زیورات، دندان مصنوعی و ...) باید خارج شود.

روز قبل از عمل باید حمام کرده، موهای زائد روی شکم تراشیده و داخل ناف شستشو شود.

مراقبت بعد از عمل :

• مدت زمان لازم تا هوشیاری کامل در افراد مختلف، متفاوت و به طور متوسط یک تا سه ساعت است. در این مدت اتاق بیمار باید خلوت باشد تا پرستار بخش بتواند علائم حیاتی بیمار را کنترل کنند.

• ممکن است بیمار استفراغ کند که بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.

• شش تا هشت ساعت بعد از عمل جراحی لاپاروسکوپی طبق دستور پزشک معمولاً به بیمار مایعات همچون آب، چای، آب میوه و آب کمپوت داده می شود و در صورتی که بتواند تحمل کند به بیمار رژیم معمولی نرم کم چربی به بیمار داده می شود.

• نفس عمیق بکشید تا دچار مشکل ریوی نشوید و در هنگام بروز سرفه جهت جلوگیری از درد محل عمل را با دست بگیرید.

• جهت شروع فعالیت ها توصیه می شود که فعالیت قدم زدن بلافاصله بعد هوشیاری کامل شروع شود برای راه رفتن، ابتدا با کمک در لبه تخت بنشینید و اگر سرگیجه و تهوع نداشتید با کمک راه بروید، زیرا دراز کشیدن به مدت طولانی بهبودی شما را به تاخیر می اندازد.

• می توانید ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به حمام رفته و دوش سرپایی بگیرید، محل عمل را شست و شو و خشک نمایید.

