



Bohloul Hospital

دیسک گردن



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی عمومی
واحد آموزش سلامت — بازنگری اول

در چه صورتی فوراً باید به پزشک جراح خود مراجعه کنم؟

۱. هر نوع ترشح از محل عمل جراحی
۲. هر نوع تورم غیرعادی در محل عمل یا دستها یا پاها
۳. تب بالا و مداوم بیش از دو روز
۴. سردرد شدید
۵. حساسیت به داروها مانند خارش و قرمزی پوست و علائم گوارشی شدید
۶. احساس ناتوانی در دفع ادرار و بی اختیاری ادرار
۷. درد شدید و پیشرونده در دستها خصوصاً همراه با احساس ضعف در حرکت آنها یا اختلال در راه رفتن
۸. اگر در طول روزهای بعد از عمل محل زخم دچار گوشت اضافی گردید به پزشک مراجعه نمائید



Cervical Disc

جهت دریافت محتوای

فایل، بارکد روبرو را با تلفن

همراهتان اسکن نمایید.

پروفر سودارث — <https://www.mayoclinic.org>

شماره تلفن بیمارستان: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۲۳

داخلی ۱۱۷۷

آدرس وبسایت:

[Www.Bohloul.gmu.ac.ir](http://www.Bohloul.gmu.ac.ir)

نکات و توجهات لازم:

وجود درد در محل عمل جراحی تا چند هفته پس از جراحی قابل انتظار است، اگر درد تیر کشنده به دستتان کمتر شده یا بهبود یافته یعنی جراحی شما موفقیت آمیز بوده است. گزگز دستها که ممکن است از قبل از عمل وجود داشته باشد و یا بعد از عمل خود را نشان دهد احتمالاً زمانی بیش از یکی دو ماه برای بهبودی نیاز دارد. رانندگی یکماه بعد از جراحی دیسک گردن با بستن گردنبنند انجام شود. پیشنهاد می شود تا زمان بهبودی و بدون کسب اجازه از پزشک خود رانندگی نکنید.

چه داروهایی ممکن است بعد از جراحی تجویز شود؟

← آنتی بیوتیکهای خوراکی مانند سفالکسین

← داروهای ضد التهاب مانند دیکلوفناک

← داروهای تقویت و تسکین دهنده ی بافتهای عصبی

مانند گاباپنتین و پرگالین

← داروی تزریقی ضدانعقاد مانند انوکسپارین یا

سلکسان



جراحی دیسک گردن

زمانیکه به علل مختلف مثل حرکات ناصحیح و مضر، افزایش سن و غیره دیسک بین مهره های گردن تخریب شده و دچار بیرون زدگی گردد و دیگر نتواند وظیفه خود را به درستی انجام دهد، آن ناحیه از مهره ها دچار درد شده و ممکن است بخش های وابسته دیگر مثل شانه ها و دست ها را نیز تحت تاثیر قرار دهد.

در چنین شرایطی پس از تشخیص بیماری توسط جراح مغز و اعصاب و ممکن است جراحی دیسک گردن تجویز گردد.

مراقبت های بعد از جراحی دیسک گردن:

رعایت این نکات از احتمال بروز عوارض پس از آن کاسته و در کسب نتیجه موفق تر تاثیر گذار خواهد بود.

مراقبت از زخم ها و حمام رفتن پس از جراحی دیسک گردن

مهمترین اقدامی که باید بعد از عمل جراحی دیسک گردن به آن توجه ویژه داشته باشید مراقبت از زخم ها می باشد که در دو هفته اول بسیار حائز اهمیت است.

در جراحی دیسک گردن معمولاً از بخیه های جذبی استفاده می شود.

توصیه می شود، ترجیحاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته نشود.

فقط پرستار مجاز است پانسمان را برداشته و محل عمل را از نظر هماتوم و خونریزی چک نماید.

در زمان تعیین شده جهت بررسی محل عمل و معاینه به پزشک خود مراجعه نمایید.

روزانه پانسمان زخم ها را تعویض نموده و سعی کنید زخم ها و اطراف آن را تمیز و پاکیزه نگه دارید تا از به وجود آمدن هر گونه آلودگی در محل آن ها جلوگیری شود.

استحمام بعد از عمل طبق دستور پزشک از روز چهارم یا پنجم بعد از عمل بلامانع است.

استفاده از گردنبند طبی پس از جراحی دیسک گردن

یکی دیگر از مراقبت های بعد از جراحی دیسک گردن استفاده از گردنبند طبی است.

که باید حتماً کلار تا ۲ هفته بسته باشد. در هفته اول بصورت شبانه روزی و از هفته دوم بیمار مجاز است موقع خواب و استراحت گردنبند را باز نماید.

گردنبند طبی می تواند با محدود کردن حرکات گردن به جوش خوردن استخوان جراحی شده کمک نماید از این رو چنانچه استفاده از گردنبند طبی برای بیمار تجویز شده است می بایست از آن به صورت شبانه روز استفاده کرده و آن را تا مدت زمان گفته شده توسط پزشک متخصص بر روی گردن خود بسته نگه دارد. البته با مشورت پزشک متخصص خود و استفاده از بالش های مخصوص می تواند آن را به هنگام خواب از گردنش باز نماید.



در نظر داشته باشید سایز گردنبند طبی باید با گردن بیمار متناسب باشد چرا که در صورت کوچک بودن می تواند باعث مشکلاتی مانند ایجاد زخم و فشار بر گردن و چانه برای بیمار شود.

طرز خوابیدن بعد از عمل دیسک گردن

نحوه خوابیدن پس از جراحی دیسک گردن باید به گونه ای باشد که به گردن و مهره های آن هیچ گونه فشاری وارد نشود.

از این رو باید به شکلی بخوابید که سطح بدن و سرو گردن شما با هم در یک راستا قرار گیرد بنابراین توصیه می شود به هنگام استراحت روی تختی که تشک ابری سفت دارد خوابیده و زیر سر خود از بالش طبی با ارتفاع مناسب استفاده نمایید.

برای بلند شدن از روی تخت نیز باید ابتدا به پهلو چرخیده سپس پاها را از لبه تخت آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید، در نهایت به کمک دست از جای خود برخیزید.

