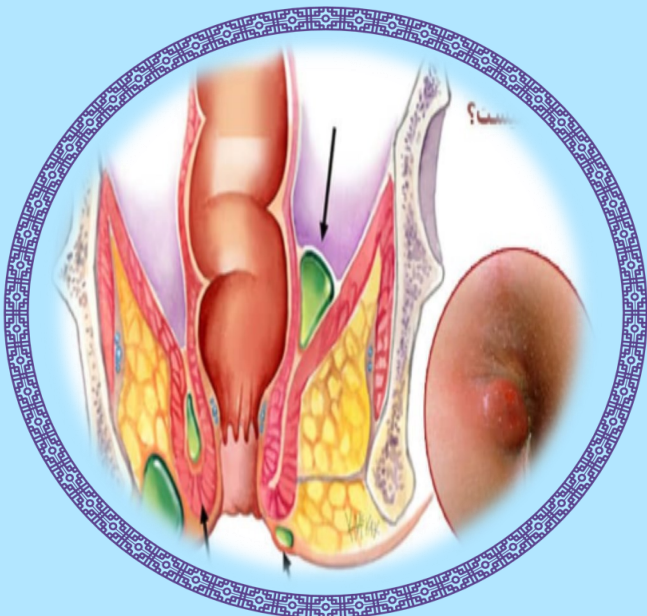




Bohlool Hospital

## آبسه مقعد(پری آنال)

ویژه بیماران و همراهیان



### کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی یک

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

◀ بر روی بالش یا پدهای نرم بنشینید و از نشستن طولانی مدت خودداری کنید.

◀ توجه داشته باشید که فیستولهای اطراف پریینه طی ۴-۵ هفته و زخمهای عمیق این ناحیه طی ۱۲-۱۶ هفته باید بهبود یابند.

◀ قبل از ترخیص زمان مراجعه جهت ویزیت پس از عمل را با پزشک خود هماهنگ نمایید.

◀ از تماس مدفوع با زخم نگران نباشید و بهداشت فردی و شستشوی مقعد با شامپو بچه و خشک نمودن آن را رعایت کنید.

◀ رعایت بهداشت و تمیز و خشک نگه داشتن منطقه از پیدایش عفونت جلوگیری میکند.

◀ در صورت بروز تب، ترشحات زردرنگ و بدبو در محل عمل و خونریزی و تورم محل عمل با پزشک خود مشورت نمایید.

منابع: بیماریهای داخلی، جراحی برونر ۲۰۲۰

تماس با بیمارستان: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳

شماره داخلی بخش: ۱۱۷۷



جهت دریافت این محتوا می توانید بارکد روبرو را تلفن همراه خود اسکن نمایید.

◀ می توانید حدود پنج روز پس از عمل جراحی، فعالیت های خود را شروع کنید.

◀ پیاده روی سبک را در برنامه روزانه خود قرار دهید.

◀ به طور معمول، یک روز بعد از عمل جراحی می توان استحمام کرد و تماس آب با محل عمل مشکلی ایجاد نمی کند.

◀ پانسمان در این بیماری، معمولاً روی مقعد در محل خروج مدفوع را می پوشاند؛ بنابراین اگر احساس دفع مدفوع داشتید، پانسمان را بردارید و پس از اجابت مزاج و شستشو، در لگن آب ولرم بنشینید و سپس محل را با دستمال تمیز و نرم خشک نموده و مجدد پانسمان نمایید.

◀ اگر پانسمان روی زخم آلوده و کثیف شده است باید آن را تعویض نمایید.

◀ آقایان به داخل لگن آب ولرم، (طبق نظر پزشک) می توانند مقداری بتادین نیز اضافه کنند، ولی این امر برای خانمها مجاز نمی باشد.

◀ تا بهبودی کامل خود، لازم است حتماً از توالت فرنگی استفاده کنید.

◀ بعد از هر بار دستشویی رفتن لازم است در داخل وان یا لگن آب ولرم (دو سوم لگن را پر از آب کنید) به مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه بنشینید و پس از آن خود را با دستمال یا حوله نرم خشک کنید.

◀ از این لگن استفاده دیگری نکنید و بعد از استفاده آن را شسته و در جای تمیز قرار دهید.

◀ نشستن در آب گرم تا ۳ بار در روز توصیه می شود.

◀ هرگاه احساس دستشویی داشتید به توالت بروید و از ننگه داشتن مدفوع خودداری نمایید.

## آبسه مقعد یا پری آنال یا آبسه آنورکتال چیست؟

به تجمع چرک، ناشی از عفونت در اطراف مقعد آبسه مقعد یا پری آنال گفته می شود.

بسته شدن دهانه غده های نزدیک مقعد و محل رویش موها باعث تجمع چرک و عفونت شده و اطراف مقعد متورم می شود. در مردان و مبتلایان به بعضی بیماری های گوارشی بیشتر دیده می شود. آبسه ممکن است در ناحیه سوراخ مقعدی یا به شکل عمقی در جدار راست روده تشکیل شود.

## انواع آبسه مقعدی یا پری آنال

### آبسه سطحی:

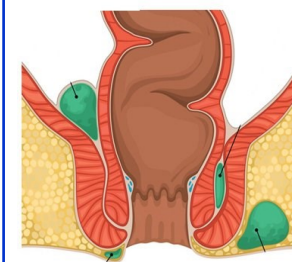
با درد زیاد در لبه مقعد است که ناحیه آبسه گرم تر از دیگر نقاط است و قرمزی و التهاب در بافت های اطراف دیده می شود.

آبسه های سطحی، شایعترین نوع آبسه های مقعدی هستند. آبسه مقعدی سطحی متورم و با درد بیشتری است. نشستن و راه رفتن برای بیمار سخت است.

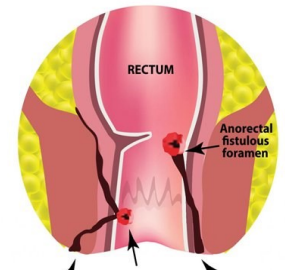
گاهی دهانه آبسه باز و عفونت و خون از آن خارج می شود که باعث کاهش شدت درد کمتر می گردد.

### آبسه عمقی:

اگر چرک آبسه به عمق نفوذ کند، انواع آبسه های عمقی را ایجاد می کند.



آبسه مقعدی



فیستول مقعدی

## علائم و نشانه ها

۱. درد شدید در ناحیه اطراف مقعد (پری آنال)
۲. تشدید درد هنگام راه رفتن، نشستن، سرفه کردن و زور زدن
۳. آبسه های اطراف مقعد گاهی با تب خود را نشان می دهند و گاهی باعث احتباس ادراری می شوند.

## درمان

جراحی (تخلیه آبسه) بیشترین درمان در تمام انواع آبسه های سطحی و عمقی در ناحیه مقعد است که اکثراً موفقیت آمیز خواهد بود.

بهبود آبسه آهسته است و زمان درمان آبسه، بسته به سطح و عمق آبسه متفاوت است.

اگر عارضه ای اتفاق نیافتد، آبسه در عرض ۶ ماه کامل بهبود می یابد.

## عوارض آبسه

- ← فیستول از مهمترین عارضه آبسه مقعدی است.
- ← فیستول یعنی ارتباط بین دو سطح بافت بدن (مقعد و پوست اطراف آن با یک کانال به هم ارتباط پیدا می کنند).
- ← ۵۰٪ آبسه ها چه از طریق جراحی (فیستول با طول کوچکتر) و چه خود بخود (فیستول با طول بیشتر) تخلیه شود؛ منجر به فیستول می شود.

## آموزش به بیمار و خانواده:

← محل تخلیه آبسه دوخته نشده و باز است تا به تدریج حفره بسته شود. در این مدت باید روزانه و پس از هر بار دفع سپس محل شستشو و با گاز تمیز خشک کرد و در صورت آبسه عمقی گاز داخل زخم گذاشته شود.

← معمولاً بعد از تخلیه آبسه، نیاز به مصرف آنتی بیوتیک می باشد، در صورت عفونت شدید و یا ضعف ایمنی (ضعف سیستم دفاعی بدن)، بیماری دیابت و یا دریاچه ای قلب حتماً آنتی بیوتیک تجویز می شود.

← انتظار می رود که چند ساعت بعد از عمل بتوانید کم کم بنشینید و با اجازه پزشک و پرستار بتدریج راه بروید.

← در صورت درد از مسکن ساده مانند استامینوفن می توانید استفاده کنید؛ ولی در صورت درد شدید، تب و قرمزی در محل حتماً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

← معمولاً بعد از عمل، تا زمان هوشیاری کامل چیزی نخورید، سپس کم کم با اجازه پزشک و پرستار، غذاهای سبک مثل سوپ مصرف نمایید.

← پس از ترخیص از غذاهایی که از بیبوست جلوگیری می کند، استفاده کنید.

← این غذاها شامل: سالاد و سبزیجات و میوه جات (نه آبلیمو) که همراه با غذای معمول استفاده می شوند.

← در هنگام اجابت مزاج از زور زدن پرهیز کنید و تا حد امکان تلاش کنید از بروز بیبوست جلوگیری نمایید.

← روزانه ۱-۲ لیتر مایعات بنوشید.

← مسهل های نرم کننده مدفوع (طبق تجویز پزشک معالج) همراه با رژیم غذایی پرفیبر (الیاف، غلات، سبزیجات و سبوس) به پیشگیری از بیبوست کمک می کنند.