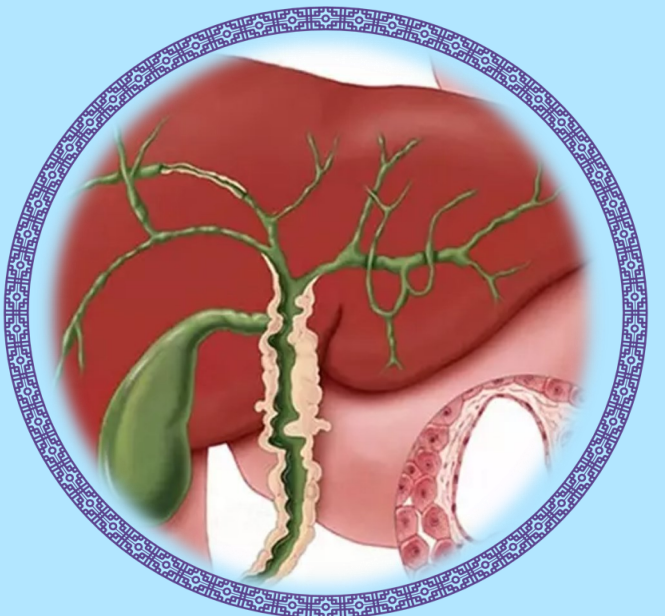




Bohlool Hospital

کلانژیت

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی یک

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

غذاهایی که باید پرهیز شود

- ◀ شیر چرب، بستنی که از شیر چرب درست شده باشد، کیکها و شیرینی هایی که خامه و چربی داشته باشند.
- ◀ تخم مرغ نیمرو، چربیهای حیوانی و چربیهایی مانند خامه و سس سالاد
- ◀ به طور کلی باید از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون شور، خیارشور، ذرت بو داده و چاشنی پرهیز شود
- ◀ گوشتهایی که به صورت کنسرو شده و پر چربی است مانند سوسیس، کالباس و سوپهایی که با خامه و شیر چرب درست شده اند.
- ◀ همچنین در صورتی که بیمار نتواند ادویه جات را تحمل نماید؛ بهتر است پرهیز گردد.
- ◀ میوه هایی از قبیل سیب کال و میوه های توتی که ممکن است قابل تحمل نباشد؛ استفاده نکنید.

منابع: بیماریهای داخلی، جراحی برونر ۲۰۲۰

تماس با بیمارستان: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳

شماره داخلی بخش: ۱۱۷۷

WWW.BOHLLOOL.GMU.AC.IR



جهت دریافت این محتوا می‌توانید
بارکد روبرو را تلفن همراه خود
اسکن نمایید.

پیشگیری از تشکیل سنگهای صفراوی

- ◆ فعالیت فیزیکی کافی همراه با کاهش وزن و پرهیز از چاقی میزان بروز سنگ کیسه صفرا را کاهش می دهد.
- ◆ پرهیز از استعمال الکل و دخانیات
- ◆ رژیم گیاه خواری حاوی چربی کم و فیبر بالا میزان سنگ کیسه صفرا را کاهش می دهد
- ◆ به مقدار کافی کربوهیدرات به ویژه فیبر دریافت کنید
- ◆ ویتامین های محلول در چربی (ویتامین آ، دی، ای و کا) را در صورت لزوم مصرف نمائید.
- ◆ گیاهان دارویی و مکمل های آن را نباید بدون مشورت با پزشک مصرف کنید.

رژیم غذایی

غذاهایی که می‌توان از آن استفاده کرد

- ◀ قهوه، چای، آب، نان، پنیرکم چرب، تخم مرغ (در هفته ۳ عدد سفیده و یک زرده)
- ◀ چربیهای گیاهی و انواع میوه.
- ◀ گوشتها اعم از گوسفند، گوساله، مرغ و یا ماهی را آب پز یا کباب و یا بریان استفاده کنید.
- ◀ سوپهای صاف شده و ادویه جات از قبیل نمک و فلفل به حد اعتدال
- ◀ سبزیجات از قبیل هویج، سیب زمینی و کلم؛ در صورتیکه بدون اضافه کردن کره یا خامه، آب پز شود.

کلانژیت چیست؟

کلانژیت، بیماری عفونت مجرای صفراوی است.

کلانژیت حاد می‌تواند منجر به علائم تب، زردی و درد شکم شود. این بیماری گاهی کلانژیت صعودی نامیده می‌شود.

دلایل بیماری کلانژیت چیست؟

در اکثر موارد، کلانژیت ناشی از مسدود شدن مجرای صفراوی در سیستم صفراوی است.

دلایل دیگر کلانژیت که کمتر رایج هستند، عبارتند از:

تومور

لخته‌های خونی

باریک شدن مجرای صفراوی که ممکن است پس از عمل جراحی رخ دهد

پانکراس متورم

یک عفونت انگلی

نشانه‌ها و علائم

درد کمر و یا درد زیر تیغه‌های شانه

مدفوع هم رنگ خاک رس

ادرار تیره

تب و حالت تهوع، استفراغ

زردی (زرد شدن پوست و چشم)

درد ربع فوقانی راست شکم یا وسط شکم

بیماری کلانژیت چگونه درمان می‌شود؟

احتمالاً "چند روز در بیمارستان بستری خواهید بود.

از طریق رگ یا ورید به شما مایعات تزریق می‌شود؛ همچنین داروهای ضد درد و ضد باکتری (آنتی بیوتیک) دریافت خواهید کرد.

در صورتی که مجرای کیسه صفرا مسدود شده باشد نیاز به اعزام به مرکز مجهز تر جهت انجام ERCP خواهید داشت.

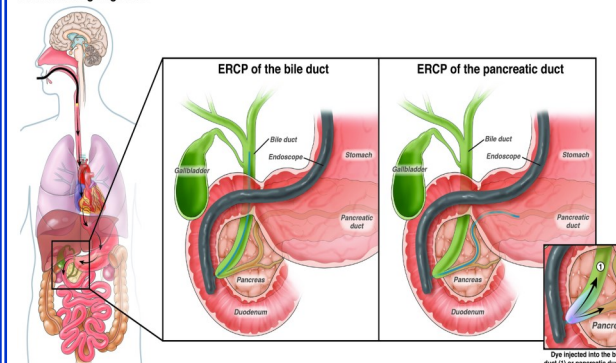
با روشی به نام ERCP تخلیه مایعات درون مجرای صفراوی انجام و علت هرگونه انسداد بررسی می‌شود.

ممکن است برای باز نگه داشتن مجاری صفراوی، فنر (استنت) داخل مجرا کار گذاشته شود.

همچنین ممکن است سنگهای صفراوی نیز، خارج شوند.

اگر درمان جواب ندهد یا بیماری بدتر شود، ممکن است به عمل جراحی برای تخلیه صفرا نیاز داشته باشید.

Patient undergoing ERCP



پیشگیری

در برخی موارد احتمال دارد پیشگیری از کلانژیت ممکن نباشد؛ با این حال از آنجا که در بیشتر موارد، کلانژیت در اثر انسداد مجاری صفراوی با سنگ ایجاد می‌شود، ممکن است جلوگیری از سنگ صفرا کمک کننده باشد:

≠ مصرف الکل، سیگار و سایر دخانیات را ترک نمایید.

≠ ورزش منظم داشته باشید.

≠ رژیم غذایی متعادل و سالم را رعایت کنید.

≠ مصرف چربیهای اشباع را در رژیم غذایی خود کاهش دهید. چربیهای اشباع شده در غذاهای سرخ شده، گوشت قرمز و لبنیات وجود دارد.

≠ غذاهای پرفیبر مانند میوه و سبزیجات و غلات سبوسدار بیشتری بخورید.

≠ برای جذب پروتئینهای بیشتر، ماهی، گوشت سفید، لوبیا و آجیل بیشتر مصرف کنید و مصرف گوشت قرمز را کم کنید.

≠ از انجام فعالیتهای سنگین پرهیز کنید.

≠ دوره درمان و مصرف داروها را که پزشک تجویز نموده است، کامل کنید.

≠ کلانژیت یکی از بیماریهای مهم در فرد مبتلا به سنگ کیسه صفرا می باشد که نیاز به درمان سریع دارد.