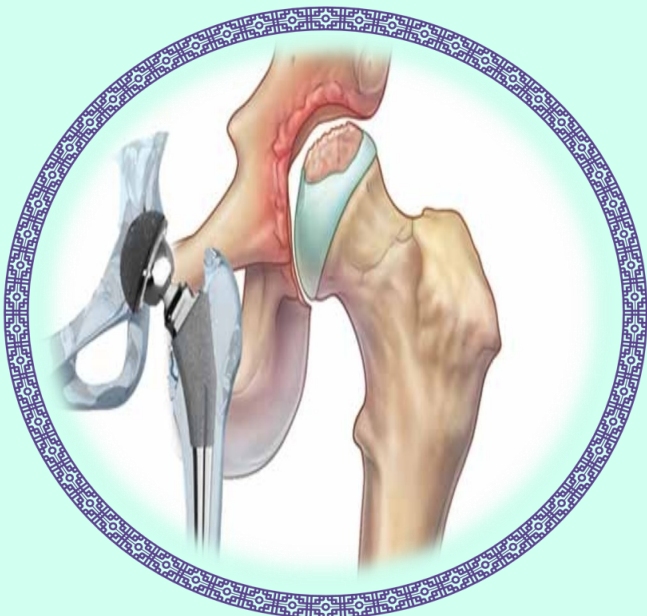


## مفصل بای پولار لگن

گروه هدف: بیماران و همراهیان



### کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی ۲

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

- در صورتیکه بیماری زمینه ای مانند دیابت و فشارخون دارید، داروهای مربوط به آن را طبق روال قبل مصرف نمایید.
- پزشک تا چند هفته بعد از عمل داروهای رقیق کننده غلظت خون به بیمار تجویز می کند تا مانع از لخته شدن خون در پاهای بیمار شود.

- داروهای خود را به طور منظم مصرف کنید.
- بعد از گذشت چند هفته، بیمار باید با مراجعه به پزشک ارتوپد و فیزیوتراپ، ورزش های تقویت عضلات لگن را انجام دهد.

### علائم خطر و زمان مراجعه به پزشک:

در صورت علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ◀ خونریزی یا ترشح زیاد از محل جراحی
- ◀ در صورت تورم و درد غیرقابل کنترل
- ◀ سردی و رنگ پریدگی و بی حسی اندام
- ◀ طول متفاوت پاها نسبت بهم
- ◀ در رفتگی مفصل مصنوعی از محل جراحی شده
- ◀ خرد شدن استخوان ها در اطراف مفصل مصنوعی
- ◀ در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

◀ در زمان تعیین شده به پزشک خود مراجعه نمایید.

برونر سوارث ارتوپدی

شماره تماس: ۰۵۱۵۲۷۳۶۸۳۳

شماره داخلی: ۱۷۷۷

www.bohlool.gmu.ac.ir



جهت دریافت محتوای

فایل می توانید بارکد را

با تلفن همراه خود اسکن

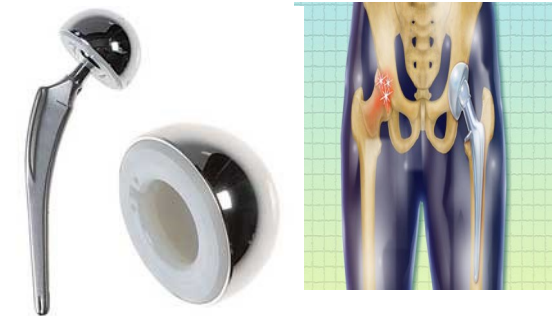
- از بالا آوردن سر تخت بیش از ۶۰ درجه خودداری شود.
- تا حداقل دو ماه، از خوابیدن روی سمت عمل شده و قرار دادن پای عمل شده روی پای دیگر خودداری شود.
- وقتی به پشت میخوابید تا حداقل شش هفته باید یک بالش را بین ساق ها بگذارید تا ران ها کمی از یکدیگر فاصله داشته باشد.
- از خم نمودن مفصل ران بیش از ۶۰ درجه تا ۱۰ روز پس از عمل پرهیز شود.
- از خم نمودن مفصل بیش از ۹۰ درجه از روز دهم تا ۳-۲ ماه بعد از جراحی پرهیز شود.
- بیمار باید دقت کند تا در هنگام نشستن یا ایستادن پای خود را بیش از حد معمول به طرف داخل یا خارج نچرخاند.
- بیمار باید از نزدیک کردن پاها در حین راه رفتن، نشستن و دراز کشیدن خودداری کند.
- بیمار بعد از عمل، باید بمدت سه ماه فقط روی صندلی های دسته دار بنشیند.
- بیمار نباید در هنگام نشستن بر روی صندلی پاهای خود را روی یکدیگر بیندازد چون احتمال دارد با اینکار مفصل مصنوعی ران در برود.
- نشیمن صندلی مورد استفاده باید کمی سفت بوده و ارتفاع آن کمی بلندتر از معمول باشد. استفاده از مبل های با ارتفاع کم و نشیمن نرم مناسب نیست.



در جراحی تعویض مفصل لگن معمولاً وقتی سر استخوان ران عوض می‌شود به ابزاری که به کار برده میشود پروتز می‌گویند و در شرایطی که هم سر استخوان ران و هم حفره استابولوم عوض می‌شود به ابزاری که استفاده شده است مفصل مصنوعی لگن می‌گویند.

در بعضی از پروتزهای لگن قسمت سر دو تکه است. یک سر کوچک در داخل یک سر بزرگتر قرار گرفته و در داخل آن می‌چرخد. سر کوچک‌تر به دسته متصل شده و سر بزرگ‌تر که روی آن قرار گرفته به داخل حفره استابولوم لگن گذاشته می‌شود.

به این نوع از پروتز، **بای پولار** Bipolar prosthesis می‌گویند.



**مهم‌ترین اقداماتی که پیش از ورود به اتاق عمل باید توسط متخصص انجام شوند، عبارتند از:**

- معاینه دقیق مفصل لگن و ارزیابی میزان درد
- بررسی دقیق تصاویر سی تی اسکن و رادیوگرافی برای ارزیابی وضعیت لگن
- انجام و بررسی انواع تست‌های آزمایشگاهی مانند آزمایش خون و ادرار، گرفتن نوار قلب، بررسی عکس‌های قفسه سینه
- بررسی سوابق بیماری و مصرف داروهای قلبی، دیابت، ضدانعقادهایی مانند آسپرین و پلاویکس یا ريواروکسابان، آپیکسابین

## اقداماتی که بیمار باید انجام دهد:

- در صورت استعمال سیگار، آن را قطع یا ترک کنید.
- یک رژیم غذایی مغذی و متعادل داشته باشید.
- رسیدن به وزن مناسب: در برخی موارد، ممکن است پزشک شما برنامه کاهش وزن قبل از جراحی توصیه کند.
- از مصرف داروهای گیاهی و داروهای رقیق‌کننده خون بدون تجویز پزشک خودداری شود و در خصوص مصرف آنها با پزشک خود مشورت کنید.
- راه رفتن با واکر را بیاموزید و چیدمان وسایل داخل خانه و مبلمان را طوری تغییر دهید تا فرد بتواند راحت با واکر یا عصای زیر بغل بین آنها رفت و آمد کند.
- صندلی مناسبی با ارتفاع مناسب و دسته‌دار، برای نشستن تهیه کنید.
- بعد از عمل نیاز به توالی فرنگی دارید.

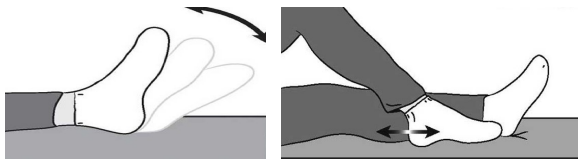


## اقدامات قبل از عمل

- ⇐ هرگونه آرایش، رژلب، یا لاک ناخن را قبل از عزیمت به بیمارستان پاک کنید.
- ⇐ از هشت ساعت قبل از جراحی هیچ چیزی نخورید و ننوشید.
- ⇐ شب قبل از جراحی حمام کنید یا دوش بگیرید.
- ⇐ جراح شما ممکن است یک صابون آنتی‌باکتریال یا سایر شوینده‌های پزشکی را توصیه کند. استفاده از این اقلام به کاهش خطر عفونت کمک خواهد کرد.
- ⇐ ناحیه جراحی را شیو نکنید. در صورت لزوم، شیو در بیمارستان انجام خواهد شد.
- ⇐ تمام اشیای فلزی باید قبل از ورود به اتاق عمل خارج شود.
- ⇐ رضایت قبل از عمل اخذ خواهد شد.
- ⇐ مشاوره‌های پزشکی قلب و داخلی و بیهوشی نیز انجام خواهد شد.

## مراقبتهای بعد از تعویض مفصل لگن:

- بیمار بعد از عمل تا چند روز در بیمارستان می‌ماند و سپس بنا به تشخیص جراح خود از بیمارستان مرخص می‌شود.
- بیمار از روز بعد از عمل پروتز لگن می‌تواند بر روی هر دو پای خود به آرامی و به کمک واکر و عصای زیر بغل راه برود. بعد از چند هفته و با نظر پزشک خود می‌تواند بدون این وسایل کمکی قدم بزند.
- در بیماری که تحت عمل جراحی تعویض مفصل قرار می‌گیرد، خطر عفونت بعد از عمل وجود دارد، لذا مراقبت از پوست ناحیه عمل، قبل از عمل و مراقبت از زخم و بخیه‌ها بعد از عمل بسیار اهمیت دارد.
- پانسمان‌های بیمار باید در منزل طبق دستور پزشک، توسط فرد باتجربه به روش استریل، تعویض شود.
- بخیه‌ها ۲ تا ۳ هفته پس از جراحی کشیده می‌شوند.
- توصیه می‌شود که بیمار به صورت مرتب مچ پا و زانوهای خود را در بستر، حرکت دهد تا گردش خون انجام شود و خون در بدن لخته نشود.
- صندلی بیمار باید در زمان نشستن او کمی بالاتر از سطح زانوها باشد.



- بیمار باید همیشه یک بالشت کمی سفت داشته باشد تا وقتی بیرون از منزل خود بود، روی صندلی ماشین یا مبل یا صندلی بگذارد بطوری که زانوهای وی پایین‌تر از سطح مفصل لگن قرار بگیرد.