



Bohlool Hospital

شکستگی انگشتان و مچ دست



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی ۲
واحد آموزش سلامت- بازنگری دوم

ممکن است دوره بهبودی به مدت ۶ ماه طول بکشد. در طول این دوره موارد ذیل را نباید انجام داد مگر این که انجام آن ها توسط پزشک تایید شده باشد:

۱. اجتناب از بلند کردن، حمل کردن، هل دادن، کشیدن یا پرتاب کردن اجسام سنگین با دست آسیب دیده

۲. شرکت نکردن در ورزش های تهاجمی

۳. بالا نرفتن از نردبان یا درخت

۴. اجتناب از فعالیت هایی که در حین انجام آن ها خطر زمین خوردن روی دست وجود دارد. (به عنوان مثال اسکیت و پرش)

هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده، برگ شرح عمل، کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده میشود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.

درد مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد.

بعد از ۲ الی ۳ روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن خوراکی طبق دستور پزشک نیاز پیدا می کنید.

در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی انگشتان، خروج ترشحات چرکی از محل جراحی سریعاً به پزشک اطلاع دهید.

<https://www.mayoclinic.org/>

تماس با بیمارستان : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳ داخلی ۱۷۷۷

Www.bohlool.gmu.ac.ir

درمان شکستگی انگشت چه بدون جراحی و چه با عمل جراحی انجام شود، بعد از چند هفته که دست از آتل گچی خارج میشود، انگشتان دست به خصوص انگشت شکسته شده خوب خم و راست نمی شود.

بیمار حتماً باید تا مدت چند هفته حرکات به خصوصی را که پزشک معالج یا فیزیوتراپ به او آموزش میدهد به درستی انجام دهد تا حرکات انگشت، دوباره به وضع طبیعی برگردد.

هر چند باید توجه داشت اگر شکستگی انگشت در محل مفصل صورت گرفته باشد محدودیت در دامنه ی حرکت انگشت از مشکلاتی است که بیمار بعداً با آن مواجه خواهد شد.

مراقبت ها :

⇐ دست را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

⇐ ورزش های شانه و آرنج را فعلاً انجام دهید.

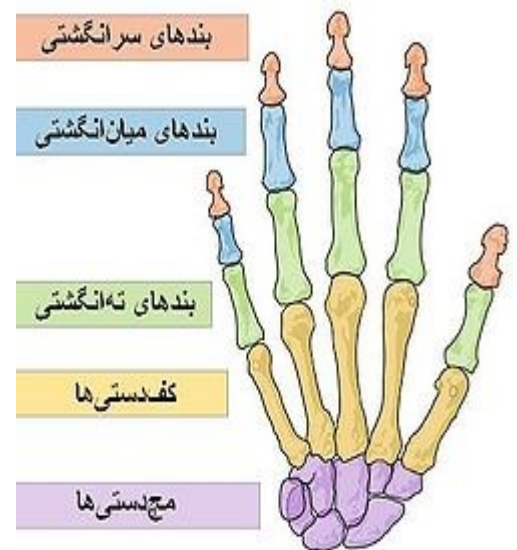
⇐ خواه شکستگی به عمل جراحی نیاز داشته باشد یا نه فرد

دچار شکستگی تا هنگام بهبودی به گچ گرفتن یا بستن آتل

نیاز خواهد داشت.

هر دست انسان ۷۲ استخوان دارد.

استخوان های مچ ۸ عدد می باشند که در دو ردیف جای دارند. در کف هر دست به ازای هر انگشت یک استخوان متاکارپ وجود دارد یعنی کف دست از چهار متاکارپ تشکیل شده است. استخوان های انگشتان هر دست چهارده تکه می باشد. در حقیقت هر انگشت سه بند متحرک دارد به جز شست که دو بند دارد. در واقع وضعیت انگشت شست قدری متفاوت است. درمان شکستگی انگشت دست انتخاب نوع درمان توسط پزشک ارتوپد با در نظر گرفتن محل شکستگی، شکل شکستگی، شدت شکستگی، جابجا بودن یا نبودن آن و متغیرهای دیگر است.



بسیاری از شکستگی های انگشتان دست بدون جابجایی هستند. تنها درمان این شکستگی ها بستن انگشت شکسته شده به انگشت مجاور با یک چسب است. این بستن باید طوری باشد که مفاصل انگشتان بتوانند به راحتی خم و راست شوند. همچنین چسب به کار رفته باید حساسیت پوستی ایجاد نکند و نباید خیلی محکم بسته شود.

اگر شکستگی همراه با جابجایی باشد، پزشک معالج آن را جابجایی کرده و در صورت پایدار بودن شکستگی، ممکن است دست را مدتی در آتل گچی قرار دهد.

جوش خوردن شکستگی های انگشت معمولاً به سه هفته وقت نیاز دارد و معمولاً دست به همین مدت در آتل باقی می ماند. ممکن است در مدت این سه هفته، پزشک ارتوپد از دست شما عکسبرداری کند تا مطمئن شود شکستگی انگشت دست شما جابجا نشده است.



گاهی اوقات بعد از جابجایی بسته، شکستگی پایدار نیست (یعنی به محض اینکه پزشک شکستگی بیمار را رها می کند قطعات شکسته شده مجدداً جابجا می شوند).

در این موارد پزشک معالج پس از جابجایی بسته، پین هایی را از راه پوست به درون استخوان های شکسته شده وارد کرده و آنها را به یکدیگر متصل می کند.

گاهی اوقات در مواردی مانند شکستگی های با جابجایی زیاد، شکستگی های باز و یا شکستگی های همراه با مشکلات عصبی یا عروقی ممکن است نیاز به انجام عمل جراحی باشد.

در این صورت جراح ارتوپد جراحی را در اتاق عمل و معمولاً با بی حسی موضعی انجام می دهد. بعد از جابجایی شکستگی، محل شکستگی توسط وسایل فلزی مثل سیم، پین، پیچ و یا پلاک ثابت می شود.

بعد از جراحی هم معمولاً دست تا مدتی در آتل گچی است. همان طور که گفته شد گاهی اوقات بند انتهایی انگشت ممکن است به دنبال اصابت جسم سخت مانند ضربه ی چکش یا گیرکردن انگشت لای در، خرد شود.

در این موارد معمولاً پوست انگشت زخمی می شود و یا ممکن است زیر ناخن خونریزی کرده و کبود شود و یا حتی ممکن است ناخن از بستر خود کنده شود.

این شکستگی ها نیازی به بستن ندارند و خودبخود جوش می خورند.

درمان در این موارد باید بیشتر معطوف به وضعیت آسیب پوست و بستر ناخن باشد.