

## داروهای شایع در بیماریهای کلیه و مجاری ادراری

### سفاژولین و سفتریاکسون یک نوع آنتی بیوتیک تزریقی هستند.



- عمدتاً برای درمان عفونت‌های باکتریایی و حین و گاهی اوقات برای مدت کوتاهی پس از جراحی به منظور جلوگیری از عفونت نیز به کار می‌رود.
  - تزریق وریدی باید با دستور پزشک و طی ۱۵ الی ۳۰ دقیقه در محلول مناسب صورت پذیرد.
  - استفاده از رقیق کننده های حاوی کلسیم مانند محلول رینگر به منظور آماده سازی سفتریاکسون جهت تزریق، ممنوع می باشد.
  - تزریق سفاژولین معمولاً سه نوبت در روز و تزریق سفتریاکسون یک یا دو نوبت در روز انجام می‌شود.
- در صورتی که حین تزریق دچار این علائم شدید به سرعت به پرستار خود اطلاع دهید:**

- تهوع استفراغ، خارش، کهیر، تنگی نفس، درد قفسه سینه، درد و قرمزی محل تزریق

### داروی سفالکسین به شکل کپسول خوراکی و برای درمان طیف گسترده‌ای از عفونت‌های باکتریایی استفاده می‌شود.



- اسهال، درد شکم، گیجی یا خواب آلودگی، کم خونی، سردرد، کهیر، حساسیت مفرط، خارش ناحیه تناسلی و ... برخی از عوارض سفالکسین می‌باشد. اگر هر یک از این اثرات ماندگار یا بدتر شد، فوراً به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- در هنگام مصرف این داروها، آب فراوان بنوشید؛ مگر اینکه پزشک معالج بیمار با این عمل مخالف باشد.

### تامسولوسین دارویی است که برای درمان بزرگی پروستات از آن استفاده می‌کنند.



- تامسولوسین موجب تسهیل دفع ادرار می‌گردد.
- این دارو با شل کردن گردن مثانه و عضلات پروستات در مردان مبتلا به بزرگی پروستات باعث بهبود دفع ادرار آن‌ها می‌شود.
- نباید فراموش کرد که این دارو می‌تواند موجب ایجاد احساس سرگیجه شود.
- این دارو را نباید همراه با غذا مصرف کرد بلکه باید در طول شبانه روز یکبار و حدود نیم ساعت بعد از غذا از آن استفاده کرد.
- مصرف این دارو را فراموش نکنید به خاطر داشته باشید که استفاده از این دارو باید در ساعات معینی باشد.
- این دارو در بازار به شکل کپسول موجود می‌باشد و سعی کنید تمام کپسول را همراه با آب قورت دهید و از جویدن آن جدا خودداری کنید.
- از عوارض شایع مصرف تامسولوسین می‌توان به کاهش میل جنسی، سردرد، سرگیجه، بی‌خوابی، خواب آلودگی، درد در قفسه سینه، درد پشت، مشکلات دندان، کاهش میزان مایع منی، آبریزش بینی، لرز، گلو درد، علائم آنفولانزا و سرفه اشاره کرد.

- حین مصرف این دارو بهتر است فشار خون تان را به طور مداوم چک کنید تا دچار مشکل نشوید.

- اگر قرار است جراحی چشمی انجام دهید مانند عمل آب مروارید باید حتماً قبل از عمل مصرف این دارو را به پزشک خود اطلاع دهید.

### در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر بلافاصله با پزشک تماس بگیرید:

- کهیر، تورم در صورت/ گلو/ زبان و لب - بثورات پوستی، درد در قفسه سینه و خارش در بدن

### آوولوسین داروی ترکیبی از تامسولوسین و دوتاستراید است که برای تسکین علائم بزرگ شدن غده پروستات تجویز می‌گردد.

- بهترین زمان مصرف آوولوسین ۳۰ دقیقه بعد از غذا می‌باشد و مصرف آن در زنان باردار اکیداً ممنوع است. همچنین مصرف آوولوسین برای افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی‌شود.
- خانم‌های باردار و یا خانم‌هایی که در آنها احتمال باردار شدن وجود دارد باید از تماس با این دارو به خصوص کپسول‌هایی که دارای نشت هستند جدا خودداری نمایند.

### فیناستراید یک قرص خوراکی است و اغلب برای مردان تجویز می‌شود.



- این دارو با شل کردن پروستات به تسهیل در دفع ادرار و رفع مشکلات پروستات کمک می‌کند.
- توصیه می‌شود آن را یک بار در روز با یک لیوان آب (همراه با غذا یا بدون آن) بخورید.
- سعی کنید دارو را هر روز در یک ساعت مشخص مصرف کنید تا بیشترین بهره را از فواید آن ببرید.
- مصرف دارو را ادامه دهید و استفاده از آن را بدون مشورت با پزشک قطع نکنید.

### در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر بلافاصله با پزشک تماس بگیرید:

- تغییر سینه‌ها از جمله درد، ترشح، افزایش اندازه یا ایجاد توده، کهیر، تورم لب‌ها و صورت، مشکل در تنفس یا بلع، خارش

### قرص فنازوپیریدین دارای اثر بی‌حس کننده و ضد درد موضعی بر روی مخاط مجاری ادراری است.



- این دارو برای تسکین علائم ناشی از تحریک دستگاه ادراری مانند درد، سوزش و احساس نیاز به ادرار فوری یا مکرر استفاده می‌شود.
- این دارو قبل از شروع درمان با ضد میکروب، به تسکین ناراحتی و درد کمک می‌کند.
- توجه به این نکته مهم است که طول دوره درمان باید حداکثر ۲ روز طول بکشد.
- در صورت وجود سابقه آلرژی نسبت به فنازوپیریدین، نارسایی کلیه و هپاتیت شدید منع مصرف دارد.
- در افراد مبتلا به کمبود G6PD (حساسیت به باقلا یا فاویسم) با احتیاط مصرف شود، زیرا خطر بروز آنمی همولیتیک وجود دارد.
- این دارو، رنگ ادرار را به نارنجی متمایل به قرمز تغییر می‌دهد و ممکن است سبب لک شدن لباس گردد.
- برای کاهش عوارض گوارشی، دارو را باید همراه با غذا یا پس از آن مصرف نمود.
- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو، به محض به یاد آوردن، آن را مصرف کنید و از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.
- در صورتیکه علائم بیماری شما تشدید شد یا علائمی که داشتید برطرف نشد، به پزشک مراجعه کنید.
- مصرف دارو در بارداری و شیردهی باید با احتیاط صورت گیرد.

### قرص تولترودین برای درمان بی‌اختیاری ادرار، احساس فوری ادرار و مثانه بیش فعال با علائم تکرر ادرار و شب ادراری مورد استفاده قرار می‌گیرد.



- ممکن است موجب تاری دید، گیجی و یا خواب آلودگی شود، لذا در انجام کارهایی مانند رانندگی که به هوشیاری کامل نیاز دارند، احتیاط کنید.
- دارو باید همراه با غذا مصرف شود. در هنگام انجام فعالیت بدنی شدید در هوای گرم یا مرطوب از مصرف این دارو خودداری شود.
- مصرف در دوران بارداری حتماً باید با تجویز پزشک انجام شود.
- در صورت بروز عوارضی مانند سردرد و سرگیجه، خستگی، درد سینه و ... به پزشک مراجعه کنید.