

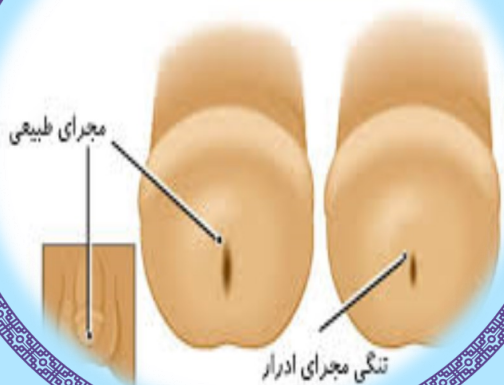


Bohlool Hospital

## ختنه و باز کردن مجرا

ویژه بیماران و مراجعین

رئ از تنگی مجاری ادراری



### کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی ۲

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

← استفاده از پماد آنتی بیوتیک دوبار در روز به مدت یک هفته و یک بار در روز به مدت دو هفته بعد  
← در دفعات اول ادرار کردن احساس سوزش وجود دارد که تا ۱-۲ روز بعد به تدریج برطرف می شود.

**در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کنید:**

- کاهش فشار ادرار
- باریک شدن جریان ادرار
- خون زیاد در ادرار
- قطع و وصل شدن ادرار
- سوزش ادرار و تکرر ادرار
- عدم تخلیه کامل ادرار
- تب و ترشح چرکی از مجرا

<https://www.nursetogether.com/>

شماره تماس: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳

شماره داخلی: ۱۷۷۷

Www.bohlool.gmu.ac.ir



جهت دریافت فایل می توانید

بارکد را با تلفن همراهتان

اسکن نمایید.

## علل تنگی مجرا:

- ترمیم ناموفق هیپواسپادیس
- ضربه
- سوندگذاری طولانی مدت
- بعد از ختنه
- شکستگی لگن به علت تصادف
- اشعه درمانی به ناحیه لگن
- جراحی پروستات

**← مراقبتهای بعد از عمل:**

← برای جلوگیری از یبوست (شکم سفت کار می کند) به دلیل استراحت زیاد، خوردن مایعات و غذاهای فیبردار (مثل هویج، کاهو، سبزیجات و ...) توصیه می شود.

← مصرف مایعات زیاد بخصوص آب تا جایی که رنگ ادرار بیرنگ و سفید شود به پیشگیری از عفونت و به باز نگه داشتن مجاری کمک می کند.

← توجه کنید که رنگ ادرار نباید زرد پررنگ باشد، اگر ادرار بیمار کم بود یا تغییری در ادرار کردن مشاهده نمودید به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

← بهداشت ناحیه عمل بسیار مهم است. لذا شست و شوی روزانه ی محل عمل بسیار مهم است.

← در صورت داشتن سوند، سوندها باید تمیز باشند و هیچ گونه ترشحاتی به آنها نچسبیده باشد.

## ختنه :

نوعی عمل جراحی است که در آن پوست روی ختنه گاه برداشته می‌شود.

ختنه به دو روش جراحی و استفاده از حلقه انجام می‌شود.

### مراقبتهای بعد از عمل ختنه به روش جراحی:

⇐ برای برداشتن پانسمان بعد از سه روز کودک را در لگن آب ولرم به مدت ۱۵ دقیقه نشانده تا پانسمان جدا شود در صورتیکه جدا نشد این کار را دوباره تکرار کنید.

⇐ محل برش در ابتدا قرمز و متورم و حساس بوده که بتدریج بهبود می‌یابد.

⇐ نوک مجرا را با پماد تتراسیکلین روزی دو مرتبه چرب نمایید.

⇐ بخیه‌ها جذبی می‌باشد و به مدت ۷-۱۰ روز بعد خودش خواهد افتاد و نیازی به کشیدن نمی‌باشد.

⇐ تا ۳ روز نباید کودک را به حمام برد.

⇐ در صورت استفاده از پوشک آن را شل ببندید و بهتر است از یک سایز بزرگتر استفاده نمایید.

⇐ چرک خشک کن تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف نمایید.

⇐ برای کنترل درد کودکتان می‌توانید شربت، شیاف، قطره استامینوفن هر ۴ ساعت استفاده نمایید.

⇐ در ختنه به روش حلقه یک هفته بعد باید به پزشک مراجعه نمایید.

⇐ معمولا "بعد از یک هفته حلقه می‌افتد.

⇐ حتما قبل از ترک بیمارستان نوزاد شما یک بار ادرار کرده باشد.

## در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

⇐ تب ولرز

⇐ قطره قطره ادرار کردن

⇐ خونریزی از محل ختنه به صورت چکه چکه کردن

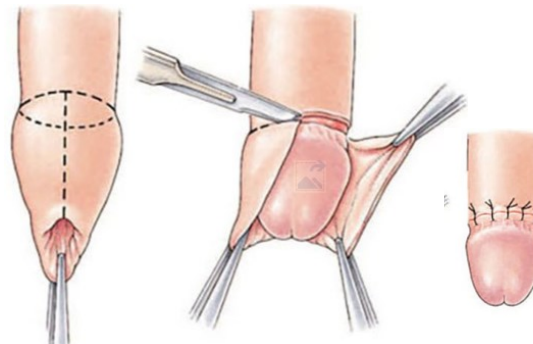
⇐ تورم شدید و خروج چرک از محل ختنه

⇐ در صورتیکه نوزاد به روش حلقه ختنه شده باشد، اگر بعد از

یک هفته حلقه نیفتاد یا در صورت خونریزی یا تورم و درد

شدید یا بی حالی نوزاد یا عدم دفع ادرار بعد از ۲۴ ساعت

باید فوراً "به پزشک مراجعه نمایید.



## مآتومی (ترمیم مجرای ادرار):

مجرا یک تیوب (لوله) است که ادرار را از مثانه به خارج هدایت می‌کند.

تنگی مجرا یک حالت و وضعیت پزشکی است که اساساً مردان را مبتلا می‌کند.

## چه عواملی باعث تنگی مجرا می‌شوند؟

تنگی مجرا باعث می‌شود که ادرار خوب تخلیه نشود، این حالت معمولاً به علت التهاب بافت مجرا و ایجاد بافت غیر طبیعی در مجرا به نام اسکار می‌ماند.

بافت اسکار می‌تواند به علت های متعددی بوجود آید.

بچه هایی که جراحی برای عمل هیپوسپادیس (مجرا در محل غیر طبیعی) داشته اند و مردانی که سابقه عمل جراحی اورولوژی یا سونداژ داشته اند، شانس ابتلا به تنگی مجرا را خواهند داشت.

کسانی که از ارتفاع بلند می‌افتند، در معرض تنگی مجرا هستند. از مثال های فوق می‌توان از روی زین اسب افتادن یا ضربه به زیر کیسه بیضه (اسکروتوم) را نام برد..

## تنگی مجرا باعث علائم متعددی می‌شود:

### بعضی علائم تنگی مجرا شامل:

⇐ کاهش فشار ادرار یا کاهش حجم ادرار

⇐ بطور ناگهانی برای ادرار کردن به توالت رفتن

⇐ درد یا سوزش موقع ادرار کردن

⇐ درد در ناحیه لگن یا پایین شکم

⇐ ترشح مجرا

⇐ تورم و درد آلت

⇐ وجود خون در منی یا ادرار

⇐ عدم توانایی در ادرار کردن

⇐ در معاینه بیمار، پزشک ممکن است چند نکته را متوجه شود، ترشح مجرا، وجود سفتی در آلت (مجرا)، قرمزی پوست آلت در محل تنگی