



Bohlool Hospital

## عفونت زخم



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی ۲  
واحد آموزش سلامت- بازنگری دوم

### پیشگیری از عفونت محل عمل :

پانسمان روی زخم مانع مهمی در جلوگیری از میکروب به درون زخم جراحی است. بعد از چند روز که زخم جراحی خودش را کاملاً بست خطر ورود میکروب به زخم کمتر میشود ولی تا وقتی که از زخم جراحی ترشحات آبیکی خارج میشود میکروب ها هم میتوانند به داخل زخم وارد شوند.

پس در این مدت پوشیده بودن کامل زخم با پانسمان بسیار مهم است. پانسمان روی زخم به هیچ وجه نباید کاملاً خیس شود و هیچگاه نباید اجازه داد ترشحات زخم به روی پانسمان برسند.

تعویض پانسمان باید به توسط پرسنل آموزش دیده و تحت شرایط استریل انجام شود. پس از جراحی ممکن است تا چند روز به بیمار آنتی بیوتیک داده شود تا احتمال عفونت کم شود.

### مراقبت از زخم جراحی

در مورد زخم جراحی و پانسمان آن در منزل نکات زیر مهم هستند

۱. کسی که پانسمان را عوض میکند باید برای این کار آموزش دیده باشد و دست های خود را قبل از تعویض پانسمان خوب بشوید.

۲. تا وقتی پزشک اجازه نداده نباید به زخم جراحی آب برسد

۳. هیچ دارویی را بدون تجویز پزشک ، بر روی زخم جراحی قرار ندهید.

۴. روی زخم را خراش ندهید و نخارانید.

<https://www.mayoclinic.org/>

تماس با بیمارستان : ۵۲۲۳۶۸۳۳-۵۱-داخلی ۱۷۷۷

Wwww.bohlool.gmu.ac.ir

برای کمک به بهبودی عفونت زخم جراحی، شما می توانید از پانسمان و کیوم استفاده کنید.

این پانسمان جریان خون به زخم جراحی را افزایش داده و به بهبودی آن کمک می کند و توسط کارشناسان زخم انجام می شود.

تمیز شدن زخم، بهبودی عفونت زخم جراحی و در نهایت رفع کامل آن ممکن است به روزها، هفته ها و حتی ماه ها زمان نیاز داشته باشد.

در صورتی که متوجه علائم عفونت زخم جراحی در محل جراحی خود شدید به متخصص خود مراجعه کنید.

### علائم عفونت زخم جراحی عبارتند از:

۱. چرک کردن یا ترشح
۲. بوی بد که از زخم جراحی متصاعد می شود.
۳. تب و لرز
۴. داغ شدن زخم
۵. قرمزی
۶. درد یا حساسیت به لمس

### علائم عفونت پس از جراحی

نشانه های بالینی عفونت های پس از عمل بسته به سیستم ایمنی بدن بیمار، عمق و شدت عفونت متفاوت است.

عفونت ادراری یکی از شایع ترین مشکلات پس از جراحی است. سوزش ادرار، تکرر ادرار و درد پایین شکم می تواند نشان دهنده وجود مشکلی در دستگاه ادراری باشد

عفونت زخم جراحی ممکن است به دلایل زیر رخ دهد:

- میکروب هایی که به طور طبیعی روی پوست شما وجود دارند و وارد زخم جراحی می شوند.
- میکروب هایی که داخل بدن و یا بر روی اندامی که جراحی بر روی آن انجام شده قرار دارند.
- میکروب های موجود در هوا
- دست های آلوده پرستار یا دستیار جراح
- ابزار جراحی آلوده

اگر در معرض موارد زیر باشید هم شما در خطر عفونت بعد از عمل جراحی هستید:

۱. دیابت کنترل نشده داشته باشید.
۲. مشکلات در سیستم ایمنی خود داشته باشید.
۳. دچار اضافه وزن بوده و یا چاق باشید.
۴. سیگار بکشید.
۵. از کورتیکواستروئیدهایی چون پردنیزولون استفاده کنید.
۶. جراحی بیش از دو ساعت داشته باشید.

عفونت زخم جراحی در سطوح مختلف ایجاد می شود:

- ⇐ **زخم جراحی سطحی:** عفونت زخم جراحی تنهها در ناحیه پوستی است.
- ⇐ **زخم جراحی عمیق:** عفونت زخم جراحی به نواحی عمیق تر از پوست راه یافته و ماهیچه و بافت رسیده است.
- ⇐ **زخم جراحی اندامی / فضایی:** عفونت زخم جراحی عمیق است و اندام و فضای که جراحی در آن انجام شده را درگیر کرده است.

درمان عفونت زخم جراحی

آنتی بیوتیک ها معمولا برای درمان عفونت زخم جراحی به کار می روند. در برخی مواقع، شما ممکن است برای درمان عفونت زخم جراحی به انجام جراحی دیگری نیاز داشته باشید.

آنتی بیوتیک ها

درمان عفونت زخم جراحی با آنتی بیوتیک ها آغاز می شود. مدت زمانی که برای مصرف آنتی بیوتیک ها به منظور درمان عفونت زخم جراحی توصیه می شود برای بیماران مختلف متفاوت است اما عموما دوره درمان حداقل یک هفته است.

شما ممکن است آنتی بیوتیک درمانی برای عفونت زخم جراحی را با آنتی بیوتیک های وریدی آغاز کرده و سپس از قرص ها برای کامل کردن درمان عفونت زخم جراحی استفاده کنید.

حتی اگر بعد از مصرف این داروها احساس بهتری داشتید، دوره درمان با آنتی بیوتیک ها را کامل کنید.

در برخی مواقع برای تجویز آنتی بیوتیک مناسب، چرک ترشح شده ناشی از عفونت زخم جراحی مورد آزمایش قرار می گیرد. برخی از زخم های جراحی با میکروبیهای مقاوم به آنتی بیوتیکها آلوده می شوند که برای درمان آنها نیاز به درمانهای آنتی بیوتیکی قوی می باشد.

جراحی تهاجمی

در برخی مواقع، جراح برای درمان عفونت زخم جراحی به انجام جراحی دیگری نیاز دارد. این جراحی به عنوان راهی برای درمان عفونت زخم جراحی، ممکن است در اتاق عمل و یا اتاقی که در آن بستری هستید انجام شود. در این جراحی برای درمان عفونت زخم جراحی اقدامات زیر انجام می گیرند:

- \* باز کردن زخم جراحی با استفاده از چاقوی کوچک جراحی
- \* انجام تست هایی بر روی پوست و بافت زخم جراحی به منظور بررسی وجود عفونت و تعیین نوع آنتی بیوتیک مناسب برای درمان عفونت زخم جراحی
- \* تخلیه زخم با برداشت بافت عفونی یا مرده در زخم
- \* شستشوی زخم جراحی با سرم نمکی (محلول سالین)
- \* تخلیه کیسه چرک زخم جراحی
- \* بستن زخم با نوارهایی از باند های آغشته به سالین

مراقبت از زخم جراحی

زخم جراحی ممکن است به تمیز کردن و تعویض مرتب پانسمان نیاز داشته باشد.

این کار ممکن است توسط پرستار و یا خود شما انجام شود و اگر خودتان این کار را انجام می دهید نکات زیر را در نظر داشته باشید:

۱. پانسمان و باند قبلی را بردارید. شما می توانید پانسمان زخم جراحی را مرطوب کنید تا باند به راحتی جدا شود.
۲. زخم را تمیز کنید.
۳. یک پانسمان جدید و تمیز بر روی زخم جراحی قرار دهید و باند را ببندید.