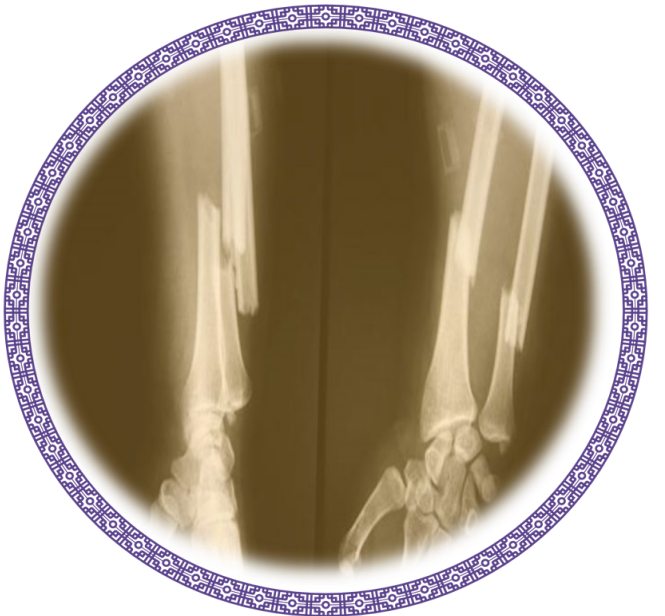




Bohlool Hospital

شکستگی ساعد



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی ۲

واحد آموزش سلامت — بازنگری دوم

در صورت بروز علائم زیر پس از عمل

فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ← تب بالاتر از ۳۸
- ← خونریزی یا ترشح زیاد از محل جراحی
- ← در صورت تورم و درد غیرقابل کنترل
- ← سردی و رنگ پریدگی انگشتان و بی حسی اندام
- ← شکستگی گچ
- ← بوی بد از گچ

<https://www.mayoclinic.org/>

تماس با بیمارستان : ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳ داخلی ۱۷۷۷

[Wwww.bohlool.gmu.ac.ir](http://www.bohlool.gmu.ac.ir)

در هنگام راه رفتن دست را بر گردن آویزان نمایید.
جهت جلوگیری از تورم و درد، اندام را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای شما تجویز کند تا بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی از آنها در منزل استفاده کنید.

از قطع کردن دارو بدون دستور پزشک خودداری کنید.
بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید.

تعویض پانسمان باید بعد از ترخیص در منزل توسط پرستار یا همراه بیمار که آموزش دیده انجام شود.

هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده می شود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.

یک رژیم غذایی متعادل و متنوع داشته باشید که بیشتر شامل لبنیات، حبوبات و میوه و سبزیجات باشد و از مصرف غذاهای شیرین، پر نمک، روغن جامد، الکل، قهوه و شکلات، گوشت قرمز، نوشابه های گازدار، غذاهای آماده، فرآورده های گوشتی آماده و سیگار دوری کنید.



ساعد دارای دو استخوان می باشد، در شکستگی ساعد ممکن است هر دو استخوان شکسته شوند یا تنها یک استخوان شکسته شود.

شکستگی استخوان های دست و ساعد چگونه ایجاد می شود؟

- زمین خوردگی
- ضربه مستقیم مثل چوب دستی به ساعد
- در اثر تصادفات

علائم شکستگی:

- ⇐ وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده شکل ظاهری ساعد تغییر می کند.
- ⇐ ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات نوک تیز استخوان در محل شکستگی در زیر پوست ساعد لمس می شود.
- ⇐ تورم و درد ناک شدن محل شکستگی
- ⇐ شکستگی ساعد درد زیادی دارد و حرکات ساعد و مچ دست بسیار دردناک می شود

شکستگی ها چگونه درمان می شوند؟

درمان این شکستگی ها بصورت جا اندازی و سپس بی حرکت کردن شکستگی است. در ابتدا برای بی حرکت کردن اندام شکسته آتل گرفته می شود و در صورت نداشتن جابجایی، گچ بلند تا آرنج گرفته می شود ولی در صورت وجود جابجایی از پیچ و پلاک در اتاق عمل استفاده

اگر شکستگی جابه جایی نداشته باشد درمان به صورت گچ گیری از کف دست تا بالای بازو است .

آرنج را در این گچ در زاویه ۹۰ درجه قرار می دهند.

در این موارد پزشک تا سه هفته ، هر هفته یک عکس رادیولوژی از ساعد تهیه می کند، تا اگر شکستگی جا به جایی پیدا کند زود متوجه شود. .

در صورتی که شکستگی تا ۳ هفته در گچ بدون جابجایی باقی بماند ، گچ به مدت ۱۰ الی ۱۲ هفته باقی می ماند تا استخوان ها کاملا جوش بخورد.

شکستگی استخوان ها اگر همراه با جابجایی باشند نیاز به عمل جراحی دارد.

در عمل جراحی استخوان ها جا انداخته می شود سپس با پیچ و پلاک به یکدیگر متصل می شوند.

مراقبت های قبل از عمل:

- ⇐ سابقه بیماری های قلبی،ارثی و داروهای مصرفی خود را به پزشک یا پرستار بخش اطلاع دهید.
- ⇐ ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل عمل الزامیست.
- ⇐ تنها داروهایی را که پزشک اجازه می دهد، صبح روز عمل با مقداری کمی آب مصرف کنید.
- ⇐ داروهایی مانند آسپرین ، رقیق کننده های خون ،داروهای ضد التهاب باید طبق دستور پزشک چند روز تا یک هفته قبل عمل مصرف نشود.
- ⇐ شب یا صبح عمل مو های ناحیه عمل تراشیده می شود.

مراقبت های بعد از عمل :

پس از جراحی کل دست در یک آتل بلند گذاشته می شود آتل معمولا پس از ۱ الی ۲ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود.

جهت خشک کردن گچ آن را نپوشانید و در معرض هوا قرار دهید. گچ را روی سطوح سخت یا لبه های تیز قرار ندهید.

دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن آرام نمی شود را به پزشک اطلاع دهید.

جهت این که خارش را تسکین دهید از سشوار سرد استفاده کنید.

آتل را روزانه باز کنید و پانسمان زیر آن را تعویض کنید و پوست اندام داخل آتل را از نظر عدم وجود زخم چک کنید.

این مدت از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید از روز سوم به بعد میتوانید حمام دوش بروید.

جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید گچ و آتل با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

بعد از جوش خوردن شکستگی، که با عکس رادیولوژی مشخص می شود می توانید اجسام را با دست خود طبق نظر پزشک بلند کنید.

دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های عمل کشیده شده و فیزیوتراپی با نظر پزشک آغاز می گردد

باید به طور مرتب نرمش های مخصوص را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهید تا دچار خشکی مفصل نشوید.