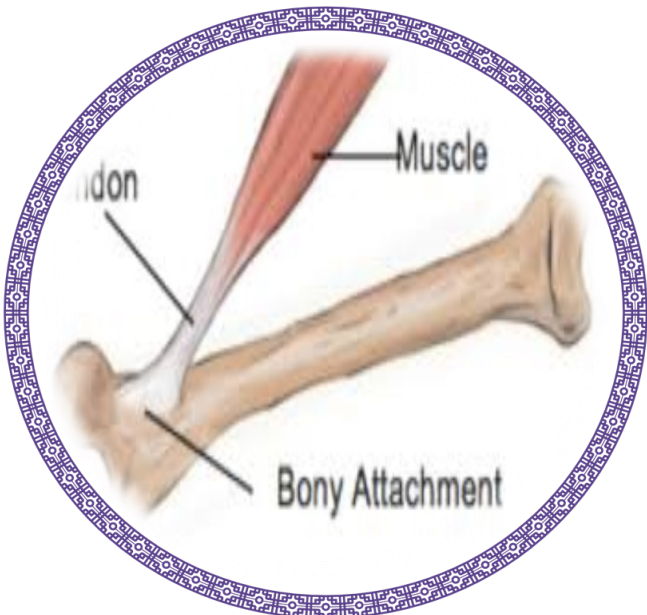




Bohlool Hospital

جراحت و پارگی تاندون



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی ۲
واحد آموزش سلامت-بازنگری دوم

علائم هشدار

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

← در صورت شنیدن یا حس کردن صدای پارگی

← در صورت بروز درد شدید

← در صورت بروز کبودی شدید در مدت زمان بسیار کم

پس از وقوع حادثه

← در صورت ایجاد تغییر شکل ظاهری در عضو آسیب

دیده

← در صورتی که قادر به استفاده از عضو آسیب دیده

نباشید.

← در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده

شماره تماس با بخش :

۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳

داخلی ۱۷۷۷

← انگشتان از نظر حس و حرکت و رنگ طبیعی و خونریزی کنترل شود . در صورت خونریزی و درد و تورم غیر قابل کنترل به پزشک اطلاع داده شود

← تعویض پانسمان باید با نظر پزشک و توسط فرد مجرب انجام شود

← آتل تمیز نگه داشته شود و از خیس شدن آن جلوگیری شود

← آتل نباید زیاد سفت و یا شل باشد

← هر گونه بوی بد یا ترشح از آتل باید به پزشک اطلاع داده شود

← معمولاً آتل گچی در ترمیم تاندون در حدود ۴ الی ۶ هفته باقی می ماند و طی این مدت اندام باید بدون حرکت در داخل آتل بماند

← حرکت دادن عضو آسیب دیده فقط با نظر پزشک معالج و زیر نظر او انجام می شود و محدوده ی مجاز حرکت عضو را پزشک تعیین می کند

← بدون اطلاع پزشک آتل یا اسپلینت دور دست باز نشود.

شرح بیماری

تاندون ها بافت هایی به شکل طناب هستند که عضله را به استخوان متصل می کنند.

با انقباض عضله، تاندون حرکت میکند و با حرکت تاندون استخوان و مفصل هم حرکت میکند.

شایع ترین آسیب تاندون دست، پارگی آن است و شایع ترین علت پاره شدن این تاندون ها عوامل زیر می باشد:

← اصابت جسم تیز و برنده مثل چاقو، شیشه و یا لبه تیز

فلزات

← مصدومیت ورزشی

← گاز گرفتن توسط حیوانات

← آرتريت روماتيد



علائم

* ناتوانی در حرکت دادن مفصل انگشت

* باز ماندن انگشتی که تاندون آن پاره شده است

* درد در هنگام خم شدن انگشت

* زخم در سطح کف دست

* تورم خفیف روی مفصل انتهایی انگشت

* درد در حین لمس قسمت کف دست

درمان

درمان پارگی تاندون های دست در اکثر قریب به اتفاق موارد عمل جراحی است . جراحی هر چه زودتر نتایج بهتری دارد.

در حین عمل جراحی پزشک دو سر تاندون را کنار هم قرار داده و بخیه میزند

دست را در آتل گچی قرار می دهند تا حمایت شود .

عواملی که مانع عمل جراحی میشوند :

* دیابت

* مشکل در گردش خون

* اعتیاد به مواد مخدر

* سیگار کشیدن

* مشکلات قلبی

* مشکلات عصبی

فعالیت

بسته به محل آسیب دیدگی زمان نقاهت آن متفاوت است.

به طور کلی مدت زمانی که برای روند بهبودی آن در نظر گرفته شده ۳ ماه است تا به روند قبلی بازگردد .

مدتی با استفاده از آتل، دست بی حرکت قرار داده می شود و

تحت نظر پزشک متخصص ارتوپد با مشورت او تمریناتی با دست

انجام می شود که باعث بهبود عملکردی آن میشود.

اگر قصد انجام فعالیت های سبک مانند انجام کارهای روزمره

باشد پس از ۶ الی ۸ هفته به آرامی کارهای خود را با دستانتان

آغاز کنید و برای انجام حرکات ورزشی باید به مدت ۱۰ الی ۱۲

هفته به دستانتان استراحت دهید

مراقبت قبل از عمل

← انجام یک پانسمان فشاری - حمایتی بر روی عضو آسیب

دیده جهت کاهش خونریزی و درد اندام

← بالا گرفتن عضو آسیب دیده بالاتر از سطح بدن، جهت

کاهش خونریزی و تورم

← چک کردن انتهای عضو آسیب دیده از نظر خونرسانی بافتی

← استفاده از کمپرس سرد به صورت غیر مستقیم جهت

کاهش خونریزی و درد

مراقبت بعد از عمل

← مصرف داروهای آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک الزامی است

← مراجعه به پزشک معالج جهت بررسی روند بهبود زخم

← بالا نگه داشتن عضو به گونه ای که بالاتر از قلب باشد