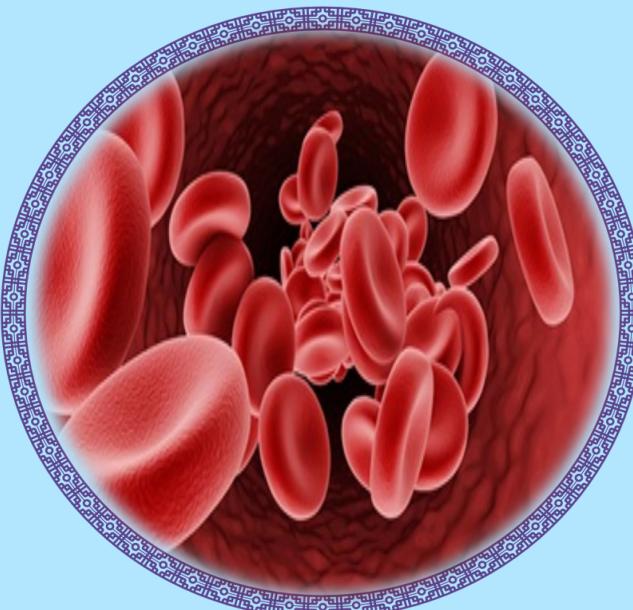




Bohlool Hospital

آنمی آپلاستیک



بخش شیمی درمانی سرپایی

واحد آموزش سلامت-بازنگری اول

شستشوی دستها با آب و صابون به روش صحیح
جهت پیشگیری از عفونت بسیار مهم است.



منبع:

پمفت‌های شیمی درمانی بیمارستان امام رضا مشهد

<https://www.clinicalkey.com>

<http://www.uptodate.com>

تایید علمی: کارگروه درون بخشی بخش شیمی درمانی سرپایی

جهت دریافت فایل آموزشی بارکدهای زیر را با گوشی تلفن
همراه خود اسکن نمایید.



BMA



Anemia.aplastic

شماره تماس ۵۷۲۳۶۸۳۳ داخلي ۱۶۰۶

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیماران

* غذاهای حاوی آهن زیاد مثل گوشت قرمز، سبزیجات سبز برگ پهنه (مانند اسفناج، کلم)، ماهی و مرغ بیشتر مصرف کنید.

* از مواد غذایی که جذب آهن را افزایش می دهد مثل آب پر تقال و ویتامین ث بیشتر مصرف کنید.

* از انجام ورزش‌های با احتمال برخورد فیزیکی خودداری کنید.

* از خود مراقبت کنید. تغذیه مناسب و استراحت کافی برای تولید بهینه سلول‌های خونی مهم است.

(۲) نشانه‌های عفونت را جدی بگیرید

* در صورت بروز تب، لرز، مشکلات تنفسی و یا سایر نشانه های عفونت به پزشک خود مراجعه کنید.

* به دلیل احتمال زیاد ابتلا به عفونت از حضور در اماكن شلوغ جدا خودداری کنید و حتماً از ماسک استفاده کنید.

* میوه و سبزیجات، قبل از مصرف باید به صورت کامل شستشو و ضد عفونی شوند.

* توصیه می شود جهت از بین بردن میکروب ها در مواد غذایی مثل تخم مرغ و ماهی این مواد غذایی را به طور کامل بپزید و سپس مصرف کنید.

* از خود در برابر عفونت محافظت کنید و تماس با منابع عفونی را محدود کنید.

آنمی آپلاستیک چیست؟

آنمی آپلاستیک زمانی رخ می‌دهد که نارسایی مغزاستخوان موجب عدم تولید سلول‌های خونی شده باشد یا سلولهای خونی کاهش یافته یا اصلاً وجود ندارد. در این بیماری جایگزین شدن مغزاستخوان با چربی وجود دارد.

آنمی آپلاستیک می‌تواند ارثی یا اکتسابی باشد.

این بیماری ممکن است در اثر مصرف بعضی از داروهای مواد شیمیایی، اشعه یا عفونت‌های ویروسی ایجاد شنود و در هرسنی ممکن است رخ دهد.

آنمی آپلاستیک چه علائمی دارد؟

← خستگی

← تنگی نفس با فعالیت

← خونمردگی، کبودی، خون دماغ، خونریزی از لثه که در نتیجه کاهش پلاکت رخ می‌دهد.

← زخم دهان

← عفونت‌های مکرر

← کم خونی

← رنگ پریدگی

← ضربان قلب سریع

← سردرد و سرگیجه

آموزش‌های خودمراقبتی:

(۱) خطر خونریزی در این بیماری بیشتر می‌باشد،

بنابراین اقدامات را بدانید و در صورت لزوم به کار گیرید:

* علائم و نشانه‌های خونریزی را بشناسید و در صورت بروز به پزشک خود اطلاع دهید.

* خود را از ضربه و ایجاد آسیب محفوظ بدارید.

* پس از انجام تزریق محل تزریق را به مدت ۵ دقیقه کامل فشار دهید.

* از مسوک نرم استفاده کنید.

* در هنگام تمیز کردن بینی با احتیاط عمل کنید.

* از مصرف داروی آسپیرین بدون دستور پزشک خودداری کنید.

* برای تمیز کردن موهای بدن و صورت خود از تیغ استفاده نکنید و ماشین ریش تراش را جایگزین کنید.

* از انجام تنقیه و بکار بردن شیاف‌ها جدا خودداری کنید.

* از دهانشویه‌های تجاری بدون دستور پزشکتان استفاده نکنید.

* باید اجابت مزاج طبیعی و عادی داشته باشید، در صورت وجود بیوست، از نرم کننده‌های مدفوع با دستور پزشک معالج استفاده کنید.

آنمی آپلاستیک چگونه تشخیص داده می‌شود؟

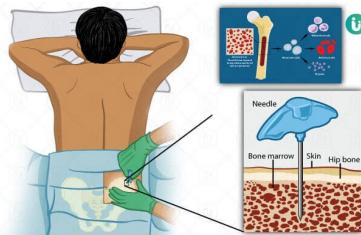
تشخیص آنمی آپلاستیک معمولاً ساده است و بر اساس شرح حال، معاینه فیزیکی و انجام آزمایش می‌باشد.

• نمونه برداری و آسپیراسیون مغز استخوان

• شمارش کامل سلول‌های خونی CBC

• تست تجزیه کروموزمی

• مطالعه عملکرد کلیه و کبد

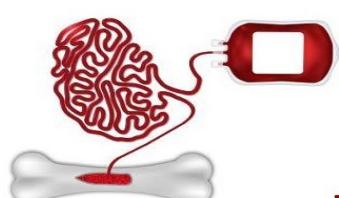


این بیماری چگونه درمان می‌شود؟

پیوند مغز استخوان: یکی از بهترین درمان‌ها برای یا بیمار جوان می‌باشد.

سرکوب سیستم ایمنی: این درمان به روش دارویی انجام می‌شود.

مراقبتهای حمایتی: تزریق خون و استفاده از فرآورده‌های خونی، پیشگیری از ابتلا به عفونت‌ها با استفاده از آنتی بیوتیک مناسب



آنمی آپلاستیک چیست؟

آنمی آپلاستیک زمانی رخ می‌دهد که نارسایی مغزاستخوان موجب عدم تولید سلول‌های خونی شده باشد یا سلولهای خونی کاهش یافته یا اصلاً وجود ندارد. در این بیماری جایگزین شدن مغزاستخوان با چربی وجود دارد.

آنمی آپلاستیک می‌تواند ارثی یا اکتسابی باشد.

این بیماری ممکن است در اثر مصرف بعضی از داروهای مواد شیمیایی، اشعه یا عفونت‌های ویروسی ایجاد شنود و در هرسنی ممکن است رخ دهد.

