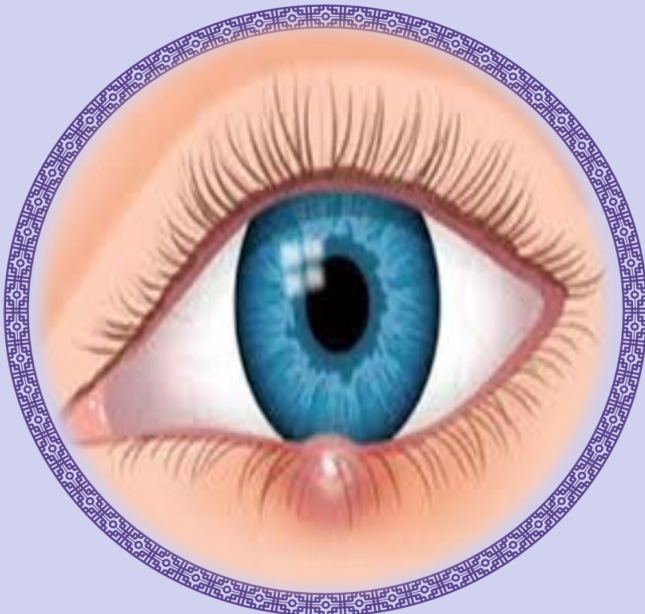




Bohlool Hospital

گل مژه و شالازیون

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی چهار

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/06

بازنگری: ۱۴۰۵

بازنگری بعدی در صورت نیاز

Www.bohlool.gmu.ac.ir

کمپرس گرم (پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت): طبق دستور پزشک، استفاده از حوله گرم و تمیز برای کمک به ترمیم بافت شروع می شود.

قطره و پمادهای چشمی: پماد یا قطره های آنتی بیوتیک تجویز شده را سر وقت و با دست های کاملاً تمیز مصرف کنید.

پرهیز از دستکاری: از مالیدن، خاراندن و فشار دادن پلک جراحی شده خودداری نمایید.

پرهیز از آب زدن مستقیم: تا ۲۴ الی ۴۸ ساعت از شستن چشم با آب و استحمام مستقیم پرهیز کنید.
آرایش و لنز: تا بهبودی کامل زخم (معمولاً حداقل ۱ تا ۲ هفته) از آرایش چشم و لنز تماسی استفاده نکنید.

علائم هشدار (مراجعه فوری به پزشک):

- ⇐ خونریزی مداوم از محل جراحی
 - ⇐ افزایش شدید درد، تورم یا قرمزی غیرعادی
 - ⇐ ترشحات چرکی و تب
 - ⇐ افت ناگهانی دید یا تاری شدید چشم
- <https://www.mayoclinic.org>
ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:
۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۵ شماره داخلی بخش: ۱۱۵۵



جهت دریافت محتوای آموزشی

می توانید بارکد روبرو را با تلفن همراه

خود اسکن نمایید.

مراقبت های قبل و بعد از جراحی (تخلیه گل مژه و شالازیون)

مراقبت های قبل از جراحی

پاکسازی چشم و صورت: در روز جراحی، از هیچ گونه لوازم آرایشی چشم، کرم، لوسیون یا عطر روی صورت و اطراف پلک استفاده نکنید.

لنزهای تماسی: در صورت استفاده از لنز تماسی، پیش از جراحی آن را خارج کرده و تا زمان تأیید پزشک از عینک استفاده کنید.

اطلاع رسانی دارویی: مصرف هرگونه داروی رقیق کننده خون (مانند آسپرین یا وارفارین) و حساسیت های دارویی را حتماً به پزشک اطلاع دهید.

همراه داشتن عینک آفتابی: جهت محافظت از چشم پس از خروج از کلینیک، همراه داشتن عینک آفتابی توصیه می شود.

مراقبت های بعد از جراحی

پانسمان چشم: پانسمان فشاری معمولاً چند ساعت تا ۲۴ ساعت روی چشم می ماند؛ بدون هماهنگی با پزشک آن را باز یا خیس نکنید.

کمپرس سرد (۲۴ ساعت اول): پس از برداشتن پانسمان، برای کاهش تورم و کبودی می توانید از کمپرس سرد (یخ پیچیده شده در پارچه تمیز) استفاده کنید.

گل مژه چیست؟

گل مژه یک عفونت شایع و موضعی پلک است که به صورت یک برجستگی قرمز، متورم و شبیه جوش چرکی در لبه داخلی یا خارجی پلک ظاهر می شود. این عارضه در هر سنی رخ می دهد و معمولاً طی چند روز به طور خودبه خود بهبود می یابد.

علائم و نشانه ها

- برآمدگی قرمز، حساس و دردناک روی پلک
- احساس سنگینی، سوزش، خارش و ریزش اشک
- احتمال خروج ترشحات چرکی

نکته:

گل مژه معمولاً دید را مختل نمی کند، مگر اینکه بسیار بزرگ باشد و با فشار بر قرنیه، تاری دید موقت ایجاد کند.

شالازیون چیست؟

شالازیون، توده ای کوچک و معمولاً بدون درد در پلک است که بر اثر انسداد غدد میومین و تجمع ترشحات چربی ایجاد می شود.

این غدد در پلک های بالا و پایین قرار دارند.

شالازیون ممکن است در ابتدا با قرمزی، تورم و درد همراه باشد و شبیه گل مژه به نظر برسد؛ اما پس از کاهش التهاب، معمولاً درد و قرمزی از بین می رود و برجستگی در لبه یا ضخامت پلک باقی می ماند.

ویژگی ها و مراقبت از شالازیون

اندازه شالازیون ثابت نیست و ممکن است به تدریج بزرگ تر یا کوچک تر شود.

گاهی از ابتدا بدون درد و قرمزی، فقط به شکل یک برجستگی روی پلک ظاهر می شود.

معمولاً مشکل جدی برای چشم ایجاد نمی کند و ممکن است طی چند هفته تا چند ماه خودبه خود برطرف شود.

بیشتر موارد گل مژه و شالازیون بدون جراحی و با مراقبت مناسب بهبود می یابند.

تصمیم برای جراحی باید توسط چشم پزشک و پس از معاینه انجام شود.

گل مژه

گل مژه معمولاً طی چند روز تا یک یا دو هفته با کمپرس گرم بهبود می یابد و به جراحی نیاز ندارد. در شرایط زیر ممکن است پزشک تخلیه را توصیه کند:

⇐ ایجاد آبسه و تجمع چرک که خودبه خود تخلیه نمی شود

⇐ باقی ماندن یا افزایش درد و تورم با وجود مراقبت

⇐ گسترش قرمزی و تورم اطراف چشم

⇐ عودهای مکرر یا ایجاد گل مژه داخلی شدید

در این روش، پزشک با بی حسی موضعی، چرک را از طریق برش کوچکی تخلیه می کند. از فشار دادن یا ترکاندن گل مژه در منزل خودداری کنید.

شالازیون

شالازیون معمولاً طی چند هفته تا چند ماه کوچک می شود. جراحی یا تخلیه آن زمانی مطرح می شود که:

⇐ با کمپرس گرم و مراقبت، پس از چند هفته برطرف نشود

⇐ برجستگی بزرگ، ماندگار یا آزاردهنده باشد

⇐ با فشار بر قرنیه باعث تاری دید یا تغییر موقت شماره چشم شود

⇐ به طور مکرر عود کند یا از نظر تشخیص نیاز به بررسی بیشتری داشته باشد

تخلیه شالازیون معمولاً با بی حسی موضعی و از طریق سطح داخلی پلک انجام می شود و پزشک محتویات آن را خارج می کند.

در برخی موارد، تزریق داروی کورتونی نیز ممکن است به عنوان جایگزین یا مکمل درمان در نظر گرفته شود.



شالازیون

گل مژه